



# Pijnbehandeling

## Zenuwwortelblokkade

**ZOL GENK**  
Campus Sint-Jan  
Synaps Park 1  
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara  
Bessemerstraat 478  
B 3620 Lanaken  
Medisch Centrum André Dumont  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

**ZOL MAAS EN KEMPEN**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

ZOL GENK  
tel. +32(0)89 32 50 50  
ZOL MAAS EN KEMPEN  
tel. +32(0)89 50 50 50  
info@zol.be

Beste patiënt,

U vernam van uw arts dat u een zenuwwortelblokkade moet ondergaan. Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over deze procedure en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen.

Uw behandelende arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om uw vragen te beantwoorden.

## INHOUDSTAFEL

<b>1. Welkom</b>	3
<b>2. Uw opname</b>	4
<b>3. Aandachtspunten</b>	5
<b>4. De zenuwwortel</b>	6
<b>5. Mogelijke complicaties</b>	9
<b>6. Mogelijke nevenwerking</b>	10
<b>7. Ontslag</b>	10
<b>8. Nog vragen?</b>	11

# 01 WELKOM

Welkom in het **M**ultidisciplinair **P**ijn**C**entrum van het Ziekenhuis Oost-Limburg, campus St.-Barbara te Lanaken.

Onze doelstelling is om op multidisciplinaire wijze de pijn van onze patiënten te verminderen of draaglijker te maken.

Ons artsen team bestaat uit 8 anesthesisten met bijzondere bekwaamheid in de Pijntherapie. Jaarlijks leiden wij ook artsen-specialisten Anesthesie op binnen de Pijngeneeskunde. Zij werken actief mee tijdens de raadpleging, de invasieve behandelingen en de opvolging, maar steeds onder nabije supervisie van ons artsen-team.

U vernam van uw pijnspecialist dat u een zenuwwortelblokkade moet ondergaan.

U hebt tijdens de consultatie reeds alle informatie gekregen over deze procedure en eventuele sedatie/anesthesie. De voordelen, nadelen, alternatieven en relevante risico's werden met u besproken en u stemt in met de procedure.

U zal voor deze ingreep in korte dagopname verblijven in het Multidisciplinair Pijncentrum, campus St.-Barbara te Lanaken.

## 02 UW OPNAME

### Hoe verloopt de opname in het Multidisciplinair Pijncentrum?

U meldt zich aan bij de dienst Inschrijvingen met uw opnamevoorstel:

- meld eventuele wijzingen bv. uw adres, telefoonnummer, ...
- u krijgt een identificatiebandje: controleer uw naam, voornaam en geboortedatum en meld onmiddellijk als iets niet juist is;
- hou het identificatiebandje aan totdat u het ziekenhuis verlaten hebt.

Deze documenten brengt u best mee:

- uw identiteitskaart
- uw verzekeringskaart of formulier van de hospitalisatieverzekering,
- uw mutualiteitsgegevens.

Buitenlandse patiënten:

- Nederland: enkel de behandelingen zoals contractueel bepaald worden vergoed.
- Overige: E112 of S2 – document voor geplande zorg in het buitenland.

### Aanmelden in het Multidisciplinair Pijncentrum

- U mag plaatsnemen in de **wachtzaal**.
- De pijnverpleegkundige van de dagkliniek zal u afhalen. Hou er rekening mee dat de volgorde van binnenroepen afhankelijk is van de aard van de behandeling.
- Documenten of formulieren mag u aan de verpleegkundige overhandigen.
- Een dagklinische opname kan 3 tot 4 uur duren.

## 03 AANDACHTS- PUNTEN

### Waar moet u op letten voordat u een zenuw-wortelblokkade krijgt?

Er zijn een aantal situaties die u zeker aan uw pijnspecialist moet melden:

- **Zwangerschap**  
u mag geen zenuwwortelblokkade ondergaan omdat er RX-stralen worden gebruikt.
- **Ziekte of koorts**  
u mag geen zenuwwortelblokkade ondergaan. Er moet een nieuwe afspraak gemaakt worden.
- **Allergie**  
u bent overgevoelig voor jodium, latex, pleisters, contraststoffen, verdovingsmedicatie...
- **Bloedverdunners** (Plavix, Ticlid, Efixent, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Marcoumar, Sintrom, Brilique, aspirine, Asaflow, Clexane, ..). U neemt bloedverdunners: om ongewenste bloedingen tijdens en na uw behandeling te voorkomen beslist de pijnspecialist of en wanneer u die medicatie moet stoppen en/of de stolling moet gecontroleerd worden. Bij gebruik van Marcoumar, Marevan, Sintrom moet u de dag vóór

de behandeling de stolling van uw bloed laten bepalen bij de huisarts. Het resultaat van deze bepaling dient u mee te nemen. *Het is erg belangrijk dat u zich goed aan deze afspraak houdt!*

- Vermeld dat u een **neurostimulator of een pacemaker hebt**.

