



# Pijnbehandeling

## Multidisciplinaire screening

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemersstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



## WELKOM

Het MPC beschikt over een gespecialiseerd team met ervaring in de diagnosestelling en de toepassing van behandelingstechnieken, gebaseerd op een biopsychosociale aanpak bij patiënten die lijden aan chronische pijn.

## INHOUDSTAFEL

<b>1.</b> Inleiding	3
<b>2.</b> Multidisciplinaire screening	3
<b>3.</b> Aandachtspunten	5
<b>4.</b> Overleg en nabespreking Hoe moet het nu verder?	5
<b>5.</b> Nut van een screening	6
<b>6.</b> Kosten	6
<b>7.</b> Vragen?	7

# 01 INLEIDING

Het Multidisciplinair Pijncentrum (MPC) is een afdeling van het Ziekenhuis Oost-Limburg en is gevestigd op de campus Sint-Barbara te Lanaken.

Het MPC beschikt over een gespecialiseerd team, met ervaring in het begeleiden van mensen met chronische pijn. We spreken van chronische pijn wanneer de klachten al lange tijd (meer dan drie maanden) aanwezig zijn. Vaak zorgt de pijn voor ernstige hinder in uw dagelijks leven, ondanks eerdere behandelingen. Mensen die naar ons worden verwezen vragen zich vaak af of de pijn alsnog verminderd kan worden, en/of hoe ze hun levenskwaliteit ondanks de pijn nog kunnen verbeteren.

Bij langdurige en complexe pijn staan we met ons team voor u klaar om uw pijnproblematiek grondig in kaart te brengen. Dit doen we via een multidisciplinaire screening, waarnaar u kan verwezen worden door uw pijnarts.

# 02 MULTIDISCIPLINAIRE SCREENING

Een screening is een consultatie waarbij we een zicht proberen te krijgen op volgende zaken:

- de aard van uw pijnprobleem
- de hinder die u ervaart door de pijn in uw dagelijks leven
- de wijze waarop u tot nu toe heeft proberen om te gaan met uw pijnprobleem, en wat het effect hiervan was
- de wijze waarop uw omgeving omgaat met uw probleem
- de mogelijke invloed van andere factoren op het blijven bestaan van uw pijnprobleem
- uw precieze hulpvraag en verwachting

De screening is multidisciplinair. Dat wil zeggen dat meerdere disciplines een gesprek met u zullen hebben om vanuit ieders invalshoek en kennis uw pijnproblematiek te bevragen en in kaart te brengen.

## Consult bij de pijnverpleegkundige

- korte herhaling verloop multidisciplinaire screening
- inventarisatie specifieke pijnproblematiek eerdere behandelingen en de effecten ervan

## Consult bij de psycholoog

- uw huidige verwachting rond aanpak pijnproblematiek (vb. oplossing van de pijn, leren omgaan met pijn ...)
- ervaren hinder van de pijn in het dagelijkse leven op uw sociaal leven, uw gemoed ... omgang met de pijn en de hinder
- aanwezigheid van zorgen die extra stress met zich meebrengen naast de aanwezige pijnproblemen
- de behoefte aan psychologische ondersteuning in het vinden van een omgang met het pijnprobleem

Bij de psycholoog mag u de bundel met pijnvragenlijsten ingevuld afgeven, die u hebt meegekregen van het secretariaat bij het maken van de afspraak voor de multidisciplinaire screening. Dit biedt ons extra informatie om een gericht behandeladvies te formuleren.

## Consult bij de kinesitherapeut

- hinder van de pijn op dagelijks functioneren
- klinisch onderzoek naar houding, beweging en functionaliteit
- eerdere kinesitherapeutische behandelingen en de effecten hiervan
- motivatie om op een actieve wijze mee te werken aan een revalidatietraject



## 03 AANDACHTS- PUNTEN

- Inschrijving aan de kiosk of algemene onthaalbalie van het ziekenhuis op de Campus Sint-Barbara te Lanaken
- Aanmelding om 8 u. aan de onthaalbalie van de Pijnkliniek
- Opeenvolgende consulten tijdens de voormiddag bij de pijnverpleegkundige, de psycholoog en de kinesitherapeut
- Consult pijnarts in de vroege namiddag, op het aangegeven uur.
- Het is altijd mogelijk tijdens de middag een hapje te eten in het cafetaria van het ziekenhuis.

## 04 OVERLEG EN NABESPREKING

### Hoe moet het nu verder?

Tijdens de middag vindt een multidisciplinair overleg plaats, waarbij de kinesitherapeut en de psycholoog hun bevindingen bespreken met de pijnarts. Tijdens dit overleg stemmen we af rond een behandelvoorstel. Uw huisarts wordt ook uitgenodigd om deel te nemen aan dit overleg.

De pijnarts bespreekt na dit multidisciplinair overleg met u het behandelvoorstel. Indien u akkoord bent met het voorstel worden de verdere afspraken voor bijkomende consulten (vb. bij de psychiater, de sociaal verpleegkundige, de revalidatiearts, ...) of behandeling binnen het Pijn- of Revalidatiecentrum gemaakt op het secretariaat van de Pijnkliniek.

## 05 NUT VAN EEN SCREENING

Ons gespecialiseerd team heeft een bepaalde kijk op pijnproblemen, gebaseerd op wetenschappelijke inzichten, waardoor we een doorverwijzing voor multidisciplinaire screening zinvol vinden.

Pijn wordt niet enkel bepaald of in stand gehouden door lichamelijke oorzaken. Ook andere elementen kunnen een rol spelen in het kader van uw pijnproblematiek en het is belangrijk dat ook deze elementen onderzocht en/of behandeld worden.

Zeker als de effecten van medische behandelingen niet de verwachte pijnvermindering opleveren, is het belangrijk uw pijnprobleem nog eens grondig in kaart te brengen ten einde u een optimaal behandeladvies te geven en behandelplan voor te stellen.

## 06 KOSTEN

De consulten bij de pijnverpleegkundige, de psycholoog en de kinesitherapeut in het kader van de screening zijn kosteloos.

Het consult bij de pijnarts wordt in rekening gebracht via de ziekteverzekering van de patiënt. Gelieve tijdig een seintje te geven als u uw afspraak niet kunt nakomen.



## 07 VRAGEN?

Heeft u na het lezen van de informatie in deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ons te bellen, via volgend nummer van het secretariaat:  
T 089/32 54 40.

U kan ook terecht voor algemene informatie over de werking van het Pijncentrum op de website van het MPC: <http://www.zol.be/mpc/>





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).