



# Kinderen

## Isolatie

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemersstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Beste ouder(s),

Uw kind is opgenomen op de kinderafdeling J20 en zal hier geïsoleerd verpleegd worden. Uit microbiologisch onderzoek is gebleken dat uw kind een bacterie of virus bij zich draagt. Om te voorkomen dat de bacterie of het virus zich verder verspreidt, is de geïsoleerde verpleging nodig. Dit betekent dat uw kind op een éénpersoonskamer wordt verpleegd en deze de kamer niet mag verlaten.

In deze folder vindt u meer informatie over het geïsoleerd verplegen en de daarbij geldende regels op de kinderafdeling.

Aarzel niet om de verpleegkundigen te contacteren indien u na het lezen van deze brochure vragen zou hebben.

Moeilijke woorden worden in de brochure aangeduid met (\*). Achteraan worden deze woorden voor u verklaard.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. J. De Koster (Pediater) | Maart 2019

## INHOUDSTAFEL

<b>1.</b> Wat is isolatie?	3
<b>2.</b> Soorten isolatie	3
<b>3.</b> Isolatiemaatregelen	4
<b>4.</b> Wat kunt u als ouder doen?	6
<b>5.</b> Tot slot	7
<b>6.</b> Wat zegt u?	8
<b>7.</b> Mediclowns	8
<b>8.</b> Literatuur	9

# 01 WAT IS ISOLATIE?

Isolatie is een ander woord voor afzondering. Het is een beschermmaatregel voor de medepatiënten en medewerkers van het ziekenhuis.

## 1.1 Waarom geïsoleerd verplegen?

Uw kind heeft een infectie(1) (bv. virusinfectie, bacteriële infectie) of wordt ervan verdacht. Hierdoor is er besmettingsgevaar mogelijk voor andere kinderen op de afdeling.

Een infectie kan namelijk van het ene kind op het andere overgaan. Ter voorkoming van besmetting van anderen wordt geïsoleerd verplegen toegepast.

Indien uw kind een verminderde weerstand of brandwonden heeft, moet het beschermd worden tegen micro-organismen (2) van andere kinderen. Hierbij is het ook noodzakelijk dat uw kind geïsoleerd verpleegd wordt.

# 02 SOORTEN ISOLATIE

Op de kinderafdeling worden verschillende vormen van isolatieverpleging gebruikt.

Isolatiemaatregelen worden toegepast naargelang de manier waarop het micro-organisme zich overdraagt:

## 2.1 Overdracht via lucht

De kimen van uw kind worden overgedragen via de lucht. De kimen overleven in de luchtpartikels en kunnen door de luchtcirculatie over een grote afstand verspreid worden. De bezoekers en de verpleegkundigen dienen een masker te dragen.

## 2.2 Overdracht via druppels

De kimen van uw kind worden overgedragen via druppels. Druppels kunnen zich verspreiden wanneer uw kindje praat, niest of hoest.

Hierbij moet er een masker gedragen worden door het bezoek en de verpleegkundigen.

## 03 ISOLATIEMAAT- REGELEN

### 2.3 Overdracht via contact

De kiemen kunnen via direct contact met uw kind of via indirect contact met omgevingsoppervlakken of materiaal overgedragen worden.

Bezoekers dienen geen specifieke voorzorgsmaatregelen te treffen, behalve het inwrijven van de handen met handalcohol na afloop van het bezoek.

Verpleegkundigen dragen handschoenen en een schort bij het betreden van de kamer van uw kind.

Het is belangrijk om een aantal regels in acht te nemen. Hoe nauwkeuriger de regels worden nageleefd, hoe kleiner het risico op besmetting van andere kinderen.

Op de kinderafdeling hebben we immers te maken met zieke kinderen. De verpleegkundigen zullen u in het naleven van de isolatiemaatregelen zo goed mogelijk begeleiden.

### 3.1 Afdelingsregels bij isolatie:

- Het is verstandig enkel naast familieleden op bezoek te laten komen. Broers en zussen zijn welkom, maar vrienden en vriendinnen kunnen beter niet langskomen. Overleg wel steeds met uw kinderarts.
- Bezoekers moeten zich vooraf melden bij de verpleging. Bezoekers mogen zelf niet ziek zijn.
- De handen moeten steeds bij het betreden en het verlaten van de kamer ingewreven worden met handalcohol.
- De verpleegkundige zal u informeren welke specifieke isolatiemaatregelen (bv. dragen van schort, handschoenen, mond-neusmasker) in uw situatie van toepassing zijn.
- Uw kind ligt meestal op een éénpersoonskamer (eventueel met sluis). Indien er een sluis voor de kamer is, mogen er nooit twee deuren tegelijk open staan.
- Voor alle bezoekers geldt dat zij de kamer van het kind niet (onnodig) verlaten. Bij vertrek moet het bezoek de afdeling en het ziekenhuis rechtstreeks verlaten. Indien het bezoek ook andere patiënten wil bezoeken, dient dit te gebeuren voor het bezoek aan de kinderafdeling.
- Uw kind wordt 's morgens als laatste verzorgd om te voorkomen dat andere kinderen op de afdeling besmet worden.
- Als uw kind op een andere afdeling moet zijn voor een behandeling of een onderzoek, zal het als laatste aan de beurt zijn. Het is mogelijk dat uw kind een masker en/of een schort moet dragen.
- Personen die in contact zijn gekomen met het kind of zijn omgeving, mogen niet in de speelkamer komen. Als er nieuw spelmateriaal nodig is, kan dit altijd aan de pedagogisch medewerkster gevraagd worden.

