

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Dagziekenhuis Heelkunde

Orthopedie

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken
Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure is een belangrijke gids voor de dagklinische patiënten die een orthopedische ingreep moeten ondergaan.

Let op in welke campus u wordt verwacht!

**Van de dienst orthopedie ,
artsen en alle medewerkers
van het Dagziekenhuis
Heelkunde wensen u een
aangenaam verblijf en een
spoedig herstel.**

INHOUDSTAFEL

1. Dagziekenhuis heelkunde	3
2. Naar het ziekenhuis	4
3. Vóór uw opname	4
4. Uw dagopname	5
5. Naar huis	6
6. Contact	7

01 DAGZIEKENHUIS HEELKUNDE

Dienst Orthopedie

- dr. Ludwig Anné
- dr. Pieter Caekebeke
- prof. dr. Kristoff Corten
- dr. Ronald Driesen
- dr. Joris Duerinckx
- dr. Ben Molenaers
- dr. Enrico Neven
- dr. Jan Oosterbosch
- dr. Filip Robijns
- dr. Jan Truijten
- dr. Frans-Jozef Vandeputte
- dr. Luc Vanlommel
- dr. Hans Welters
- dr. Jo Wierinckx
- dr. Richard Witvrouw

Tijdstip van opname

Neem daags voor de geplande opnamedatum contact op onderstaand nummer. Is de ingreep gepland op maandag, neem dan 's vrijdags contact op.

U kan hiervoor bellen tussen 13u30 en 15u30 naar tel. 089 32 50 50 - keuze 4 'informatie over een opname'.

gfge	greger	grege	

Vraag steeds goed na op welke campus je moet zijn:

- ZOL Genk, campus Sint-Jan, Genk
- ZOL Genk, campus Sint-Barbara, Lanaken
- ZOL Maas en Kempen, Maaseik

02 NAAR HET ZIEKENHUIS

- Identiteitskaart.
- Bloedgroepkaart, allergiekaart.
- Opnameformulier.
- Resultaten van eventuele onderzoeken, indien deze niet in het ziekenhuis worden uitgevoerd (bv. bloeduitslagen, RX-foto's, hartonderzoek).
- Medicatie die u moet innemen (bv. medicatie voor de bloeddruk, diabetes, puffjes en dergelijke).
- Formulier voor hospitalisatieverzekering, 'vertrouwelijk'-formulier van het ziekenfonds, en afwezigheidsattesten die ingevuld moeten worden.
- Nachtkledij is niet nodig. Deze wordt voorzien in het ziekenhuis. Zorg wel dat je ruime kledij draagt met brede pijpen. (bv. een trainingspak)
- Krukken meebrengen indien voorgeschreven.

03 VÓÓR UW OPNAME

- U moet vóór de operatie nuchter zijn om braken en longproblemen tijdens en na de operatie te voorkomen. Dit betekent dat u minstens 7 uur vóór de operatie niet meer mag eten. Heldere, niet-bruissende dranken (water, Aquarius, thee ZONDER melk) mogen nog gedronken worden tot 4 uur vóór de operatie. Vanaf dan mag u niet meer drinken en roken. Afhankelijk van uw medische voorgeschiedenis kan het zijn dat de anesthesist een ander advies zal geven. Dit advies dient u dan te volgen.
- Een goede lichaamshygiëne is noodzakelijk, neem dus best nog een douche of bad voor u naar het ziekenhuis komt.
- Nagels van vingers en tenen kort geknipt, geen nagellak en liefst geen kunstnagels.
- In samenspraak met uw behandelende geneesheer is het u toegestaan het operatieveld vooraf te ontharen. Neem hiervoor een marge van ruim 20 cm rond de operatiestreek. Het is best dat u zich de ochtend van de ingreep onthaart.
- Voor ingrepen aan de arm of

04 UW DAGOPNAME

schouder, wordt de oksel ook best onthaard.

