



Afdeling LC1

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste patiënt,
Welkom op afdeling LC1 van
campus Sint-Barbara. Een
opname in een ziekenhuis komt
vaak onverwacht en verstoort
uw normale dagritme alsook dat
van uw familieleden.

Uit uw vertrouwde omgeving
naar een ziekenhuis gaan is
geen aangename ervaring.
Wij zullen, binnen onze
mogelijkheden, ons uiterste
best doen om samen met u
te streven naar een optimaal
levenscomfort, rekening
houdend met uw ziekte.

In elk geval zullen er geen
inspanningen gespaard worden
om uw verblijf op de dienst zo
aangenaam mogelijk te maken.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. H. Daniels (Geriatr)
| November 2017

INHOUDSTAFEL

1. Doelstelling	3
2. Dagindeling	3
3. Voorstelling team	4
4. Praktische tips	6
5. Ontslag	8

01 DOELSTELLING

Door de multidisciplinaire zorgverlening trachten we uw zelfredzaamheid te bevorderen. We streven naar de genezing van uw ziekte en zullen u en uw familie zo goed mogelijk op het ontslag voorbereiden.

02 DAGINDELING

- 7 - 7.15 uur start met verzorging
- 8 - 9 uur ontbijt
- Vanaf 8.30 uur onderzoeken en therapieën
- 11.30 - 12.30 uur middagmaal en koffie
- 12.30 - 14.30 uur middagrust
- Vanaf 14 uur onderzoeken en therapieën
- Vanaf 15.30 uur verzorging
- 17 - 18 uur avondmaal
- Vanaf 19 uur avondronde

03 VOORSTELLING TEAM

Bij onze zorgverlening zijn er vele personen en disciplines betrokken, zoals op de eerste plaats u, de patiënt zelf, uw familie, de arts, de verpleegkundigen, de paramedici, de logistiek assistenten, de vrijwilligers en de studenten.

De samenwerking tussen deze disciplines noemen we multidisciplinair omdat het om meerdere disciplines gaat.

- Dr. J. Meeuwissen is de verantwoordelijke afdelingsarts en staat in voor de medische behandelingen op de afdeling.

Indien u of uw familie de arts persoonlijk wilt spreken, kan dit best gebeuren na afspraak op
T 089 32 62 52

- Het verpleegkundig team staat onder leiding van hoofd-verpleegkundige Uschi Colemonts.

Per shift is er voor u een verantwoordelijke verpleegkundige die instaat voor uw dagelijkse verzorging met als doel uw klachten tengevolge van uw ziekte te verminderen, uw genezing te bevorderen

en u te helpen bij het herwinnen van uw zelfstandigheid.

Deze verpleegkundige staat ook in voor de uitvoering van de behandeling zoals voorgeschreven door de arts (bvb. toedienen van medicatie).

- De logistiek assistenten ondersteunen het verpleegkundig team. Zij zijn verantwoordelijk voor de maaltijden en het vervoer naar verschillende onderzoeken.

- De kinesist(e) doet zo nodig een evaluatie van het valrisico, geeft spierversterkende oefeningen, leert u zich te verplaatsen tussen bed, zetel, geeft ademhalingsoefeningen ,.... Het oefenen gebeurt zowel op de afdeling als in de kiné-zaal.

- De ergotherapeut helpt u terug vertrouwd te geraken met alle activiteiten van het dagelijks leven. Wanneer het moeilijk gaat kan zij u tips geven en/of u alternatieve handelingswijzen aanleren.

Zij kan ook advies geven in het aanpassen van uw thuisomgeving zodat u op een comfortabele en veilige manier thuis kan functioneren. In dit verband kan de ergotherapeute in samenspraak met u en uw familie mogelijks een huisbezoek afleggen.

- De psycholoog kan worden ingeschakeld wanneer u geheugenproblemen heeft of wanneer er mogelijk psychische factoren uw ziekte beïnvloeden.
- De logopediste wordt ingeschakeld bij spraak-, taal- en slikproblemen. Zij kan u ook informatie geven over gehoor-aanpassing.
- De diëtiste zorgt in samenspraak met u, de arts en een verpleegkundige voor een aangepast dieet.
- De sociaal verpleegkundige helpt u en uw familie met vragen rond opvangregelingen, huisvesting in een rustoord, moeilijkheden met allerlei administratie, thuisverpleging, maaltijden aan huis, financiële problemen, persoonlijke problemen, ... U mag haar in het

begin van de opname verwachten voor een verkennend gesprek.