## 04 WAT KUNT U ALS OUDER DOEN?

Om te voorkomen dat de bacterie of het virus van uw kind zich verspreidt, kunt u als ouder ook een aantal maatregelen treffen.

### 4.1 Hieronder vindt u de regels terug die u in acht dient te nemen:

- **Handen inwrijven:** Voordat u de kamer van uw kind verlaat, moet u uw handen inwrijven met handalcohol. Hiermee worden micro-organismen, die u meedraagt van uw kind, gedood.
- **Isolatiemaatregelen:** Het is belangrijk om de juiste isolatiemaatregelen (mond-neus-masker, schort, ...) te treffen voordat u de kamer van uw kind betreedt. U wordt hiervan op de hoogte gebracht door de verpleegkundige die uw kind verzorgt. Een isolatiefiche op de deur geeft eveneens de nodige info.
- **Op de kamer blijven:** Indien u op bezoek bent bij uw kind, wordt gevraagd om de kamer niet te verlaten als dit niet nodig is. Als u vragen heeft, kan u op de bel drukken en komt er zo snel mogelijk een verpleegkundige naar u toe.
- **Bezoek aan anderen:** Indien u nog andere patiënten wil bezoeken, is het aangeraden om dit te doen voordat u naar uw kind gaat. Na het bezoeken van uw kind wordt u verzocht het ziekenhuis te verlaten.
- **Vuile was:** De vuile was van uw kind kan u in een gesloten zak mee naar huis nemen. Bij voorkeur wassen op een temperatuur van 60° of hoger.
- **Speelgoed:** Als u speelgoed van thuis meeneemt, moet u dit nadien, wanneer u terug thuis bent, goed reinigen. Knuffelbeesten kunt u het beste op 60° wassen. Laat broertjes of zusjes die op bezoek komen in het ziekenhuis niet met het speelgoed van uw kind spelen.

## 05 TOT SLOT

- **Drank:** Drank kunt u verkrijgen in de het ouderlokaal. Het is aangeraden om niet te blijven zitten in het ouderlokaal, maar uw drank mee naar de kamer van uw kind te nemen.

Afhankelijk van de soort besmetting, worden er tijdens de opname van uw kind verschillende stalen ter controle uitgevoerd. Deze stalen worden onderzocht in het laboratorium. Na een paar dagen is de uitslag bekend.

De periode van het geïsoleerd verplegen kan voor u en uw kind een ingrijpende en onaangename gebeurtenis zijn. Dit vraagt zowel van u als het bezoek discipline. Wij hopen dat u in het belang van uzelf, maar ook in het belang van andere patiënten, hier begrip voor hebt.

Wij wensen u en uw kind een aangenaam verblijf op de kinderafdeling, namens de pediaters, verplegend en verzorgend personeel van de kinderafdeling.

Voor verdere informatie of vragen, kan u altijd terecht bij de verpleegkundigen of de behandelende arts. U kunt onze afdeling ook altijd bereiken op het volgend nummer: **089/32 76 96.**

## 06 WAT ZEGT U?

Hieronder vindt u woorden terug die wel eens voor verwarring kunnen zorgen tijdens het lezen van deze brochure:

**1 Infectie:** Men spreekt van een infectie wanneer er na een besmetting ziekteverschijnselen optreden zoals koorts, roodheid, pijn of zwelling.

**2 Micro-organismen:** Micro-organismen zijn de kleinste levende wezens. Ze zijn uitsluitend zichtbaar met een microscoop. Micro-organismen die infecties kunnen veroorzaken worden onderverdeeld in vier grote groepen: bacteriën, virussen, gisten en schimmels, protozoa.

**3 Protozo:** Oerdiertje, laagst eencellig levend wezen van het dierenrijk (meervoud: protozoa).

## 07 MEDICLOWNS

Het ZOL werkt samen met de Mediclowns. Op geregelde tijdstippen komen de clowns op de verpleegafdeling Pediatrie langs om een glimlach op de gezichtjes van de kinderen te toveren. Meer info over hun werking vind je op [www.mediclowns.be](http://www.mediclowns.be).



# mediclowns

ALLES VOOR JE GLIMLACH



## 08 LITERATUUR

- Degrieck D., Schrijvers R. (2008). *Voorzorgsmaatregelen overdracht infectieuze aandoeningen*.
- Jochems A.A.F., Joosten F.W.M.G. (2006). *Zakwoordenboek der Geneeskunde*. Doetinchem: Elsevier Gezondheidszorg
- Siegel J.D., Rhinehart E., Jackson M., Chiarello L., *the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee* (2007). *Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings* (2007).
- Vandeputte M. (2008). *Hygiëne in het ziekenhuis*. Handboek infectiepreventie voor verpleegkundigen. Leuven: Acco
- Van Laer F., (2001). *Ziekenhuishygiëne – Zorgen in de praktijk*. Diegem: Kluwer.
- WIP (2004). Aërogene isolatie kinderen.
- WIP (2004). Druppelisolatie kinderen.
- WIP (2004). Contactisolatie kinderen.
- WIP (2005). Beschermende isolatie kinderen.

Ontwerp en realisatie:

Deze brochure werd opgesteld door Tanja Graulus, Gitte Marx en Karen Wellens, 3<sup>de</sup> jaarsstudenten kinderverpleegkunde van de PHL in samenwerking met de afdeling pediatrie J20, ZOL.







[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).