

Ziekenhuis  
Oost-Limburg

Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Campus Maas en Kempen  
Medisch Centrum André Dumont



# Pijnbehandeling

## Multidisciplinaire screening

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemersstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Campus Maas en Kempen**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Beste patiënt,

Het MPC beschikt over een gespecialiseerd team met ervaring in de diagnosestelling en de toepassing van behandelingstechnieken, gebaseerd op een biopsychosociale aanpak bij patiënten die lijden aan chronische pijn.

## INHOUDSTAFEL

<b>1.</b> Inleiding	3
<b>2.</b> Multidisciplinaire screening	4
<b>3.</b> Aandachtspunten	5
<b>4.</b> Overleg en nabespreking	6
<b>5.</b> Nut van een screening	6
<b>6.</b> Kosten	7
<b>7.</b> Vertrouwelijkheid	7
<b>8.</b> Vragen?	8

# 01 INLEIDING

Welkom in het **M**ultidisciplinair **P**ijn**C**entrum van het Ziekenhuis Oost-Limburg, campus Sint-Barbara in Lanaken.

Onze doelstelling is om, op multidisciplinaire wijze, de pijn van onze patiënten te verminderen of draaglijker te maken.

Multidisciplinair wil zeggen dat meerdere disciplines een gesprek met u zullen hebben.

Het MPC beschikt over een gespecialiseerd team, met ervaring in het begeleiden van mensen met chronische pijn. We spreken van chronische pijn wanneer de klachten al lange tijd (meer dan drie maanden) aanwezig zijn. Vaak zorgt de pijn voor ernstige hinder in uw dagelijks leven, ondanks eerdere behandelingen. Mensen die naar ons worden verwezen vragen zich vaak af of de pijn alsnog verminderd kan worden, en/of hoe ze hun levenskwaliteit ondanks de pijn nog kunnen verbeteren.

Bij langdurige en complexe pijn staan we met ons team voor u klaar om uw pijnproblematiek grondig in kaart te brengen. Dit doen we via een multidisciplinaire screening, waarnaar u kan verwezen worden door uw pijnarts of revalidatiearts.

## 02 MULTIDIS- CIPLINAIRE SCREENING

Een screening is een consultatie waarbij we een zicht proberen te krijgen op volgende zaken:

- de aard van uw pijnprobleem
- de hinder die u ervaart door de pijn in uw dagelijks leven
- de wijze waarop u tot nu toe heeft proberen om te gaan met uw pijn en wat het effect hiervan was
- de wijze waarop uw omgeving omgaat met uw probleem
- de mogelijke invloed van andere factoren op het blijven bestaan van uw pijn
- uw precieze hulpvraag en verwachting

Meerdere disciplines zullen vanuit hun eigen invalshoek en kennis uw pijnproblematiek bevragen en in kaart brengen.

### **Consult bij de pijnverpleegkundige**

- korte herhaling verloop multidisciplinaire screening
- inventarisatie specifieke pijn, eerdere behandelingen en de effecten ervan

### **Consult bij de psycholoog**

- uw huidige verwachting rond de aanpak van pijn (vb. oplossing van de pijn, leren omgaan met pijn ...)
- ervaren hinder van de pijn in het dagelijkse leven op uw sociaal leven, uw werk, uw gemoed,...
- omgang met de pijn en de hinder
- aanwezigheid van zorgen die extra stress met zich meebrengen naast de aanwezige pijn
- de behoefte aan psychologische ondersteuning in het vinden van een omgang met de pijn

## 03 AANDACHTS- PUNTEN

### Consult bij de kinesitherapeut en/of ergotherapeut

- hinder van de pijn op het dagelijks functioneren
- klinisch onderzoek naar houding, beweging en functionaliteit
- eerdere kinesitherapeutische behandelingen en de effecten hiervan
- motivatie om op een actieve wijze mee te werken aan een revalidatietraject