### Hoe moet u zich voorbereiden op een zenuw-wortelblokkade?

- U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen, zoals nachtkledij meebrengen, omdat de behandeling dagklinisch gebeurt en er een operatiehemdje wordt voorzien.
- U mag eten en drinken vóór de behandeling en uw geneesmiddelen innemen. Bloedverdunners mag u niet innemen.
- De verpleegkundige begeleidt u voor en na de behandeling. **Wees voorzichtig dat u niet valt tijdens uw verblijf en vraag hulp indien nodig.**
- Zorg dat iemand u thuisbrengt, want u mag gedurende 24 uur niet zelf rijden.

## 04 DE ZENUUWORTEL

De rugwervels, zowel in de lage rug als ter hoogte van de borst en de nek, staan als blokjes op elkaar gestapeld. Deze blokjes scharnierren ten opzichte van elkaar door de zogenaamde facetgewrichten. Dit zijn kleine gewrichten aan de achterzijde van de wervellichamen.

Vanuit het ruggenmerg ontspringen de zenuwwortels. Ze treden aan beide kanten van de wervelkolom naar buiten. Wanneer er door een bepaalde oorzaak een inklemming van de zenuwwortel ontstaan is geeft dit pijnklachten, zowel uitstralend naar de arm als naar het been. Een verdoofd gevoel en tintelingen kunnen optreden.



Lumbale werfzuil



Cervicale werfzuil

### Behandeling van de zenuwwortel

U mag zich omkleden en een operatiehemdje aantrekken. Naar gelang de behandeling zal u een infuus krijgen. U wordt door de verpleegkundige naar de behandelruimte gebracht.

De pijnverpleegkundige vertelt u op welke manier u het best plaatsneemt. Afhankelijk van de locatie, dient u op uw buik te gaan liggen bij de behandeling van de lage rug- en borstwervels en op rug te gaan liggen voor de behandeling van de nek-wervels.

De pijnspecialist zal met RX-stralen de zenuwwortel opzoeken die de pijn vermoedelijk veroorzaakt. De juiste plaats van de behandeling wordt gemarkeerd met een viltstift op de huid.

De huid wordt ontsmet en de pijnspecialist dient een lokale verdoving toe. Dit kan een brandend, spannend gevoel geven, dat snel wegtrekt.

Proefwortelblokkades en definitieve wortelblokkades kunnen in de lage rugwervelkolom, in de nek- en borstwervelkolom toegepast worden.

De behandeling wordt in twee fasen uitgevoerd:

### **Proef- of diagnostische zenuwwortelblokkade**

Bij een proefwortelblokkade wordt de wortel van de zenuw kortdurend en plaatselijk verdoofd. Het doel van de zenuwwortelblokkade is om de pijngeleiding vanuit één zenuwwortel te beïnvloeden. De pijnspecialist zal met RX-stralen de wervels in beeld brengen en de zenuwwortel opzoeken die de pijn vermoedelijk veroorzaakt.

De juiste plaats wordt nog eens gecontroleerd door contrastmiddel in te spuiten. Wanneer blijkt dat de naald goed zit, wordt door de naald een kortwerkend verdovingsmiddel ingespoten. Als de

oorzaak van uw klachten vanuit die zenuwwortel komt, zal u de komende uren pijnvermindering ervaren.

In de meeste gevallen worden er één of twee proefblokkades gedaan voordat er wordt overgegaan tot een definitieve zenuwwortelbehandeling.

### **Nazorg**

Na de procedure van de nek- en borstwervels zal de pijnverpleegkundige het infuus verwijderen. Daarna wordt uw bloeddruk en hartslag gemeten. U mag zich terug aankleden en u hebt de mogelijkheid om een kopje koffie, thee of glas water te drinken.

U dient even op de pijnkliniek te blijven en moet een paar oefeningen doen of houdingen aannemen die u pijn en last bezorgen. Het is dus belangrijk dat u na de behandeling afwacht wat er met uw pijnklachten is gebeurd. We spreken van een positief resultaat als de pijn door de proefblokkade met meer dan vijftig procent is verminderd. Het kan ook zijn dat er slechts een gering of geen effect

is op de pijn; ook dat is belangrijk om te weten. De specialist zal met u bespreken welke oplossingen eventueel mogelijk zijn. Wanneer u zich goed voelt mag u naar huis.

De plaatselijke verdoving die u toegediend krijgt zal na enkele uren uitgewerkt zijn. U zal dan waarschijnlijk terug dezelfde klachten voelen als vóór de behandeling. Er kan ook napijn optreden die ongeveer 3 dagen kan aanhouden. U mag hiervoor pijnstillers nemen.

