



KNO-ingrepen bij kinderen

Dagziekenhuis Heelkunde

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



WELKOM

Elke ziekenhuisopname, ook een dagklinische, is een ingrijpende gebeurtenis. Dit kan een gevoel van onzekerheid bij zowel de ouders als de kinderen teweegbrengen.

U vindt hier de nodige informatie omtrent de dagopname van uw kind.

Heeft u vragen, telefoneer het Dagziekenhuis Heelkunde campus Sint-Jan op 089/32 52 70 tussen 8-18 uur

Buiten deze uren kunt u met vragen of problemen terecht op de dienst Spoedgevallen, 089/32 19 37.

De medewerkers van het Dagziekenhuis Heelkunde van het Ziekenhuis Oost-Limburg zullen alles in het werk stellen om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. F. Indestege
(KNO-specialist) | Februari 2018

INHOUDSTAFEL

1. KNO-artsen	3
2. Naar het ziekenhuis	4
3. Vóór de opname	4
4. Uw dagopname?	5
5. Naar huis	8
6. Ingrepen	8
6.1 Richtlijnen na het plaatsen van oorbuisjes of drains	
6.2 Richtlijnen na het verwijderen van poliepen	
6.3. Richtlijnen na het wegnemen van amandelen	
6.4. Richtlijnen na het corrigeren van afstaande oren	
6.5 Richtlijnen na het klieven van het tongriempje (frenulotomie)	
7. Contact	11
Keel, Neus- en Oorzakten, Hoofd- en Halschirurgie	
8. Mediclowns	11

01 KNO-ARTSEN

Neem **de dag vóór de ingreep** contact op met het Dagziekenhuis Heelkunde, tussen 13 en 15 u, op: **089/32 52 70**.

Men zal u dan het uur doorgeven waarop u de volgende dag verwacht wordt.

Gelieve u op **de dag van de ingreep** aan te melden op de afdeling **H1** in het Dagziekenhuis Heelkunde (rode bewegwijzeringsplaatjes volgen), daar wordt u ingeschreven.

Breng deze brochure mee naar het ziekenhuis, zodat wij ze samen met u kunnen overlopen.

- Dr. Frans Indestege
- Dr. Jan Indestege
- Dr. Griet Laureyns
- Dr. Nele Lemkens
- Dr. Peter Lemkens
- Dr. Winde Lemmens
- Dr. Kristof Menten
- Dr. Maarten Rosseel
- Prof. dr. Vincent Vander Poorten

De KNO-arts van wacht is bereikbaar via de dienst Spoedgevallen op het nummer 089/32 19 37.

02 NAAR HET ZIEKENHUIS

- Identiteitskaart of kinderpasje en een klever van de mutualiteit van uw kind.
- Bloedgroepkaart, allergiekaart (indien u hierover beschikt).
- Pré-operatieve vragenlijst (**ingevuld**).
- Medicatie of pufjes die uw kind momenteel inneemt (naam, dosis, frequentie, enz.)
- Hospitalisatieverzekering en/of documenten die voor het werk van de ouder ingevuld moeten worden.
- Eventueel knutselmateriaal of speelgoed meebrengen, een fopspeen en een flesje voeding voor na de ingreep.
- Bij lange haren een elastiekje zonder metalen tussenstuk gebruiken.

03 VÓÓR DE OPNAME

- Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden op de opname in het ziekenhuis. Doe dit niet te lang van te voren, anders is uw kind het vergeten. Eén dag voor de ingreep is een goed moment. De belangrijkste regel hierbij is: Vertel precies wat er gaat gebeuren!
- Zorg dat uw kind nuchter is bij opname: d.w.z. niet eten, niet drinken en geen kauwgom eten na 02.00 uur 's nachts. Uw kind moet minstens 6 uur nuchter zijn vóór de ingreep.
- Geef bij opname uw telefoonnummer door zodat u steeds bereikbaar bent.
- Minderjarigen (tot 18 jaar) moeten steeds begeleid worden door een volwassene, en deze moet tijdens het verblijf in het ziekenhuis blijven.
- Houd er rekening mee dat een dagopname eventueel tot 19u kan duren.

