Ziekenhuis
Oost-Limburg

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN

Pijnbehandeling

Facetgewrichten

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 32 50 50
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Ziekenhuis Oost-Limburg

Beste patiënt,

U vernam van uw arts dat u een behandeling van de facetgewrichten moet ondergaan. Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over deze procedure en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen.

Uw behandelende arts en/ of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om uw vragen te beantwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: prof. dr. J. Van Zundert (Anesthesist) | September 2020

INHOUDSTAFEL

1. Welkom 3

2. Uw opname 4

3. Aandachtspunten 5

4. Facet-gewrichten 6

5. Mogelijke complicaties 10

6. Mogelijke nevenwerkingen 11

7. Ontslag 11

8. Nog vragen? 12

01 WELKOM

Welkom in het **M**ultidisciplinair **P**ijn**C**entrum van het Ziekenhuis Oost-Limburg, campus Sint-Barbara te Lanaken.

Onze doelstelling is om op multidisciplinaire wijze de pijn van onze patiënten te verminderen of draaglijker te maken.

Ons artsenteam bestaat uit 8 anesthesisten met bijzondere bekwaming in de Pijntherapie. Jaarlijks leiden wij ook artsen-specialisten Anesthesie op binnen de Pijngeneeskunde. Zij werken actief mee tijdens de raadpleging, de invasieve behandelingen en de opvolging, maar steeds onder nabije supervisie van ons artsenteam.

U vernam van uw pijnspecialist dat u een behandeling van de facetgewrichten moet ondergaan.

U hebt tijdens de consultatie reeds alle informatie gekregen over deze procedure en eventuele sedatie/anesthesie. De voordelen, nadelen, alternatieven en relevante risico's werden met u besproken en u stemt in met de procedure.

U zal voor deze ingreep in korte dagopname verblijven in het Multidisciplinair Pijncentrum, campus Sint-Barbara te Lanaken.

02 UW OPNAME

Hoe verloopt de opname in het Multidisciplinair Pijncentrum?

U meldt zich aan bij de dienst Inschrijvingen met uw opnamevoorstel:

- meld eventuele wijzingen bv. uw adres, telefoonnummer, …
- u krijgt een identificatiebandje: controleer uw naam, voornaam en geboortedatum en meld onmiddellijk indien iets niet juist is;
- hou het identificatiebandje aan totdat u het ziekenhuis verlaten hebt.

Deze documenten brengt u best mee:

- uw identiteitskaart,
- uw verzekeringskaart of formulier van de hospitalisatieverzekering,
- uw mutualiteitgegevens.

Buitenlandse patiënten:

- Nederland: enkel de behandelingen zoals contractueel bepaald worden vergoed.
- Overige: E112 of S2 - document voor geplande zorg in het buitenland.

Aanmelden in het Multidisciplinair Pijncentrum

- U mag plaatsnemen in de **wachtzaal**.
- De pijnverpleegkundige van de dagkliniek zal u afhalen.
- Hou er rekening mee dat de volgorde van binnenroepen afhankelijk is van de aard van de behandeling.
- Documenten of formulieren mag u aan de verpleegkundige overhandigen.
- Een dagklinische opname kan **3 tot 4 uur** duren.

03 AANDACHTS-PUNTEN

Waar moet u op letten voordat u een facet-behandeling krijgt?

Er zijn een aantal situaties die u zeker aan uw pijnspecialist moet melden.

- **Zwangerschap**
  u mag geen facetblokkade ondergaan omdat er RX-stralen worden gebruikt.
- **Ziekte of koorts**
  u mag op de dag van de behandeling geen facetblokkade ondergaan. Er moet een nieuwe afspraak gemaakt worden.
- **Allergie**
  u bent overgevoelig voor jodium, latex, pleisters, contraststoffen of verdovingsmedicatie,...
- **Bloedverdunners**
  (Plavix, Ticlid, Efient, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Marcoumar, Sintrom, Brilique, aspirine, Asaflow, Clexane, ...)

U neemt bloedverdunners:
om ongewenste bloedingen tijdens en na uw behandeling te voorkomen beslist de pijnspecialist of en wanneer u die medicatie moet stoppen en of de stolling moet gecontroleerd worden.

Bij gebruik van **Marcoumar,** Marevan, Sintrom moet u de dag vóór de behandeling de stolling van uw bloed laten bepalen bij uw huisarts. De uitslag van dit onderzoek dient u mee te brengen. *Het is erg belangrijk dat u zich goed aan deze afspraak houdt!*

- Vermeld dat u een **neurostimulator of een pacemaker** hebt.

04 FACET-GEWRICHTEN

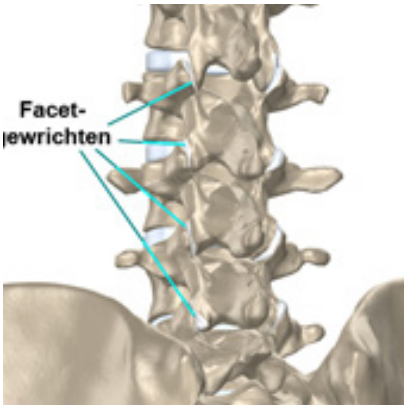
Hoe moet u zich voorbereiden op een facetbehandeling?

