



MRSA

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over MRSA en tracht op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Wat is MRSA?	3
2. Overdracht MRSA	3
3. Opsporing	4
4. Behandeling	4
5. Maatregelen	5
5.1 Welke maatregelen nemen zorgverleners?	
5.2 Welke maatregelen dienen bezoekers te nemen?	
5.3 Hoe kan u helpen?	
5.4 Wanneer kunnen deze maatregelen stoppen?	
6. Wat bij ontslag?	6
7. Tot slot	7

01 WAT IS MRSA?

MRSA staat voor Methicilline (M) Resistente (R) Stafylococcus (S) Aureus (A). Stafylococcus aureus is een bacterie die bij heel wat mensen ongemerkt aanwezig is in de neus of op de huid. Bij MRSA is deze bacterie ongevoelig voor bepaalde antibiotica waardoor hij moeilijker te behandelen is.

Wanneer u als gezond persoon besmet wordt met deze bacterie wordt u drager, maar dit zal slechts in uitzonderlijke gevallen aanleiding geven tot ziekte.

MRSA vormt wel een bedreiging voor verzwakte en zieke personen. Om overdracht naar deze patiëntengroep te vermijden, worden maatregelen genomen.

02 OVERDRACHT MRSA

De bacterie wordt voornamelijk overgedragen door de handen. Handhygiëne is daarom heel belangrijk, zowel voor de zorgverleners als voor u en uw bezoekers.

03 OPSPORING

MRSA wordt opgespoord door een staal te onderzoeken in het laboratorium. Voor het nemen van het staal wordt vaak gebruikt gemaakt van een wattenstaaf. Hiermee wrijft men over de plaatsen op het lichaam waar MRSA het meest voorkomt: de neus, de keel en het perineum of de bilnaad. Eventueel worden nog een aantal andere plaatsen getest, bijvoorbeeld een wonde.

04 BEHANDELING

Wanneer er bij u MRSA gevonden werd, wordt u gedurende vijf dagen gewassen met een ontsmettende zeep en wordt u behandeld met een bacteriedodende zalf in de neus. Indien mogelijk worden de haren ook mee gewassen.

Heeft u een infectie met MRSA, dan beslist uw arts welke behandeling u nodig heeft.

05 MAATREGELLEN

5.1 Welke maatregelen nemen zorgverleners?

- Indien nodig wordt u verzorgd in een éénpersoonskamer of wordt u samen met een andere MRSA-patiënt op een tweepersoonskamer opgenomen.
- De verpleegkundige hangt een isolatiefiche aan de deur zodat alle zorgverleners en bezoekers weten welke maatregelen er genomen moeten worden.
- Alle zorgverleners ontsmetten de handen voor en na uw verzorging, voor en na klinisch onderzoek en bij het verlaten van de kamer.
- Alle zorgverleners dragen bij uw verzorging of behandeling handschoenen, een overschoort en een masker.
- Herbruikbare materialen zoals waskom, bedpan, bloeddrukmeter, thermometer en dergelijke blijven bij u op de kamer voor verder gebruik.
- Er worden voorzorgsmaatregelen genomen voor het gebruikte linnen/afval.
- De kamer wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.

5.2 Welke maatregelen dienen bezoekers te nemen?

Indien het bezoek voor de eerste maal op bezoek komt, dienen ze zich eerst tot de verpleegbalie te wenden vóór het betreden van de kamer.

Bij het verlaten van de kamer vragen wij ook aan uw bezoek om de handen te ontsmetten. Wij vragen aan uw bezoekers om na u geen andere patiënten in het ziekenhuis te bezoeken.

5.3 Hoe kan u helpen?

U past goede handhygiëne toe. Dit wil zeggen dat u de handen grondig wast en droogt minstens:

- voor en na de maaltijd
- na het gebruik van het toilet.

Verlaat enkel bij strikte uitzondering de kamer, dit bijvoorbeeld voor een onderzoek. De gepaste maatregelen worden door de zorgverleners genomen.

Uw persoonlijke kledij laat u best wassen in de wasmachine op de hoogst mogelijke temperatuur.

Normaal sociaal contact is toegelaten.

5.4 Wanneer kunnen deze maatregelen stoppen?

Ten vroegste twee dagen na een volledige behandeling wordt de aanwezigheid van MRSA opnieuw onderzocht. Wanneer twee keer opeenvolgend geen MRSA wordt gevonden, worden alle maatregelen gestopt. Uw kamer wordt dan grondig gereinigd en ontsmet.

Maar ook dan blijft de voortzetting van handhygiëne heel belangrijk.

06 WAT BIJ ONTSLAG?

MRSA is enkel gevaarlijk voor verzwakte en zieke personen. Thuis dient u dus geen extra maatregelen te treffen.

07 TOT SLOT

Het volledige zorgteam probeert u zo goed mogelijk te ondersteunen.

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, laat het ons weten.

Wij zijn er om u te helpen!

Heeft u opmerkingen bij deze brochure? Geef ons gerust een seintje!

Contact: Team ziekenhuishygiëne,
T 089 32 15 32, ziekenhuishygiene@zol.be



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.