



# Kinderen

## Valpreventie

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

Beste ouder,

Een val is snel gebeurd, ook tijdens een verblijf in het ziekenhuis. Samen met u willen alle ziekenhuismedewerkers zich inzetten om te vermijden dat uw kind valt. Deze brochure heeft als doel u te informeren over mogelijke maatregelen om een valpartij te voorkomen en het risico op vallen zo laag mogelijk te houden.

## INHOUDSTAFEL

<b>1.</b> Risico op vallen	3
<b>2.</b> Valrisico beperken	3
<b>3.</b> Hoe kunt u ons helpen?	4
<b>4.</b> Als uw kind toch valt	8
<b>5.</b> Terug naar huis	8
<b>6.</b> Mediclowns	9

## 01 RISICO OP VALLEN

Vallen is de meest voorkomende oorzaak van ongevallen in elke leeftijdsgroep. Bij kinderen is het normaal dat ze vallen wanneer ze opgroeien, nieuwe mogelijkheden ontdekken en meer coördinatie ontwikkelen. Sommige kinderen hebben een hoger valrisico ten gevolge van hun leeftijd, medische diagnose, ... Door de risico's juist in te schatten, kunnen we vaststellen welke kinderen extra aandacht vergen. Zo zal het valrisico van uw kind geëvalueerd worden door de verpleegkundige en zullen de nodige acties ondernomen worden. Deze extra veiligheidsmaatregelen zullen steeds met u besproken worden. Het valrisico kan ook wijzigen doordat de gezondheidstoestand van uw kind wijzigt, ook dit zal de verpleegkundige opvolgen.

## 02 VALRISICO BEPERKEN

Een val is een ongeluk dat verschillende oorzaken kan hebben. In de eerste plaats is een veilige omgeving erg belangrijk om vallen te voorkomen.

Daarom zien wij er als ziekenhuis-medewerkers op toe dat tijdens uw verblijf in het ziekenhuis omgevingsgebonden factoren die het valrisico verhogen, tot een minimum beperkt worden.

### **Meer specifiek streven we naar:**

- **Veilige omgeving: 'Opgeruimd staat netjes'**  
Hou de omgeving in en rond het bed vrij van speelgoed en andere obstakels.  
Voorkom natte vloeren.  
Laat een kind niet op meubels spelen (stoelen, zetels, ...).  
Laat een kind niet alleen achter op de verzorgingstafel.
- **Altijd bel in de buurt**  
Indien de ontwikkeling van het kind het toelaat, zorg dan dat alle benodigdheden binnen handbereik van het kind staan (bril, bel, boekjes, ...).
- **Laagstand bed**  
Leg een kind dat elders in

## 03 HOE KUNT U ONS HELPEN?

slaap valt, zo snel mogelijk in bed.

Laat een kind slapen in een bed geschikt voor zijn leeftijd. Installeer een kind veilig in bed, doe beide zijden/bedbaren omhoog.

Laat geen groot speelgoed in het bed als het kind alleen is.

- **Kousen** en slecht schoeisel vermijden  
Zorg voor gesloten schoeisel met een goede grip voor het kind.
- **Uitstekende hulpmiddelen** aanbieden  
Zorg voor loopmiddelen (bvb. krukken) en hulpmiddelen bij transport (bvb. buggy, rolstoel, ...)
- **In remstand bed en stoel**
- **Licht genoeg**  
Laat een nachtlichtje aan

Probeer ons mee te helpen met het uitvoeren van bovenstaande preventiemaatregelen. Hiernaast kan u uw kind ook helpen wennen aan de ziekenhuisomgeving:

- Wijs waar het toilet is.
- Leg uit hoe het oproepsysteem kan gebruikt worden om de verpleegkundige te roepen wanneer u er niet bent.
- Begeleid uw kind naar het toilet/de badkamer. Dat is zeker nodig als uw kind een infuus heeft, als het onder invloed is van medicatie, of tijdens de eerste 24 uur na een operatie.
- Verwittig de verpleegkundige wanneer u hulp nodig heeft.
- Slaap niet samen met uw kind in hetzelfde bed.
- Als uw kindje jonger is dan 3 jaar, laat het dan in het spijlenbedje slapen, zelfs als u dit thuis niet gewoon bent.
- Als u zich slaperig voelt wanneer u uw kind in de armen houdt, leg het kindje dan in het kinderbedje met de spijlen omhoog. Als u in slaap valt, kan het kind immers uit uw armen vallen.

- Hou fysiek contact met uw baby wanneer de hekken van het kinderbedje naar beneden zijn, wanneer u het kind verschoont op het verzorgingskussen of wanneer u het weegt op de weegschaal.
- Loop niet rond terwijl u uw kind op de arm houdt, u zou kunnen struikelen en vallen.
- Laat uw kindje niet door de gang van de afdeling/het ziekenhuis rennen.
- Laat uw kind niet rondrijden met rollend materiaal zoals infuusstaander of nachttafeltje.
- Maak aanwezige veiligheidsgordeltjes vast: in de kinderwagen, het autostoeltje, de relax of het kinderstoeltje.
- Zorg voor goed aansluitend schoeisel of antislipsokjes. Indien nodig kan de verpleegkundige u antislipsokjes bezorgen.
- Pas op wanneer de vloer nat is: verwittig de verpleegkundige om dit te helpen oplossen.
- Verwittig steeds de verpleegkundige wanneer u de kamer verlaat en uw kind alleen is (al is het maar even).

Op volgende veiligheidskaart staan ook enkele tips weergegeven die de veiligheid verhogen en zo het risico op vallen verminderen. Deze veiligheidskaart hangt ook op in de kamer van uw kind.

# VEILIGHEIDSKAART PEDIATRIE

## VOORKOM VALLEN BIJ KINDEREN

maak gebruik van de voorziene hulpmiddelen

EN help mee aan een veilige omgeving!

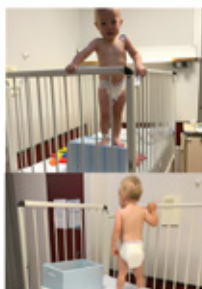
### FOUT



Laat uw kind nooit onbewaakt op het verzorgingskussen.



Plaats een onbewaakt autostoeltje steeds op de grond.



Installeer uw peuter veilig in bed, doe beide zijden omhoog en let op met speelgoed in bed.



Installeer uw kind veilig in bed, doe beide bedbaren omhoog.

### JUUST



## 04 ALS UW KIND TOCH VALT

Verwittig onmiddellijk de verpleegkundige. Zij zal voor uw kind zorgen en de arts verwittigen.



## 05 TERUG NAAR HUIS

Wanneer uw kind nog een verhoogd valrisico heeft bij het ontslag uit het ziekenhuis, kan een kinesist helpen. Indien nodig wordt ook een ergotherapeut ingeschakeld om advies te geven over valpreventie thuis.

Veiligheid is één van onze prioriteiten. Bedankt om ons daarbij te helpen!

## 06 MEDICLOWNS

Het ZOL werkt samen met de Mediclowns. Op geregelde tijdstippen komen de clowns op de verpleegafdeling Pediatrie langs om een glimlach op de gezichtjes van de kinderen te toveren. Meer info over hun werking vindt u op [www.mediclowns.be](http://www.mediclowns.be).



**mediclowns**  
ALLES VOOR JE GLIMLACH











[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).