- U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen. Omdat de behandeling dagklinisch gebeurt wordt er een operatiehemdje voorzien.
- U mag eten en drinken vóór de behandeling en uw geneesmiddelen innemen. Dit geldt niet voor de bloedverdunners zoals eerder vermeld.
- De verpleegkundige begeleidt u voor en na de behandeling. **Wees voorzichtig dat u niet valt tijdens uw verblijf en vraag hulp indien nodig.**
- Zorg dat iemand u thuisbrengt, want u mag gedurende 24 uur niet zelf rijden.

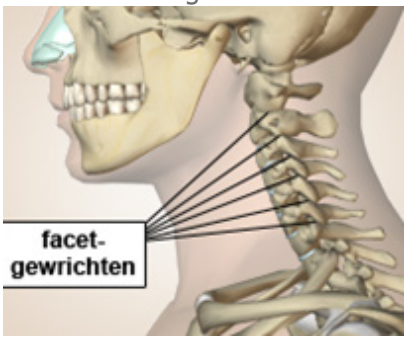
De wervels, zowel in de lage rug, als ter hoogte van de borst en de nek, staan als blokjes op elkaar gestapeld. Deze blokjes bewegen ten opzichte van elkaar door de zogenaamde facetgewrichten.

Dit zijn kleine gewrichten aan de achterzijde van de wervellichamen. Hierin kunnen zich, bijvoorbeeld door een ongeval of door slijtage op oudere leeftijd, geringe veranderingen voordoen. Op deze manier kunnen de facetgewrichten pijn veroorzaken.

Lumbaal facetgewricht



Cervicaal facetgewricht



Behandeling van de facetgewrichten

U mag zich omkleden en een operatiehemdje aantrekken. Naargelang de behandeling zal u een infuus krijgen. U wordt door de verpleegkundige naar de behandelruimte gebracht.

De pijnverpleegkundige vertelt u op welke manier u het best plaats neemt. Afhankelijk van de locatie dient u op uw buik te gaan liggen voor behandeling van de lage rug- en borstwervels en op uw rug voor behandeling van de nekwervels.

De pijnspecialist zal met RX-stralen de gewrichtjes opzoeken die de pijn bij u vermoedelijk veroorzaken. De juiste plaats van de behandeling wordt gemarkeerd met een viltstift op de huid.

De huid wordt ontsmet en de pijnspecialist dient een lokale verdoving toe. Dit kan een brandend, spannend gevoel geven, dat snel wegtrekt.

Proeffacetblokkades en definitieve facetblokkades kunnen zowel in de lage rugwervelkolom, als in de nek- en borstwervelkolom toegepast worden.

De behandeling wordt in twee fasen uitgevoerd:

Proeffacetbehandeling of diagnostische facetblokkade

Bij een proeffacetbehandeling wordt de zenuw van het facetgewricht kortdurend en plaatselijk verdoofd. Het doel van de proefblokkade is om te weten te komen of de facetgewrichten de oorzaak zijn van de pijn. De pijnspecialist zal onder röntgendoorlichting de wervels in beeld brengen en de facetgewrichten opzoeken die de pijn bij u vermoedelijk veroorzaken.

Omdat de bezenuwing van de facetgewrichten van verschillende niveaus komt, worden meestal de zenuwtjes van drie facetgewrichten aan één zijde verdoofd. U krijgt dus drie prikken.

Wanneer blijkt dat de naaldjes goed zitten, wordt door de naaldjes een kortwerkend verdovingsmiddel ingespoten. Wanneer de oorzaak van uw klachten vanuit die facetgewrichten komt, zal u de komende uren pijnvermindering ervaren.

Bij de proefbehandeling van de borst- en de nekwervels wordt er bij de opname een infuus ingebracht dat onmiddellijk na de behandeling verwijderd wordt.

Nazorg

Na de proefbehandeling wordt uw bloeddruk en hartslag gemeten. Nadien mag u zich terug aankleden. U hebt de mogelijkheid om een kopje koffie, thee of een glas water te drinken.

U dient nog even op de Pijnkliniek te blijven. U moet enkele houdingen aannemen die bij u de pijn en last bezorgen. Het is dus belangrijk dat u na de behandeling kijkt wat er met uw pijnklachten is gebeurd.

We spreken van een positief resultaat als de pijn door de proefblokkade met meer dan vijftig procent is verminderd. Het kan ook zijn dat er geen enkel of maar een gering effect is op de pijn; ook dit is belangrijk om te weten. De specialist zal dan met u bespreken of er andere oplossingen mogelijk zijn. Wanneer u zich goed voelt, mag u naar huis, onder begeleiding.