04 UW DAGOPNAME?

- Er mogen maximum 2 personen meekomen, liefst geen kleine kinderen.
- Laat waardevolle voorwerpen thuis, bv. geld, juwelen, piercings.
- Alle juwelen, piercings, lenzen en tandprothesen moeten voor de ingreep verwijderd worden.
- Geen make-up en nagellak.
- Het uur van opname is gerelateerd aan de aard van de ingreep.
- Omdat iedereen nuchter moet zijn hebben kinderen steeds voorrang op volwassenen en worden zij per definitie bij de aanvang van de operatiedag geholpen.
- Voor sommige ingrepen wordt al op voorhand een pijnstilling suppo of siroop gegeven. Dit werkt het beste.
- De inductietijd kan nogal wat verschillen waardoor er soms een wachttijd ontstaat. Gelieve hiervoor begrip op te brengen.
- Ook moeten de kinderen omgekleed worden. Kruippakjes en bodies, die de ademhaling kunnen belemmeren, worden vervangen door een ziekenhuishemdje. Hieronder mag enkel een slip of luier aangehouden worden.
- Tijdens het omkleden worden er drie monitoring-electroden aangebracht, één op elke schouder en één op de borstkas van het patiëntje.
- Laat kinderen zo mogelijk plassen vóór de ingreep. Kinderen die 's nachts nog niet zindelijk

zijn, doen best een pamber aan tijdens de narcose.

- Kom tijdig binnen zodat uw kind op de afdeling 'Dagziekenhuis Heelkunde' (H1) ingeschreven kan worden. Daarna zal de verpleegkundige u verder helpen.
- Wees niet verwonderd wanneer uw kind verschillende malen gecontroleerd wordt op identiteit en soort ingreep. Dit gebeurt uit veiligheidsoverwegingen.
- Afhankelijk van de ingreep duurt het 20 min. tot enkele uren voor uw kind terug bij u is.
- Na de ingreep moet uw kind omwille van de verdoving of ingreep nog +/- 1 à 4 uur op de afdeling blijven. Het ontslaguur wordt bepaald in functie van de ingreep.

U zal de behandelende arts nog zien voor het vertrek.

Hoe een dagopname verloopt, kan u zien in het filmpje 'Hanne moet een dagje naar het ziekenhuis': www.zol.be/video/hanne

Eén ouder of begeleider mag (maar moet niet), zonder tegenindicatie van de arts, het patiëntje (tot +/- 10 jaar) vergezellen naar de operatiezaal en er blijven tijdens de inleiding van de narcose. De inleiding gebeurt via een masker, dat op de neus en mond wordt geplaatst en kan enige minuten in beslag nemen.



Tijdens de inductie kan het patiëntje een korte periode van agitatie vertonen. Dit is normaal. Deze reactie kan bij iedereen wat verschillen. Zodra uw kind slaapt, brengt de begeleidende verpleegster u terug naar de kamer.

Er wordt van de ouders verwacht dat zij in de box/kamer blijven voor en na de operatie.

05 NAAR HUIS

- Lees deze brochure goed voor u naar huis gaat, zodat u nog de nodige vragen kan stellen aan de verpleging of de arts voor het ontslag. Zij zullen u gedurende het verblijf van uw kind voldoende informeren over de zorgen die uw kind thuis nodig zal hebben.
- Bij ontslag krijgt u een voorschrift voor medicatie en een brief voor de huisarts.

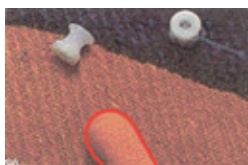
Pijnstillers die Acetylsalicylzuur (vb. Aspirine, Dispril, Perdolan Compositum, Aspro) bevatten zijn niet toegelaten, dus informeer u voor het gebruik van de juiste medicatie!

Gebruik enkel de medicatie die uw arts voorschrijft.

06 INGREPEN

6.1 Richtlijnen na het plaatsen van oorbuisjes of drains

- Zo zien de buisjes eruit:



Zo ziet een trommelvliesbuisje er uit. De grootte is af te leiden uit de meegeefotografeerde luciferkop.

