



# Kinderen

## Dagziekenhuis Heelkunde

### **ZOL GENK**

Campus Sint-Jan  
Synaps Park 1  
B 3600 Genk

### **Campus Sint-Barbara**

Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

### **Medisch Centrum André Dumont**

Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

### **ZOL MAAS EN KEMPEN**

Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

ZOL GENK  
tel. +32(0)89 32 50 50  
ZOL MAAS EN KEMPEN  
tel. +32(0)89 50 50 50  
info@zol.be

Uw kind wordt onder algemene anesthesie (narcose), geopereerd in het dagziekenhuis heelkunde. Wij begrijpen dat een bezoek aan het ziekenhuis niet prettig kan zijn. Met deze folder willen wij u dan ook antwoord geven op de meest voorkomende vragen. Ook zullen wij in algemene zin beschrijven, wat er gaat gebeuren.

Heeft u vragen, telefoneer het Dagziekenhuis Heelkunde (campus Sint-Jan) tussen 8-18 uur op het volgende nummer: **089/32 52 70.**

Buiten deze uren kunt u met vragen of problemen terecht op de dienst Spoedgevallen (089/32 51 40) of bij uw behandelende arts. U wordt op campus Sint-Jan verwacht, blok H1 (rode bewegwijzering volgen).

**Alle medewerkers van het Dagziekenhuis Heelkunde wensen u en uw kind een aangenaam verblijf en een spoedig herstel.**

Inhoudsverantwoordelijke: dr. W. Arts (Pediater)  
| Juni 2022

## INHOUDSTAFEL

1. Wat brengt u mee?	3
2. Tips	4
3. Voor de opname	4
4. Tijdens de operatie	5
5. Na ontslag	6
6. Mediclowns	

# 01 WAT BRENGT U MEE?

Operatieve ingreep in Sint-Jan,  
Genk H.1.

Datum: .....

**Neem de dag voor de ingreep contact tussen 13 en 15 uur met het Dagziekenhuis Heelkunde Tel. 089/32 52 70, zodat men u het uur kan doorgeven waarop uw kind verwacht wordt.**

Uur: .....

- ID-kaart of klever van de mutualiteit;
- Bloedgroepkaart, allergiekaart;
- Preoperatieve vragenlijst (**ingevuld**);
- Resultaten van de onderzoeken indien dit door de arts werd gevraagd (bijvoorbeeld bloeduitslagen, RX-foto's, hartonderzoek);
- Medicatie die uw kind inneemt;
- Hospitalisatieverzekering en/of documenten die voor het werk ingevuld moeten worden; briefje voor schoolverlet;
- Eventueel wat knutselmateriaal of speelgoed;
- Bij lange haren een elastiekje zonder metalen tussenstuk;
- De lievelingsknuffel of fopspen!

## 02 TIPS

- Vertel eerlijk en open wat er gaat gebeuren.
- Wees positief over de noodzaak van de ingreep.
- De dag voor de operatie mag uw kind normaal eten en drinken.

## 03 VOOR DE OPNAME

- U moet vóór de operatie nuchter zijn om braken en longproblemen tijdens en na de operatie te voorkomen. Dit betekent dat u minstens 7uur vóór de operatie niet meer mag eten. Heldere, niet-bruissende dranken (water, Aquarius, thee ZONDER melk) mogen nog gedronken worden tot 4 uur vóór de operatie. Vanaf dan mag u niet meer drinken. Afhankelijk van uw medische voorgeschiedenis kan het zijn dat de anesthesist een ander advies zal geven. Dit advies dient u dan te volgen.
- Baby's mogen nog tot 02u 's nachts een flesje krijgen.
- Houd er rekening mee dat een dagopname eventueel een **hele dag** kan duren.
- Er mogen maximum 2 personen meekomen, liefst geen kleine kinderen. Bezoekers mogen geen drank of voedsel meebrengen of nuttigen op de afdeling.

## 04 TIJDENS DE OPERATIE

- Kinderen mogen niet alleen gelaten worden.
- Er mag een ouder mee naar de operatiezaal tot het kind slaapt; dit in samenspraak met anesthesie.
- Uw kind wordt rechtstreeks in het Dagziekenhuis Heelkunde verwacht en daar ter plaatse ingeschreven. Hiervoor volgt u de rode pijlen naar blok H1.
- Uw kind krijgt geen premedicatie, dit betekent dat het wakker is tot op het moment van de ingreep.
- De operatiezalen en de ontwaakkamer liggen vlak naast het Dagziekenhuis zodat u slechts kort van elkaar gescheiden wordt.
- De verpleegkundige begeleidt uw kind naar de operatiezaal.
- Kinderen worden in slaap gedaan met een maskertje waarin zij moeten blazen of ademen. Zij krijgen dus geen prikjes voor de ingreep. Tijdens de narcose wordt er wel voor een aantal ingrepen een infuus geprikt, en als zij wakker worden is dit nog aanwezig. Dit doet geen pijn.
- Tijdens de operatie kunt u op de kamer van uw kind wachten. Uw kind blijft echter niet lang weg, hou daar rekening mee.

## 05 NA ONTSLAG

- Na de operatie wordt uw kind naar de Recovery (ontwaakruimte) gebracht. Sommige kinderen kunnen onrustig reageren als zij wakker worden. Ze bevinden zich dan in een toestand tussen wakker en slaap.
- Wij kiezen ervoor om de kinderen zo snel mogelijk terug naar de ouders te brengen. Sommige kinderen zijn dan gedurende een korte periode onrustig ten gevolge van de narcose. Dit gaat voorbij.
- Veel mensen hebben dorst na een operatie. Na de meeste operaties zal u snel na de ingreep weer mogen drinken en starten met lichte voeding. Na een aantal operaties is het noodzakelijk om langer nuchter te blijven. Als u wat mag drinken, doe het voorzichtig aan. Mag u niet drinken, dan kan de verpleegkundige uw lippen nat maken om het u zo comfortabel mogelijk te maken.
- Bij ontslag krijgt u een **voorschrift voor medicatie** en een brief voor de huisarts.
- Geef uw kind thuis een lichte maaltijd.

## 06 MEDICLOWNS

Het ZOL werkt samen met de Mediclowns. Op geregelde tijdstippen komen de clowns op de verpleegafdeling Pediatrie langs om een glimlach op de gezichtjes van de kinderen te toveren. Meer info over hun werking vind je op [www.mediclowns.be](http://www.mediclowns.be).



# mediclowns

ALLES VOOR JE GLIMLACH



[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be)

Raadpleeg online uw medisch dossier via [www.mijnzol.be](http://www.mijnzol.be)