



Kinderen

pH-metrie

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste ouders,

Uw kind zal vandaag of in de toekomst een pH-metrie, ofwel zuurtegraadonderzoek, krijgen. Via deze folder willen we u wat uitleg geven over dit onderzoek.

Wij wensen u en uw kind een aangenaam verblijf op onze kinderafdeling en een vlot verloop van het onderzoek.

Namens de pediaters, het verplegend en pedagogisch personeel van de kinderafdeling.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. J. De Koster (Pediater) | September 2020

INHOUDSTAFEL

1. Hoe aanmelden?	3
2. Wat brengt u mee?	3
3. Doel van het onderzoek	4
4. Wat is een pH-metrie?	4
5. Waarop letten tijdens het onderzoek?	6
6. Resultaat	7
7. Tips	8
8. Mogelijke bijwerkingen	9
9. Mediclowns	9

01 HOE AANMELDEN?

U komt binnen via de inkomhal van het ziekenhuis, waar u zich laat inschrijven aan één van de loketten. Vervolgens zal men u de weg wijzen naar de kinderafdeling (J.2.00).

02 WAT BRENGT U MEE?

- Het aanvraagformulier van de geneesheer (indien u dit heeft gekregen)
- Identiteitskaart of kids-ID
- Slaapkleding en toiletgerief voor de korte opname van 1 overnachting
- De lievelingsknuffel van uw kind

03 DOEL VAN HET ONDERZOEK

Het doel is het opsporen van reflux bij kinderen en baby's. Reflux wilt zeggen dat de maaginhoud terugvloeit in de slokdarm. Soms is dit zichtbaar omdat het kind braakt of regelmatig voeding teruggeeft. Maar dit is niet altijd het geval.

04 WAT IS EEN PH-METRIE?

pH betekent zuurtegraad, metrie betekent meten. Men gaat dus de zuurtegraad meten in de slokdarm.

De maaginhoud is erg zuur door de verteringssappen (maagzuur) in de maag. Als de maaginhoud terug in de slokdarm terecht komt, wordt het hier ook zuur. Dit maagzuur kan de slokdarm irriteren en zorgt voor een onaangenaam gevoel na het eten bij uw kind.

4.1 Hoe verloopt de voorbereiding op het onderzoek?

Indien uw kind zuurremmende medicatie inneemt (Losec, Zantac, Maalox, Omeprazole), moet deze voor het onderzoek gestaakt worden. Hoeveel dagen/uren op voorhand u deze dient te stoppen, spreekt u best af met uw behandelende arts.

4.2 Hoe verloopt het onderzoek?

Uw kind dient de dag van het onderzoek nuchter te zijn.

U mag als ouder uw kind ver-

gezellen bij het onderzoek dat uitgevoerd wordt op onze afdeling pediatrie.

Er wordt een dunne soepele sonde geplaatst, via de neus, tot aan de overgang van de slokdarm in de maag. In het uiterste puntje van de sonde zit een sensor die het zuur meet.

Het is geen fijn gevoel om een buisje door het neusje te krijgen. Soms zal de verpleegkundige vragen om wat te slikken tijdens het plaatsen van de sonde. Kleine kinderen zullen huilen omdat ze bang zijn, het niet begrijpen of omdat ze stevig vastgehouden worden.

Als de sonde geplaatst is, wordt deze aangesloten op het meettoestel. Dit is een apparaatje in een tasje dat rond de schouder van uw kind zal worden gehangen. Hierna zal een RX-foto gemaakt worden, op de afdeling radiologie, om te controleren of de sonde op de juiste plaats zit. Indien nodig wordt er een kleine correctie gedaan.

Daarna zal de verpleegkundige de

werking van het toestel uitleggen en kan de pH-metrie gestart worden. Tijdens het onderzoek heeft het kind nergens last van.

Het is belangrijk dat uw kind de volgende 24 uur eet en drinkt zoals het normaal ook eet en drinkt. Ook moet u uw kind zoveel mogelijk aansporen om te spelen en niet de hele dag te rusten. Op deze manier komen de gegevens die geregistreerd worden overeen met het dagelijks leven van uw kind.

Een baby die thuis slaapt in hoogstand moet tijdens het onderzoek plat liggen.

Vierentwintig uur later wordt de sonde er terug uitgehaald. De gegevens worden verwerkt en geïnterpreteerd door de arts.

