



# Slaaponderzoek

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Beste patiënt,

Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over 'Het slaaponderzoek' en tracht op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw arts en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

## INHOUDSTAFEL

- 1. Waar vindt het slaaponderzoek plaats?** 3
- 2. Welke voorbereidingen zijn nodig?** 3
- 3. Wat breng ik mee?** 3
4. Hoe verloopt de opname? 3
5. Contactgegevens 4

U heeft een afspraak voor een slaaponderzoek (polysomnografie) op ..... om ..... u.

Als voorbereiding op dit onderzoek vindt u hieronder bijkomende informatie. Heeft u nog vragen, aarzel dan niet ons te contacteren op T 089 32 70 31.

## 01 Waar vindt het slaaponderzoek plaats?

Het slaapcentrum is gelegen aan de achterzijde van het Ziekenhuis Oost-Limburg, **Campus Sint-Barbara in Lanaken (= dagziekenhuis Heelkunde)**.

U volgt de bewegwijzering naar het slaapcentrum.

## 02 Welke voorbereidingen zijn nodig?

- Was uw haar voor u naar het ziekenhuis komt. Gebruik geen gel of breng geen haarlak aan.
- Voor de mannen: scheer u grondig. Indien u een baard heeft, mag u die laten staan.
- Voor de vrouwen: ontschmink u goed, geen nagellak of kunstnagels.

## 03 Wat breng ik mee?

- identiteitskaart;
- gemakkelijke nachtkledij;
- toiletgerief (handdoek en washandje);
- lectuur;
- Eventuele in te nemen medicatie;
- uw hoofdkussen;
- indien u een CPAP-toestel

heeft: toestel, slang en masker meebrengen.

## 04 Hoe verloopt de opname?

- U meldt zich op het afgesproken uur aan de onthaalbalie van de dagkliniek waarna men u zal verwijzen naar uw kamer.
- U krijgt steeds een eenpersoonskamer toegewezen die is uitgerust met een sanitaire ruimte, tv, telefoon en koelkast. U dient hiervoor geen toeslag te betalen.
- Een verpleegkundige kleeft de elektroden op uw gelaat en haar om hersenactiviteit, spierspanning en oogbewegingen te meten. Op uw borstkas, buik en benen worden sensoren aangebracht om beweging te detecteren. De draden worden aangesloten op een kastje dat op de borstkas of tegen de muur bevestigd wordt.
- Het uur waarop u gaat slapen wordt bepaald in samenspraak met de verpleegkundige, in principe ten laatste om 23.30 uur. U wordt om 21.30 uur aangekoppeld om de registratie te starten. 's Nachts mag u zich normaal bewegen. Als u wil opstaan 's nachts, roep dan even de verpleegkundige op zodat ze u tijdelijk kan ontkoppelen.
- 's Morgens wordt u gewekt. U krijgt nog een ontbijt.
- Het analyseren van het slaaponderzoek neemt enige tijd in beslag zodat u op het moment van ontslag nog geen resultaat heeft van het onderzoek. Het resultaat kan u nadien op de raadpleging bespreken.

## 05 Contactgegevens

- **Slaapcentrum**  
T 089 32 71 73.
  
- **Raadpleging Longziekten,  
Campus Sint-Jan**  
dr. Daenen  
dr. Gubbelmans  
dr. Klerkx  
dr. Michiels  
dr. Thomeer  
dr. Verhaert  
dr. Janssens
  
- **Raadpleging Longziekten,  
Campus Sint-Barbara**  
dr. Janssens  
dr. Klerkx  
dr. Verhaert







[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).