Wekelijks op donderdagvoormiddag vergadert dit team zodat we een totaalbeeld krijgen van de zorgbehoefte.

De behandeling van elke patiënt wordt geëvalueerd en zonodig aangepast met het oog op een goede genezing en/of revalidatie.

04 PRAKTISCHE TIPS

Patiëntveiligheid

praktische tips voor een veilige zorg

4.1 Medicatie

Vermeld bij opname welke medicatie u thuis neemt, ook deze die zonder voorschrift verkrijgbaar is of alternatieve medicatie. Breng bij voorkeur de medicatie mee.

4.2 Schoeisel

Breng steeds aangepast schoeisel mee om het valrisico te minimaliseren. Voor tips kan u zich steeds wenden tot de ergotherapeut.

4.3 Hulpmiddelen

Indien u thuis hulpmiddelen gebruikt bij het stappen, dan brengt u deze best mee zodat u hiermee verder kan oefenen met de kine-sist of ergotherapeut.

4.4 Beperkingen

Indien u problemen heeft met het zicht, het gehoor, ... meldt dit dan aan de verpleegkundige zodat men hiermee rekening kan houden. Breng eventuele hulpmid-delen mee.

4.5 Functioneren thuis

Om een goed beeld te krijgen is het belangrijk te weten wat u zelfstandig kon in uw thuissitua-tie. Uw revalidatie wordt hieraan aangepast.

4.6 Voeding

Voeding is een belangrijk aspect in uw genezing. Om alles naar wens te laten verlopen is het goed om weten:

- dat u of uw familie ons bij-komende wensen verschaft over zachte, gemalen, gemixte voeding.
- dat uw familie u hulp mag bieden bij het nuttigen van de maaltijden.

Het is uiteraard wel belangrijk dat deze hulp enkel in samenspraak met de verpleegkundige geboden wordt. Het is namelijk mogelijk dat u nuchter moet blijven of moeilijkheden ervaart met slik-ken, waardoor enkele belangrijke voorschriften dienen opgevolgd te worden.

Voldoende linnen mee-brengen; kamerjas, pan-toffels, scheerapparaat,...

4.7 Contactpersoon

Wanneer u in het ziekenhuis bent opgenomen, zullen familieleden en vrienden naar uw toestand willen informeren. Als regel verstrekken wij uitsluitend informatie aan uw directe familieleden of vertrouwenspersoon.

Om problemen te vermijden is het aan te bevelen dat er één contactpersoon is, wiens naam en telefoonnummer u aan de verpleging doorgeeft.

4.8 Onderzoeken

De meeste onderzoeken en therapieën zullen in de voormiddag plaatsvinden. Toch kan het gebeuren dat sommige onderzoeken in de namiddag worden gepland. We trachten zoveel mogelijk rekening te houden met de bezoeken. Het kan ook zijn dat u voor een bepaald onderzoek naar een andere campus wordt vervoerd. Het vervoer zal gebeuren door de ambulancedienst van het ziekenhuis en is uiteraard gratis.

4.9 Kapster

Meestal is er een kapster aanwezig op maandag, dinsdag en woensdag namiddag. Een afspraak kan u regelen via de verpleging. De prijs varieert tussen 10 en 45 euro.

05 ONTSLAG

Datum en tijdstip van ontslag wordt bepaald door de behandelende geneesheer in samenspraak met het volledige multidisciplinaire team.

Het kan zijn dat u thuis nog enige vorm van professionele hulp gaat nodig hebben, bijvoorbeeld verpleegkundige zorg of huishoudelijke hulp.

Misschien hebt u ook hulp nodig bij het zoeken naar een serviceflat of een kamer in een rusthuis. Hier kan de sociaal verpleegkundige u mee helpen.

De dag van het ontslag zal de verpleegkundige u of uw familie informeren over uw verdere verpleging en verzorging. Zij bezorgt u de nodige documenten waaronder een brief voor uw huisarts en medicatie voor een 3-tal dagen. Uw behandelende arts maakt een uitgebreide ontslagbrief over aan uw huisarts.

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, aarzel dan niet om ze ons kenbaar te maken. Dit kan steeds bij de hoofdverpleegkundi-

ge, de verantwoordelijke verpleegkundige, de sociaal verpleegkundige of de arts.

Een naamkaartje van de afdeling is verkrijgbaar aan de balie.

Dienst Geriatrie - afdeling LC1

Bezoekuren dagelijks van: 11.30 tot 20 uur.

T 089 32 62 52.



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.