- Inschrijving aan de kiosk of algemene onthaalbalie van het ziekenhuis op de Campus Sint-Barbara te Lanaken.
- Aanmelding om 8 of 9 uur. (afhankelijk van type 'multidisciplinaire screening') aan de onthaalbalie van de Pijnkliniek.
- Opeenvolgende consulten tijdens de voormiddag bij de pijnverpleegkundige, de psycholoog, de kinesitherapeut en/of ergotherapeut.
- Na deze contacten krijgt u van één van de hulpverleners een tablet aangeboden met een aantal vragenlijsten, die ons extra informatie geven om een passend behandelvoorstel uit te werken.
- Consult pijnarts op het aangegeven uur.
- Als u niet voldoende de Nederlandse taal beheerst vragen we u dit zeker aan ons te melden zodat we tijdig een tolk kunnen regelen om u bij te staan bij de diverse gesprekken. Dit wordt u niet aangerekend.
- Het is altijd mogelijk tijdens de middag een hapje te eten in het cafetaria van het ziekenhuis.

## 04 OVERLEG EN NABESPREKING

### Hoe moet het nu verder?

Tijdens de middag vindt een multidisciplinair overleg plaats, waarbij de kinesitherapeut en/of ergotherapeut en de psycholoog hun bevindingen bespreken met de pijnarts. Er is ook regelmatig een revalidatiearts aanwezig bij deze bespreking. Tijdens dit overleg stemmen we af rond een behandelvoorstel. Uw huisarts wordt ook uitgenodigd om hieraan deel te nemen.

Het verslag van de multidisciplinaire bevindingen wordt opgenomen in uw globaal elektronisch patiëntendossier dat we van u bijhouden in ons ziekenhuis. De pijnarts bespreekt na dit multidisciplinair overleg met u het behandelvoorstel. Indien u akkoord bent met het voorstel worden er afspraken voor het verdere verloop gemaakt op het secretariaat van de Pijnklinik.

## 05 NUT VAN EEN SCREENING

In ons gespecialiseerd team ontwikkelen we voortdurend onze kijk op pijn, op basis van recente wetenschappelijke inzichten. Samen met de informatie die u ons geeft tijdens de screeningsgesprekken helpt ons dit om voor zoveel mogelijk mensen een behandeladvies uit te werken op maat.

Pijn wordt niet enkel bepaald of in stand gehouden door lichamelijke oorzaken. Ook andere elementen kunnen een rol spelen in het kader van uw pijnproblematiek en het is belangrijk dat ook deze elementen onderzocht en/of behandeld worden.

Zeker als de effecten van medische behandelingen niet de verhoopde pijnvermindering opleveren, is het belangrijk uw pijnprobleem nog eens grondig in kaart te brengen ten einde u een optimaal behandeladvies te geven en behandelplan voor te stellen.

## 06 KOSTEN

De consulten bij de pijnverpleegkundige, de psycholoog en de kinesitherapeut in het kader van de screening worden gedragen door de overheid.

Het consult bij de pijnarts wordt in rekening gebracht via de ziekteverzekering van de patiënt. Gelieve tijdig een seintje te geven als u uw afspraak niet kunt nakomen.



## 07 VERTROUWELIJKHEID

In ons Multidisciplinair Pijncentrum werken, zoals de naam het al aangeeft, verschillende disciplines nauw samen. Om een goede samenwerking en kwalitatieve zorg voor u mogelijk te maken vindt er regelmatig teamoverleg plaats en wordt er een digitaal dossier bijgehouden. Hierin wordt de informatie gedeeld die relevant en nodig is voor het opstellen van een behandelplan en het ondersteunen van het verdere verloop. Als u bezwaar hebt tegen het delen van bepaalde gegevens vragen wij u om dit met ons te bespreken en dan wordt deze informatie niet gedeeld. Als het hier gaat om informatie die essentieel is voor het verdere traject proberen we naar een gepaste oplossing te zoeken. Als deze uiteindelijk niet gevonden wordt kan het zijn dat starten met of verderzetten van de behandeling niet mogelijk is.

## 08 VRAGEN?

Heeft u na het lezen van de informatie in deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ons te bellen via volgend nummer van het secretariaat:  
T 089/32 54 40.

U kan ook terecht voor algemene informatie over de werking van het Pijncentrum op de website van het MPC: <http://www.zol.be/mpc/>













[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).