



Neusbloeding

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Beste patiënt,

U heeft zopas onze spoedgevallendienst bezocht in verband met een neusbloeding. Met deze brochure willen wij u meer algemene informatie geven over deze aandoening. Wij hebben een aantal nuttige tips op een rijtje gezet, zodat u deze thuis nog eens rustig kan lezen.

We willen er uw aandacht op vestigen, dat de behandeling die de geneesheer bij u heeft ingesteld en ook de adviezen die hij u daaromtrent gaf, kunnen afwijken van de inhoud van deze brochure. Volg in dat geval steeds de instructies van uw geneesheer!

INHOUDSTAFEL

- 01 Wat is een neusbloeding?
- 02 Hoe ontstaat het?
- 03 Kan het kwaad?
- 04 Wat kan u zelf doen?
- 05 Wanneer naar de dokter gaan?
- 06 Aandachtspunten

01 Wat is een neusbloeding?

Iedereen weet wel wat een neusbloeding is: opeens loopt er bloed uit de neus. Het kan uit één neusgat komen, maar ook uit allebei. Vaak proeft u de smaak van bloed, dit omdat neus en mond via de neus -en keelholte met elkaar in verbinding staan. Meestal gaat het om een niet gevaarlijke voorste neusbloeding. Een ernstigere vorm is de achterste neusbloeding, maar deze treedt gelukkig minder vaak op.

02 Hoe ontstaat het?

- Een neusbloeding kan spontaan ontstaan vanuit het netwerk van bloedvaatjes in het neustussenschot.
- Een tik op de neus of neuspeuteren kan een bloedvaatje beschadigen.
- Kleine kinderen stoppen wel eens iets in hun neus wat een wondje veroorzaakt, bijvoorbeeld een pareltje.
- Het dunne slijmvlies aan de binnenkant van de neus wordt extra kwetsbaar als de lucht

droog is of als u verkouden bent.

- Ouder mensen hebben wat zwakkere bloedvaatjes door slijtage.
- Bloedverdünnende geneesmiddelen (zoals Marcoumar[®], Aspirine[®],...) kunnen een rol spelen. Doordat het bloed minder snel stolt, bloedt een beschadigd bloedvaatje langer dan normaal.
- Ernstige hoge bloeddruk kan ook een oorzaak zijn van neusbloeding.
- In zeldzame gevallen ontstaat een neusbloeding door een stoornis in de bloedstolling (zoals een tekort aan bloedplaatjes of stollingsfactoren).

03 Kan het kwaad?

Bij een neusbloeding kan er flink wat bloed uit uw neus stromen, maar het is meestal niet zo ernstig als het eruit ziet. Meestal gaat een neusbloeding vanzelf of met behulp van eenvoudige maatregelen over.

In uitzonderlijke gevallen en bij een bepaald type van neusbloe-

ding, zal de geneesheer u in het ziekenhuis laten opnemen. Wanneer u een neusbloeding heeft in combinatie met andere klachten zoals pijn op de borst, pijn in de benen bij het lopen, hoofdpijn,... dient u direct contact op te nemen met de huisarts. Ook wanneer u een spontane neusbloeding krijgt bij gebruik van bloedverduunners, dient u de huisarts te raadplegen. Hij zal de dosering van het geneesmiddel dat u neemt aanpassen.

04 Wat kan u zelf doen?

- Blijf rustig, anders stijgt de bloeddruk en gaat de neus nog harder bloeden.
- Ga in een licht voorovergebogen houding zitten en spuug het bloed dat de neuskeelholte inloopt uit.
- Snuit vervolgens de neus éénmalig goed uit, om eventueel aanwezige stolsels te verwijderen. Opgelet: nadien niet meer snuiten!
- Vervolgens moet de bloedende neushelft op de neusvleugel, net onder het neusbeen met lichte druk dichtgeknepen

worden. Doe dit minstens 10 tot 30 minuten. Adem intussen rustig door uw mond.

- Eventueel kan u ijsverbanden aanleggen achteraan en opzij in uw hals (nooit ijs rechtstreeks op de huis aanbrengen).
- Wanneer het gelukt is om de bloeding te stoppen, moet u de neus twee dagen met rust laten, dus niet snuiten of peuteren!

05 Wanneer naar de dokter gaan?

Als het bloeden blijft duren nadat u op correcte wijze druk heeft uitgeoefend op de neusvleugels, gaat u best naar de huisarts of de spoedgevallendienst. Neem zeker uw medicatielijst mee. Dit is zeer belangrijk bij hoge bloeddruk of antistollingsmiddelen (vb. Marcoumar[®], Aspirine[®], Asaflow[®], ...)

De behandelende geneesheer zal dan afhankelijk van de toestand, een bloedstelpend kompres in de neus plaatsen of het bloedvaatje dichtbranden. In sommige gevallen wordt er zelfs geen behandeling ingesteld zo er geen actieve bloeding aanwezig is.

06 Aandachtspunten

- Laat het verband 48 uur ter plaatse of langer indien de geneesheer dit aanbeveelt.
- Haal het verband er nooit zelf uit, zelfs niet als het terug begint te bloeden.
- Tracht niezen en snuiten te vermijden.
- Vermijd warme dranken de eerste 24 uur.
- Vermijd plotse hevige bewegingen van het hoofd en vermijd ook vooroverbuigen (dit geeft bloedstuwning in het hoofd).
- Spuug het bloed uit, inslikken geeft misselijkheid.
- Zorg steeds dat de lucht in uw huis voldoende bevochtigd wordt.

Indien u nog vragen heeft, kan u zich steeds wenden tot uw behandelende geneesheer of een verpleegkundige van onze dienst.

Wij wensen u een spoedig en volledig herstel toe!
De dienst
Spoedgevallen.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be