

Ziekenhuis  
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Campus Maas en Kempen  
Medisch Centrum André Dumont



# Pijnbehandeling

## Sacrale infiltratie

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemersstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Campus Maas en Kempen**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Beste patiënt,

U vernam van uw pijnspecialist dat u een behandeling van het sacrale gewricht moet ondergaan.

Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over deze procedure en tracht op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen.

Uw behandelende arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om uw vragen te beantwoorden.

## INHOUDSTAFEL

<b>1. Welkom</b>	3
<b>2. Uw opname</b>	4
<b>3. Aandachtspunten</b>	5
<b>4. De sacrale gewrichten</b>	6
<b>5. Mogelijke complicaties</b>	9
<b>6. Mogelijke nevenwerkingen</b>	9
<b>7. Ontslag</b>	10
<b>8. Nog vragen?</b>	10

# 01 WELKOM

Welkom in het **M**ultidisciplinair **P**ijn**C**entrum van het Ziekenhuis Oost-Limburg, campus Sint-Barbara in Lanaken.

Onze doelstelling is om, op multidisciplinaire wijze, de pijn van onze patiënten te verminderen of draaglijker te maken.

Ons artsenteam bestaat uit 8 anesthesisten met bijzondere bekwaamheid in de Pijntherapie. Jaarlijks leiden wij ook artsen-specialisten Anesthesie op binnen de pijngeneeskunde. Zij werken actief mee tijdens de raadpleging, de invasieve behandelingen en de opvolging, maar steeds onder nabije supervisie van ons artsenteam.

Er werd u een infiltratie van het sacrale gewricht voorgesteld. U hebt tijdens de consultatie reeds alle informatie gekregen over deze procedure. De voordelen, nadelen, alternatieven en relevante risico's werden met u besproken en u stemt in met de procedure.

U zal voor deze behandeling in het Multidisciplinair Pijncentrum, campus Sint-Barbara in Lanaken, verblijven voor een korte dagopname. In deze brochure vindt u meer achtergrondinformatie, zodat u dit op een rustig moment kunt nalezen.

## 02 UW OPNAME

### Hoe verloopt de opname in het Multidisciplinair Pijncentrum?

U meldt zich aan bij de dienst Inschrijvingen met uw opnamevoorstel:

- meld eventuele wijzingen bv. uw adres, telefoonnummer, ...
- u krijgt een identificatiebandje: controleer uw naam, voornaam en geboortedatum en meld onmiddellijk als iets niet juist is;
- hou het identificatiebandje aan totdat u het ziekenhuis verlaten hebt.

Deze documenten brengt u best mee:

- uw identiteitskaart,
- uw verzekeringskaart of formulier van de hospitalisatieverzekering,
- uw mutualiteitsgegevens.

Buitenlandse patiënten:

- Nederland: enkel de behandelingen zoals contractueel bepaald worden vergoed.
- Overige: E112 of S2 – document voor geplande zorg in het buitenland.

### Aanmelden in het Multidisciplinair Pijncentrum

- U mag plaatsnemen in de **wachtzaal**.
- De pijnverpleegkundige van de dagkliniek zal u afhalen. Hou er rekening mee dat de volgorde van binnenroepen afhankelijk is van de aard van de behandeling.
- Eventuele documenten of formulieren geeft u aan de verpleegkundige af.
- Een dagklinische opname kan 3 tot 4 uur duren.

## 03 AANDACHTS- PUNTEN

### Waar moet u op letten voordat u een sacrale infiltratie krijgt?

Er zijn een aantal situaties die u aan uw pijnspecialist moet melden.

- **Zwangerschap**  
U mag geen behandeling van het sacrale gewricht ondergaan omdat er RX-stralen worden gebruikt.
- **Ziekte of koorts**  
U mag geen infiltratie van het sacrale gewricht ondergaan: er moet een nieuwe afspraak gemaakt worden.
- **Allergie**  
U bent overgevoelig voor jodium, latex, pleisters, contraststoffen of verdovingsmedicatie,...
- **Bloedverdunners**  
(Plavix, Ticlid, Efixent, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Marcoumar, Sintrom, Brilique, aspirine, Asaflo, Clexane,...)