05 WAAROP LETTEN TIJDENS HET ONDERZOEK?

- Na het inbrengen van de sonde heeft het kind de neiging om deze er weer uit te trekken. U kan er best voor zorgen dat het kind de eerste minuten zoveel mogelijk afgeleid is. Ze wennen er heel vlug aan.
- Controleer regelmatig of de pleister op de wang nog goed vast zit. Als hij loskomt, meld dit dan aan de verpleegkundige.
- Het toestel dat de gegevens registreert, is duur en delicaat. Let erop dat uw zoon/dochter niet te wild is in zijn/haar spel.
- Een badje geven is onmogelijk tijdens het onderzoek.
- Vermijd ijsskoude of zeer warme dranken of gerechten. Deze tasten de sonde aan.
- Zure voedingsmiddelen worden best vermeden. Deze kunnen valse resultaten geven.
- Ook snoep en kauwgom mogen niet tijdens het onderzoek. Door het voortdurend kau-

wen, wordt er veel speeksel geproduceerd. Ook dit kan de resultaten beïnvloeden.

5.1 Belang van uw observaties tijdens het onderzoek

- Uw observaties, samen met de resultaten van het apparaatje, geven een veel nauwkeuriger beeld over het verloop van het onderzoek.
- De verpleegkundige geeft u een gedetailleerde handleiding bij de start van het onderzoek.

U krijgt een blad waarop u volgende observaties kan noteren:

- Observaties i.v.m. voeding: begin- en einduur, wat eet het kind, hoe eet het kind, ...
- Observaties i.v.m. slapen: begin- en einduur, houding, rustig, onrustig, ...
- Observaties i.v.m. medicatie: aard en tijdstip
- Observaties i.v.m. mogelijke ziekte tekens: periodes van hui-

06 RESULTAAT

len, hoesten, braken, hikken,
...

- Noteer steeds het tijdstip van de observatie. Dit tijdstip kan u aflezen op de klok van het apparaatje zelf. De tijdstippen van de observatie en meting moeten overeenstemmen.

Na 24 uur wordt de sonde verwijderd en mag uw kind naar huis. Indien u een attest nodig heeft voor u of uw werk, mag u dat vragen aan de arts.

Voor het resultaat mag u telefonisch contact opnemen met de verwijzende arts op het afgesproken tijdstip.

07 TIPS

- Vermeld steeds of u eventueel zwanger bent, want de RX-stralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

U kan uw kindje het volgende vertellen:

- Er zal een dun buisje via zijn/haar neusje opgeschoven worden tot in de buik. Het plaatsen van dit buisje geeft een raar gevoel.
 - Het uiteinde van het buisje wordt bevestigd aan een toestel.
 - Uw kindje zal dit toestel dragen met behulp van een riempje om zijn schouder.
 - Het buisje blijft 24 uren in zijn/haar neusje zitten.
 - Er zal een RX-foto genomen worden om te kijken of het buisje wel goed zit.
 - Het kind mag gewoon blijven eten en drinken; het buisje wordt namelijk goed vastge maakt met plakband op de wang en de neus.
- Probeer zelf zo rustig mogelijk te blijven, zo zal uw kind ook rustig blijven.
 - Uw kind mag zijn/haar knuffelbeer of een speelgoedje meenemen.
 - Wanneer u of uw kind iets niet begrijpt, kan u steeds uitleg vragen.

08 MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Het kan zijn dat uw kind een druipe neus heeft na het inbrengen van de sonde. Dit is heel vervelend maar toch normaal. Ook kan uw kind last hebben van niezen, tranende ogen, keelpijn. Deze symptomen komen niet altijd voor, maar gaan vanzelf weer voorbij na het onderzoek.

Wij wensen u en uw kind een aangenaam verblijf toe op de kinderafdeling en een vlot verloop van het onderzoek.

Namens de kinderartsen en het verplegend personeel van de kinderafdeling.

09 MEDICLOWNS

Het ZOL werkt samen met de Mediclowns. Op geregelde tijdstippen komen de clowns op de verpleegafdeling Pediatrie langs om een glimlach op de gezichtjes van de kinderen te toveren. Meer info over hun werking vind je op www.mediclowns.be.



mediclowns
ALLES VOOR JE GLIMLACH



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.