- U mag **niet zelf met de auto rijden** na de ingreep, dus regel vervoer om u naar huis te brengen!
 - Geef bij opname een telefoonnummer van de persoon die u komt ophalen aan de verpleging. Zorg dat deze persoon de hele dag bereikbaar is.
 - Houd er rekening mee dat een dagopname eventueel tot 19uur kan duren.
 - Er mogen maximum 2 personen meekomen, liefst geen kleine kinderen.
 - Door de bezoekers kan er niet gegeten worden op de afdeling.
 - Laat waardevolle spullen thuis, bvb. geld, juwelen, piercings.
- Kom tijdig naar het ziekenhuis zodat u ingeschreven en voorbereid kan worden.
 - Afhankelijk van de ingreep, bent u 1 uur of langer weg naar de operatiezaal.
 - Na de ingreep moet u nog +/- 2 uur op de afdeling blijven omwille van de verdoving. Het ontslaguur wordt door de arts bepaald in functie van uw ziektebeeld en narcose. De behandelende arts zal u ook komen ontslaan.
 - Voor een aantal ingrepen heeft u de mogelijkheid om te kiezen voor een plaatselijke verdoving. Meer uitleg hierover kan u vragen aan de anesthesist tijdens de opnameraadpleging.

05 NAAR HUIS

- Bij het verlaten van het ziekenhuis dient u door iemand begeleid te worden. Het besturen van een fiets, wagen of enig ander voertuig de eerste 24 uur verboden.
- Zorg voor toezicht 's nachts. De eerste nacht mag u immers niet alleen thuis blijven.
- De geneesheer geeft eventueel een nieuwe afspraak of een verwijsbrief voor de huisarts.
- De arts bepaalt wanneer de hechtingen verwijderd mogen worden. Dit is meestal 1 à 2 weken na de operatie.
- Gebruik enkel lichte maaltijden de dag van de ingreep.
- Indien nodig mag een pijnstiller of een ontstekingswerend geneesmiddel innemen, zoals voorgeschreven door uw arts.
- U krijgt ook een reserve pleister mee.
- Indien nodig, mag u een pijnstiller of een ontstekingswerend geneesmiddel nemen zoals afgesproken met uw arts.
- Rolstoelen zijn beschikbaar in de inkomhal.
- Er worden soms bloedverdunnende spuitjes en antitrombose kousen voorgeschreven. Uw arts zijn bepalen of dit voor u nodig is.
- Krukken moeten gebruikt worden op advies van de behandelende geneesheer.

U dient een arts te contacteren in gevallen van:

5.1 Knie-operaties

- 3 à 4x per dag een ijszak op de operatiestreek leggen; dit kan pijn en zwelling verminderen.
- De pleisters op de wonden zijn waterdicht. U mag er eventueel kort mee douchen, doch niet in bad gaan.
- Extreme zwelling en roodheid van de knie.
- Koortsoptreden.
- Pijnklachten die niet voorbijgaan met een klassieke pijnstiller.
- Blijvend vochtverlies uit de wondjes.
- Pijnlijke en/of gezwollen kuit.

06 CONTACT

5.2 Ingrepen aan de hand of de arm

- U krijgt voor het ontslag een draagdoek. Maak hiervan gebruik gedurende de eerste dagen.
Dit voorkomt pijn en zwelling.

5.3 Nagelbedextractie

- Er is een drukverband op de tenen aangebracht. De geneesheer spreekt met u af wanneer dit verwijderd mag worden en wie de verzorging uitvoert.

5.4 Ingreep aan de voet

- De voet wordt in hoogstand gehouden, dit vermindert pijn, bloeding en zwelling.
- Verbandschoen op advies geneesheer.
- Pijnstilling nemen volgens voorschrift.
- Indien de verdoving niet uitgewerkt is na de ingreep wordt voorzichtigheid geboden.

Heeft u vragen, bel dan tussen 8-18 uur het volgende nummer:

Dagziekenhuis Heelkunde
ZOL campus Sint-Jan, Genk:
Tel. 089 32 52 70

Dagziekenhuis **ZOL campus Sint-Barbara, Lanaken:**
Tel. 089 32 51 12

Chirurgische dagziekenhuis **ZOL Maas en Kempen, Maaseik:**
Tel. 089 50 64 21

Buiten deze uren kunt u met vragen of problemen terecht bij uw huisarts, de geneesheer van wacht, of op de dienst Spoedgevallen

ZOL Genk, campus Sint-Jan:
Tel. 089 32 51 40
ZOL Maas en Kempen:
Tel. 089 50 60 00

Raadpleging orthopedie:
ZOL Genk, campus Sint-Jan:
Tel. 089 32 61 01
ZOL Maas en Kempen:
Tel. 089 50 57 30



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be