## **Definitieve zenuwwortelblokkade**

Bij een goed resultaat van de zenuwwortelblokkade wordt er overgegaan tot een definitieve behandeling.

De pijnspecialist plaatst met behulp van RX-stralen een naald in de aangedane zenuwwortel. De naald wordt hierna aangesloten op een apparaat dat radiofrequente stroom geeft. Om te bepalen of de naald zich op de juiste positie bevindt wordt de naald gestimuleerd met zwakke stroomstootjes. U geeft zelf aan waar en wanneer

u de stroomstootjes voelt. Wanneer de naald op de juiste positie zit, spuit de pijnspecialist een verdovingsvloeistof in en zal de naald kortdurend verhit worden.

Na deze verhitting zal de pijngeleiding anders worden en kunnen uw klachten voor langere tijd verdwijnen.

## **Nazorg**

De pijnverpleegkundige zal het infuus verwijderen. Daarna wordt uw bloeddruk en uw hartslag gemeten. Na de behandeling mag u zich terug aankleden. U hebt de mogelijkheid om een kopje koffie, thee of een glas water te drinken. Wanneer u zich goed voelt mag u naar huis.

De plaatselijke verdoving die u toegediend krijgt, zal na enkele uren uitgewerkt zijn. Er kan napijn optreden die hevig kan zijn. Deze kan 3 tot 4 weken aanhouden.

U mag hiervoor pijnstillers nemen en eventueel uw huisarts contacteren om de pijnmedicatie aan te passen. Het duurt een 6-tal weken vooral



## 05 MOGELIJKE COMPLICATIES

eer het effect van de behandeling optreedt.

Meestal komt u rond deze periode terug bij de pijnspecialist.

- **Infectie van de insteekplaats**

Door de genomen voorzorgsmaatregelen is de kans op infectie zeer klein. Infecties worden gekenmerkt door roodheid van de insteekplaats, zwelling, pijn en temperatuursverhoging.

- **Bloeduitstorting**

Deze kan ontstaan als er een bloedvaatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek die lokaal pijnlijk kan zijn.

- **Kortademigheid**

Bij een zenuwwortelblokkade ter hoogte van de borstwervel bestaat er een klein risico dat de long wordt aangeprikt. Wanneer u zich kortademig voelt, moet u contact opnemen met het Multidisciplinair Pijncentrum. ('s Nachts en in het weekend met de dienst Spoedgevallen).

- **Allergische reactie op contraststoffen**

Meestal ontstaat enkel plaatselijk roodheid, zwelling en jeuk. Soms is deze reactie meer algemeen aanwezig en zelden geeft dit aanleiding tot levensbedreigende situaties.

## 06 MOGELIJKE NEVENWERKING

De volgende nevenwerkingen kunnen optreden bij zenuwwortelblokkade:

- **tijdelijke gevoelsvermindering van de huid in de buurt van de behandelde zenuwwortel.** Aanraking bij wassen, douchen of de haren kammen geeft hierbij dan een vreemde gewaarwording. Na enkele weken zal het gevoel vanzelf langzaam terugkeren
- **spierpijn ter hoogte van de prikplaats**
- **tijdelijke krachtsvermindering in de arm of het been.** Dit komt door de verdoving en kan enkele uren aanhouden. **Wees voorzichtig dat u niet valt vraag hulp indien nodig.**

## 07 ONTSLAG

- Na de behandeling mag u gedurende 24 uur niet met de wagen rijden. U dient er voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds verwijderen. U kan dan weer douchen en baden.
- Na een positieve diagnostische zenuwwortelblokkade krijgt u een nieuwe afspraak voor een definitieve zenuwwortelbehandeling. Indien de behandeling niet geholpen heeft, kan de pijnspecialist eventueel een andere behandeling voorstellen.
- Pas na 6 à 8 weken kan het resultaat van de definitieve behandeling beoordeeld worden. In principe komt u na deze periode terug op de raadpleging van de pijnspecialist.
- Wanneer u naar huis gaat krijgt u een brief mee voor de huisarts en een nieuwe afspraak.

## 08 NOG VRAGEN?

Indien er zich complicaties of nevenwerkingen voordoen kunt u tijdens de kantooruren contact opnemen met het Multidisciplinair Pijncentrum op het nummer 089/32 54 40.

Tussen 16.30 uur en 8 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u zich met dringende problemen wenden tot uw huisarts of tot de dienst Spoedgevallen van campus Sint-Jan in Genk op het nummer 089/32 50 50.



[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](http://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.facebook.com/ZOLzh](http://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](http://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be)

Raadpleeg online uw medisch dossier via [www.mijnzol.be](http://www.mijnzol.be)