



# Kinderen

## Poederinhalator

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

## WELKOM

Beste ouders,

De arts heeft voor uw kind een geneesmiddel via een poederinhalator voorgeschreven.

In deze folder staan instructies die nauwkeurig moeten opgevolgd worden om een goede werking van het geneesmiddel te bekomen.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, aarzel niet om ze ons te stellen.

## INHOUDSTAFEL

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>1.</b> Poederinhalator | 3 |
| <b>2.</b> Richtlijnen     | 4 |
| <b>3.</b> Medicatiefiche  | 5 |
| <b>4.</b> Mediclowns      | 5 |

# 01 POEDER- INHALATOR

Bij een poederinhalator wordt een capsule met poeder verpulverd of worden er gaatjes in de capsule geprikt, zodat het poedervormig geneesmiddel vrijkomt voor inademing.

Door het inademen van dit poeder komt het geneesmiddel direct in de longen terecht, waardoor een optimale werking ter hoogte van de luchtwegen wordt bekomen met zo weinig mogelijk bijwerkingen. Het is een veelgebruikte techniek van medicatietoediening bij kinderen.

Poederinhalatoren worden aanbevolen vanaf de leeftijd van 6 à 7 jaar.

## 1.1 Gebruiksaanwijzing

- Laat uw kind een rechtzittende houding aannemen.
- Maak het toestel gebruiksklaar.
- Laat uw kind volledig uitademen! Niet in de inhalator!
- Zorg dat uw kind het mondstuk tussen de tanden neemt en goed omsluit met de lippen.
- Laat uw kind het hoofd licht achterover buigen.
- Laat uw kind snel en diep inademen.
- Laat uw kind de adem 5-10 seconden inhouden, (houd neus en mond dicht) en neem ondertussen de inhalator uit de mond.
- Adem rustig uit via de mond.

Bij poederinhalatoren wordt aangeraden de mond na gebruik te spoelen met water (niet inslikken).

# 02 RICHTLIJNEN

## 2.1 Discus<sup>®</sup>

### Gebruiksklaar maken:

- Breng de laadhendel naar achter tot u een klik hoort.

### Na gebruik:

- Sluit de Discus<sup>®</sup>.

## 2.2 Turbohaler<sup>®</sup>

### Gebruiksklaar maken:

- Draai rechtsom en daarna linksom totdat u een klik hoort.

### Na gebruik:

- Plaats de dop terug op het mondstuk.

## 2.3 Novolizer<sup>®</sup>

### Gebruiksklaar maken:

- Houd hem volledig horizontaal en druk de rode knop volledig in. U hoort een klik en het controlevenster wordt groen.

### Gebruik:

- Bij de inademing moet er binnen de eerste seconde een luide klik te horen zijn, daarna blijven inademen.
- Bij het uitademen zal het kind een zoete smaak proeven.

### Na gebruik:

- De kleur van het controlevenster wordt rood bij correct gebruik.

- Plaats de dop terug op het mondstuk.

## 2.4 Handihaler<sup>®</sup>

### Gebruiksklaar maken:

- Klap het mondstuk open.
- Plaats de capsule in de handihaler.
- Sluit het mondstuk, maar laat de beschermkap open.
- Druk éénmaal op de groene knop en laat los.
- Hierdoor is de capsule doorprik.
- Het toestel verticaal houden.

### Gebruik:

- Herhaal stap 3 tot en met 8 van de algemene gebruiksaanwijzing, totdat de capsule volledig leeg is.

### Na gebruik:

- Open het mondstuk en verwijder de lege capsule.
- Doe het mondstuk terug dicht en plaats de beschermkap terug.

## 03 MEDICATIEFICHE

Medicijn	Frequentie en dosis	Uren
	..... inhalaties/ dag	
	..... inhalaties/ dag	
	..... inhalaties/ dag	
	..... inhalaties/ dag	

## 04 MEDICLOWNS

Het ZOL werkt samen met de Mediclowns. Op geregelde tijdstippen komen de clowns op de verpleegafdeling Pediatrie langs om een glimlach op de gezichtjes van de kinderen te toveren. Meer info over hun werking vind je op [www.mediclowns.be](http://www.mediclowns.be).



**mediclowns**  
ALLES VOOR JE GLIMLACH

Literatuur

Bodart, E., Dab, I. De Boeck, K., Mossay, Ch. (2004). **Astma en het kind. Gids voor de clinicus.** Genval: GlaxoSmithKline.  
Lodewijckx, C., Schuermans, D.(2006).

**Inhalatietherapie: praktische gids voor zorgverleners.** Leuven/Voorburg: Acco.  
Cauberg, M., Gaens, J., Goris, K., Hubrechts, C., Remans V., Vandersmissen, H.,Vangeneugden, K. (2006).

**Verpleegkundige diagnostiek en interventies: practicum 2: inhalatietherapie – longziekten.** Cursus KHLim: Algemene verpleegkunde, schooljaar 2005-2006.





[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).