- Meestal wordt deze ingreep bij kinderen uitgevoerd.
- Zij krijgen hiervoor slechts een korte narcose, en mogen bij gevolg snel terug naar de ouders komen na de ingreep.
- Trommelvliesbuisjes blijven, afhankelijk van het type, een half jaar tot een jaar in het trommelvlies zitten. Ze groeien er meestal spontaan uit.
- Kleine kinderen kunnen na de ingreep een half uur onrustig zijn.
- Soms is het nodig een tweede keer een buisje te plaatsen. Naarmate het kind ouder wordt, neemt de kans hierop af.

6.2 Richtlijnen na het verwijderen van poliepen

- Een korte ingreep, waarbij kleine kinderen een half uur onrustig kunnen zijn.
- Er kan wat bloed uit de neus komen. Dit is normaal tijdens de eerste uren na de ingreep. Indien dit echter langer blijft duren, contacteer dan de huisarts of spoedgevallen.

6.3. Richtlijnen na het wegnemen van amandelen

- De eerste dag kan de patiënt wat misselijk zijn ten gevolge van inslikken van wat bloed. Best drinkt hij dan enkel water.
- Zo er een nabloeding optreedt (rood bloed uit neusje of mondje, of vers bloed braken): Onmiddellijk huisarts of spoedgevallen contacteren.
- De volgende drie tot vier dagen kan de patiënt pijn hebben die uitstraalt naar de oren, vooral bij het slikken. Ook kan er wat koorts optreden. Indien nodig neemt hij dan een koortswerend/pijnstillend middel.

In de amandelloges ontstaat een wit beslag. Dit is normaal.

- Door het veelvuldig slikken, geneest de wonde het best en is de pijn het snelst verdwenen. Zachte, koude tot lauwe drank en voeding is aangeraden. Normaal eten mag zodra dit kan.
- Zo de patiënt na 24 uren niet eet of drinkt, neemt u contact op met de huisarts of de spoedgevallen.
- Als de patiënt de eerste 24 uren bruin-zwart vocht braakt, dient u zich niet ongerust te maken. Dit is oud bloed dat de patiënt inslikte tijdens de operatie.
- Een controle bij de huisarts, of bij de behandelende arts is wenselijk na een 10 tal dagen.

6.4. Richtlijnen na het corrigeren van afstaande oren

- Als gevolg van de duur van de ingreep kan uw kind nadien mogelijk licht duizelig of misselijk zijn. Daarom verblijft het na de ingreep een 4-tal uren in het dagziekenhuis. Meestal is er geen sprake van pijn.

- Er wordt ook een verband op de oren aangebracht.
- Volg de adviezen van uw arts die u de nodige richtlijnen zal meegeven voor de verdere nazorg.
- Bij nabloeding dient u uw huisarts of de spoedgevallen te contacteren.

We wensen u een aangenaam verblijf in het dagziekenhuis. De hele ploeg, geneesheren, verpleegkundigen en andere medewerkers, staat klaar om uw verblijf vlot te laten verlopen.

6.5 Richtlijnen na het klieven van het tongriempje (frenulotomie)

- Een korte ingreep, waarbij kleine kinderen een half uur onrustig kunnen zijn.
- Er is geen nazorg nodig.

07 CONTACT

Keel, Neus- en Oorziekten, Hoofd- en Halschirurgie

Contactnummer tijdens kantoor-
uren via secretariaat
GDH1, afdeling Dagziekenhuis
Heelkunde, 089/32 52 70.

Dit nummer wordt tijdens de
avonduren en in het weekend om-
geschakeld naar de dienst spoed-
gevallen op campus Sint-Jan.
Indien u op dit nummer niemand
kan bereiken, mag u de dienst
Spoedgevallen bellen op
089/32 19 37.

Daar kan men u desgevallend ook
doorverbinden met de arts van
wacht.

08 MEDICLOWNS

Het ZOL werkt samen met de
Mediclowns. Op geregelde tijd-
stippen komen de clowns op de
verpleegafdeling Pediatrie langs
om een glimlach op de gezichtjes
van de kinderen te toveren. Meer
info over hun werking vind je op
www.mediclowns.be.



mediclowns
ALLES VOOR JE GLIMLACH



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.