De plaatselijke verdoving die u toegediend krijgt, zal na enkele uren uitgewerkt zijn. U zal dan waarschijnlijk terug dezelfde pijnklachten voelen als voor de ingreep. Er kan tevens napijn optreden en dit kan ongeveer 3 dagen aanhouden. U mag hiervoor pijnstillers nemen.

Definitieve facetblokkade

Tijdens deze opname zal er een infuus ingebracht worden. Bij een definitieve facetbehandeling wordt via een naald een elektrisch stroompje op het facetzenuwtje gezet zodat het verwarmd en onderbroken wordt (blokkade) met als gevolg dat deze zenuwtjes van de facetgewrichten geen pijnsignalen meer door kunnen geven. Om zo dicht mogelijk bij de facetzenuw te komen zal er eerst gebruik gemaakt worden van een kleine elektrische stroom die een prikkelend gevoel opwekt in de zenuw. Wanneer u deze prikkeling, tinteling of druk voelt opkomen, moet u dit onmiddellijk zeggen aan de pijnspecialist. Op deze manier wordt de afstand van de naald tot de zenuw bepaald. Bij correcte positie van de naaldjes wordt lokale verdoving gegeven ter hoogte van de zenuwtjes om de behandeling zo pijnloos mogelijk te laten verlopen.

05 MOGELIJKE COMPLICATIES

Nazorg
De pijnverpleegkundige zal het infuus verwijderen. Daarna worden uw bloeddruk en hartslag gemeten. Na de behandeling mag u zich terug aankleden en hebt u de mogelijkheid om een kopje koffie, thee of een glas water te drinken. Wanneer u zich goed voelt, mag u naar huis onder begeleiding.

De plaatselijke verdoving die u toegediend krijgt, zal na enkele uren uitgewerkt zijn.

Er kan tevens napijn optreden die hevig kan zijn. Deze kan 3 tot 4 weken aanhouden. U mag hiervoor pijnstillers nemen en eventueel uw huisarts contacteren om de pijnmedicatie aan te passen. Het kan 6 tot 8 weken duren vooraleer het beoogde effect van de behandeling merkbaar wordt.

- **Infectie van de insteekplaats**
  Door de genomen voorzorgsmaatregelen is de kans op infectie zeer klein. Infecties worden gekenmerkt door roodheid van de insteekplaats, zwelling, pijn en temperatuursverhoging.
- **Bloeduitstorting**
  Deze kan ontstaan als er een bloedvaatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek die pijnlijk kan zijn.
- **Kortademigheid**
  Bij de behandeling van de facetgewrichten ter hoogte van de borstwervels bestaat er een klein risico dat een long wordt aangeprikt. Wanneer u zich kortademig voelt, moet u contact opnemen met het Multidisciplinair Pijncentrum. 's Nachts en in het weekend wend u zich tot de afdeling Spoedgevallen
- **Allergische reactie op contraststoffen**
  Meestal ontstaat enkel plaatselijk roodheid, zwelling en jeuk.

06 MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

De volgende nevenwerkingen kunnen optreden bij een facetbehandeling

- **tijdelijke gevoelsvermindering van de huid** in de buurt van de behandelde facetgewrichten. Aanraking bij wassen of douchen, de haren kammen geeft hierbij soms een vreemde gewaarwording. In de loop van enkele weken zal het gevoel langzaam vanzelf terugkeren;
- **spierpijn ter hoogte van de prikplaats;**
- **tijdelijke krachtsvermindering in de arm of het been.** Dit komt door de verdoving en kan enkele uren aanhouden. **Wees voorzichtig dat u niet valt;** vraag hulp indien nodig.

07 ONTSLAG

- Na de behandeling mag u 24 uur niet met de wagen rijden. U dient er voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds verwijderen. U kunt dan weer douchen en baden.
- Wanneer u naar huis gaat, krijgt u een brief mee voor de huisarts en een nieuwe afspraak. Na een positieve proefbehandeling krijgt u een afspraak mee voor een definitieve behandeling.Na een definitieve behandeling krijgt u een afspraak mee voor een controleraadpleging. Indien de behandeling niet geholpen heeft, kan de pijnspecialist eventueel een andere behandeling voorstellen.
- Pas na 6 à 8 weken kan het resultaat van de definitieve behandeling beoordeeld worden. In principe komt u rond deze periode terug bij de pijnspecialist.

08 NOG VRAGEN?

Indien er zich complicaties of nevenwerkingen voordoen kunt u tijdens de kantooruren contact nemen met het Multidisciplinair Pijncentrum op het nummer 089/32 54 40.

Tussen 16.30 en 8 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u zich met dringende problemen wenden tot uw huisarts of tot de dienst Spoedgevallen van campus Sint-Jan in Genk op het nummer 089/32 50 50.

NOTITIES

www.ZOL.be

www.twitter.com/ZOLziekenhuis

www.facebook.com/ZOLzh

www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be

BR0201