



Vinger- of teenletsel

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken
Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

U heeft zopas onze dienst Spoedgevallen bezocht in verband met een vinger- of teenletsel.

Met deze brochure willen wij u graag meer algemene informatie geven over dit letsel. Wij hebben een aantal nuttige tips op een rijtje gezet, zodat u deze thuis nog eens rustig kan lezen.

We willen er uw aandacht op vestigen, dat de behandeling die de arts bij u heeft ingesteld en ook de adviezen die hij u daaromtrent gaf, kunnen afwijken van de inhoud van deze brochure.

Volg in dat geval steeds de instructies van uw arts.

INHOUDSTAFEL

1. Een gebroken vinger
2. Een malletvinger
3. Een gebroken teen
4. Contact

1. Een gebroken vinger

Een gebroken vinger treedt meestal op door een beknelling of een directe klap op de vinger, bijvoorbeeld tijdens het sporten of bij het stoten van de vinger tegen de rand van de tafel.

Ook in geval van een snijwonde kan er een botje in de vinger gebroken zijn.

De breuk kan op verschillende plaatsen gelokaliseerd zijn: namelijk in het eerste, tweede of derde vingerkootje. Om de diagnose van een breuk te stellen, zal men meestal een röntgenfoto maken.

De stand van de vinger en de plaats van de breuk, bepalen voor een groot deel de verdere behandeling.

- De breuk kan behandeld worden door de vinger te spalken met een Zimmeratelle. Dit is een aluminiumplaatje met onderaan een zachte mousse die men om de gebroken vinger kan plooiën. Het geheel wordt met een verband ter plaatse gehouden.
- Soms kan de breuk worden behandeld door de gebroken vinger aan de naast liggende vinger te spalken door middel van een tape of een zogenaamd dakpanpleister-verband.
- Soms is een operatieve ingreep noodzakelijk.

Tips

- Breng de gebroken vinger zo veel mogelijk in hoogstand om pijn en zwelling te voorkomen.
- Draag geen juwelen aan de gebroken vinger.
- Als de spalk vuil of nat wordt, mag u het verband wisselen.
- Plooi in geen geval de gekwetste vinger, tenzij anders voorgeschreven.

2. Een malletvinger

Bij een malletvinger blijft het topje van de vinger in een buigstand staan tengevolge van de afscheuring van de strekpees van het bot. Bijgevolg kan u het laatste vingerkootje niet meer strekken.

De behandeling van een malletvinger bestaat uit rust, zodat de afgescheurde pees zich kan herstellen.

- De vinger moet 6 à 8 weken in een gestrekte stand worden gespalkt.
- Verwijder gedurende deze periode de spalk niet, omdat de gekwetste pees opnieuw kan afscheuren.
- Na deze periode moet u de spalk nog 4 weken 's nachts dragen.

3. Een gebroken teen

Een gebroken teen kan men vergelijken met een gebroken vinger.

De eerste week wordt de gebroken teen vaak gespalkt met een dakpanpleister-verband, samen met één of verschillende andere tenen. Een aangepast zooltje in de schoen kan eventueel ook steun bieden.

Een gebroken teen kan vaak nog meerdere weken pijn veroorzaken. Een operatieve ingreep is zelden noodzakelijk.

Tips

- Breng de gebroken teen zo veel mogelijk in hoogstand om pijn en zwelling te voorkomen.
- Als de spalk vuil of nat wordt, mag u het verband wisselen.
- Plooi in geen geval de gekwetste teen, tenzij anders voorgeschreven.
- Leg ijs op de teen. **Opgelet:** leg het ijs nooit rechtstreeks op de huid, zo voorkomt u vrieswonden!

4. Contact

Indien u nog vragen heeft, kan u zich steeds wenden tot uw behandelende arts of een verpleegkundige van onze dienst.

- Uw huisarts
- Dienst Spoedgevallen:
ZOL Genk, campus Sint-Jan:
tel. 089 32 51 40
ZOL Maas en Kempen:
tel. 089 50 60 00
- Raadpleging Orthopedie
(binnen de kantooruren):
tel. 089 32 61 01
- Algemeen nummer ziekenhuis:
tel. 089 32 50 50

Wij wensen u een spoedig en volledig herstel toe!



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be