U neemt bloedverdunners: om ongewenste bloedingen tijdens en na uw behandeling te voorkomen, beslist de pijnspecialist of/en wanneer u die medicatie moet stoppen en/of de stolling eventueel moet gecontroleerd worden.

Bij gebruik van Marcoumar, Marevan, Sintrom moet u de dag vóór de behandeling de stolling van uw bloed laten bepalen bij de huisarts. Het resultaat van deze bepaling dient u mee te nemen. Het is erg belangrijk dat u zich goed aan deze afspraak houdt!

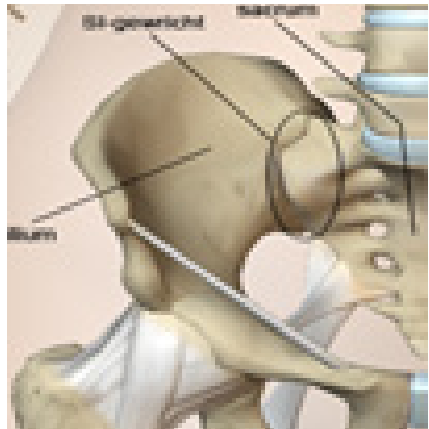
- Vermeld dat u een **neurostimulator of een pacemaker** hebt.

## 04 DE SACRALE GEWRICHTEN

### Hoe moet u zich voorbereiden op de behandeling?

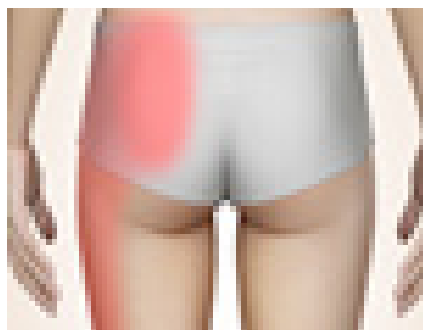
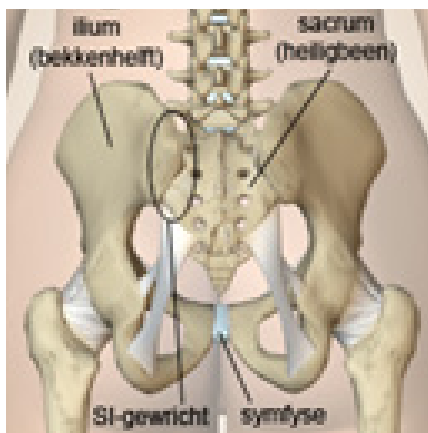
- U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen omdat de behandeling dagklinisch gebeurt en er een operatiehemdje wordt voorzien.
- U mag eten en drinken voor de behandeling en uw geneesmiddelen innemen. Bloedverdunners mag u niet innemen zoals eerder reeds vermeld werd.
- De verpleegkundige begeleidt u voor en na de behandeling. Wees voorzichtig dat u niet valt tijdens uw verblijf en vraag hulp indien nodig.
- Zorg dat iemand u thuisbrengt, want u mag gedurende 24 uur niet zelf rijden.

De sacrale gewrichten zijn grote gewrichten die aan beide zijden van het heiligbeen aanwezig zijn: ze verbinden het heiligbeen (os sacrum) met het darmbeen (os ilium) aan de achterzijde van het lichaam en sluiten zo de bekengordel.



Pijnklachten uitgaande van dit gewricht kunt u gewaarworden in de onderrug, het heiligbeen, de achterzijde van de bovenbenen en de liezen.

De oorzaak van de pijnklachten kan door een val op de billen ontstaan of door een motorongeluk of wanneer iemand zich vertrappt.



Andere factoren die kunnen resulteren in sacro-iliacale pijn zijn infecties, een tumor, zwangerschap, en herhaaldelijk belaste bewegingen in het sacrale gewricht. In 35% van de gevallen is er geen aanwijsbare oorzaak te vinden en ontstaan de klachten spontaan.

## Infiltratie van het sacraal gewricht

De infiltratie van het sacrale gewricht is een procedure waarbij er een lokaal verdovend middel en cortisone worden toegediend. Deze medicatie vermindert de ontsteking en de zwelling in en rond het gewricht. Daardoor nemen de pijnklachten af. Als de pijnklachten verminderen, kunnen de spieren in de rug zich beter ontspannen.

