



# Slaaponderzoek

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Beste patiënt,

Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over 'het slaaponderzoek' en tracht op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw arts en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

## INHOUDSTAFEL

- 1.** Waar vindt het slaaponderzoek plaats? 3
- 2.** Welke voorbereidingen zijn nodig? 4
- 3.** Wat breng ik mee? 4
- 4.** Hoe verloopt de opname? 5
- 5.** Contactgegevens 6

U heeft een afspraak voor een slaaponderzoek (polysomnografie) op ..... om ..... u.

Als voorbereiding op dit onderzoek vindt u hieronder bijkomende informatie. Heeft u nog vragen, aarzel dan niet ons te contacteren op T 089 32 70 48.

## **01** WAAR VINDT HET SLAAPONDERZOEK PLAATS?

Het slaapcentrum bevindt zich op ZOL-campus Sint-Jan in Genk. U volgt de bewegwijzering M1.0.

## 02 WELKE VOORBEREIDINGEN ZIJN NODIG?

- Was uw haar voor u naar het ziekenhuis komt. Gebruik geen gel of breng geen haarlak aan.
- Voor de mannen: scheer u grondig. Indien u een baard heeft, mag u die laten staan.
- Voor de vrouwen: ontschmink u goed, geen nagellak of kunstnagels.

## 03 WAT BRENG IK MEE?

- identiteitskaart;
- gemakkelijke nachtkledij;
- toiletgerief (handdoek en washandje);
- lectuur of andere bezigheden;
- eventuele in te nemen medicatie;
- eventueel uw hoofdkussen;
- indien u een CPAP-toestel heeft: toestel, slang en masker meebrengen.

## 04 HOE VERLOOPT DE OPNAME?

- U meldt zich tijdig aan op het slaapcentrum waarna men u zal verwijzen naar uw kamer.
- U krijgt steeds een eenpersoonskamer toegewezen die is uitgerust met een sanitaire ruimte. U dient hiervoor geen toeslag te betalen.
- Een verpleegkundige kleeft de elektroden op uw gelaat en hoofd om hersenactiviteit, spierspanning en oogbewegingen te meten. Op uw borstkas, buik en benen worden sensoren aangebracht om beweging te detecteren. De draden worden aangesloten op een kastje dat op de borstkas of tegen de muur bevestigd wordt. U kan tijdens de nacht niet zelfstandig het bed verlaten. Indien nodig, kan u beroep doen op een verpleegkundige voor hulp.
- Het uur waarop u gaat slapen wordt bepaald in samenspraak met de verpleegkundige, in principe ten laatste om 23.30 uur.
- Het analyseren van het

slaaponderzoek neemt enige tijd in beslag zodat u op het moment van ontslag nog geen resultaat heeft van het onderzoek. Het resultaat kan u nadien op de raadpleging bespreken.

## 05 CONTACTGE- GEVENS

- **Slaapcentrum**

T 089 32 71 75

T 089 32 71 81

- **Raadpleging slaap M1.0**

dr. Klerkx

dr. Michiels

dr. Verhaert

dr. Janssens





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).