## Behandeling van het sacraal gewricht

U mag zich omkleden en een operatiehemdje aantrekken. Naargelang de behandeling krijgt u een infuus. U wordt door de verpleegkundige naar de behandelruimte gebracht.

De pijnverpleegkundige vertelt u op welke manier u het best plaatsneemt op de behandelings-tafel.

U dient op uw buik te gaan liggen. De pijnspecialist zal met RX-stralen het gewricht opzoeken. De juiste plaats van de behandeling wordt gemarkeerd met een viltstift op de huid.

De huid wordt ontsmet en de pijnspecialist dient lokale verdoving toe. Dit kan een brandend, spannend gevoel geven, maar dat trekt snel weg.

Vervolgens wordt onder röntgen-doorlichting een naaldje ter hoogte van het sacrale gewricht ingebracht. Eerst wordt een kleurstof in het gewricht gespoten. Indien de naaldpositie goed is, wordt de cortisone toegediend. Deze injectie kan pijn veroorzaken.

## Nazorg

De pijnverpleegkundige zal u terug naar uw kamer begeleiden. Daar worden uw bloeddruk en hartslag gemeten. Na de behandeling mag u zich terug aankleden en hebt u de mogelijkheid om een kopje koffie, thee of een glas water te drinken.

Wanneer u zich goed voelt, mag u naar huis.

De plaatselijke verdoving die u toegediend krijgt, is na enkele uren uitgewerkt. U zal dan waarschijnlijk terug dezelfde pijnklachten voelen als voor de ingreep. Er kan tevens napijn optreden die ongeveer 3 dagen kan aanhouden. U mag hiervoor pijnstillers nemen.



## 05 MOGELIJKE COMPLICATIES

- **Infectie van de insteekplaats**  
Door de genomen voorzorgsmaatregelen is de kans op infectie zeer klein. Infecties worden gekenmerkt door roodheid van de insteekplaats, zwelling, pijn en temperatuursverhoging.
- **Bloeduitstorting**  
Deze kan ontstaan als er een bloedvaatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek die, lokaal, pijnlijk kan zijn.
- **Allergische reactie op corticoïden**  
Meestal ontstaat enkel plaatselijke roodheid, zwelling en jeuk. Soms zijn deze reacties meer algemeen aanwezig en geven zelden aanleiding tot levensbedreigende situaties. Daarom is het belangrijk dat u gekende allergieën meldt.

## 06 MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Bijwerkingen door **plaatselijke irritatie van de cortisone**. Gedurende enkele dagen kan er pijn in de rug of de benen optreden. Dit is een normaal verschijnsel.
- Bijwerkingen door **opname van cortisone in het bloed**. Gebruik van cortisone kan leiden tot blozen, zweten, hoofdpijnklachten, maaglast, lichte ontregeling van de vrouwelijke cyclus en een tijdelijke verhoging van de bloedsuikerspiegel. Bij diabetici dient de suikerspiegel regelmatig gecontroleerd te worden.
- **Tijdelijke krachtsvermindering in het been**. Dit komt door de verdoving en kan enkele uren aanhouden. **Wees voorzichtig dat u niet valt;** vraag hulp indien nodig.

## 07 ONTSLAG

- Na de behandeling mag u gedurende 24 uur niet met de wagen rijden. U dient er voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u verwijderen. U kunt dan weer douchen en baden.
- Pas na 3 à 4 weken kan het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. In principe komt u rond deze periode terug naar de pijnspecialist.
- Wanneer u naar huis mag, krijgt u een brief voor de huisarts mee en een nieuwe afspraak.

## 08 NOG VRAGEN?

Indien er zich complicaties of nevenwerkingen voordoen, kunt u tijdens de kantooruren contact opnemen met het Multidisciplinair Pijncentrum op T 089 32 54 40.

Tussen 16.30 en 8 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u zich met dringende problemen wenden tot uw huisarts of tot de dienst Spoedgevallen van campus Sint-Jan in Genk op T 089 32 50 50.





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).