



Valkliniek

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste patiënt,

Evenwichtsstoornissen?
Meermaals gevallen?
Moeilijk stappen?

U bent niet alleen...
Eén op drie thuiswonende mensen boven de 65 jaar valt minstens éénmaal per jaar. Het risico op vallen neemt toe met de leeftijd.

Vaak wordt een val veroorzaakt door een samenloop van verschillende omstandigheden. In meer dan de helft van de valpartijen lopen mensen een letsel op. Dit kan gaan van een verstuijing of snijwonde tot ernstige letsels zoals een breuk (heup, pols, wervel...).

Op de valkliniek trachten we te zoeken naar de oorzaken van het vallen. Daarnaast nemen we ook maatregelen om bij een eventuele volgende val letsels te voorkomen: zo wordt door osteoporosepreventie de kans op breuken bij een val verkleind.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. H. Daniels (Geriatr)
| November 2017

INHOUDSTAFEL

1. Wat is de valkliniek? 3
2. Aanmelding 3
3. Wat brengt u mee? 4

01 WAT IS DE VALKLINIEK?

De valkliniek is een dagopname in het dagziekenhuis Geriatrie gelegen op campus Sint-Jan. Tijdens de dag wordt u door de arts onderzocht en worden er een aantal onderzoeken uitgevoerd zoals een RX-foto, hartonderzoek, botmeting, CT-scan, echo halsvaten...

De verpleegkundige van het dagziekenhuis plant op voorhand alle onderzoeken voor u en begeleidt u doorheen deze dag. Verder wordt door de kinesitherapeut en de ergotherapeut uw gangpatroon nagekeken. Zij geven u tips om een volgende val te voorkomen.

U krijgt 's middags een maaltijd.

Wanneer u een beroep wil doen op de valkliniek zal u steeds een verwijsbrief van uw (huis)arts nodig hebben. Uw huisarts krijgt nadien een volledig verslag van alle onderzoeken.

02 AANMELDING

Enkel (huis)artsen kunnen een aanvraag tot opname in het dagziekenhuis doen. Dit kan gebeuren via het medisch secretariaat op T 089 32 55 23 of door het aanvraagformulier te downloaden via www.geriatrieschdagziekenhuis.be en te faxen naar 089 32 79 48. U wordt op de wachtlijst gezet en zo snel mogelijk opgeroepen. Het secretariaat verwittigt u wanneer de opname kan doorgaan.

In geval van een dringende opname kan door de huisarts steeds contact opgenomen worden met dr. J. Meeuwissen.

03 WAT BRENGT U MEE?

- Brief van uw verwijzende arts/huisarts;
- Overzicht van alle medicatie die u neemt en de medicatie die u eventueel gedurende de dag dient in te nemen;
- Identiteitskaart;
- Geen waardevolle voorwerpen;
- Geen nachtkleding;
- U doet best gemakkelijke kleding aan en vast schoeisel;
- Indien u een wandelstok, looprekje... gebruikt, brengt u dit best mee.



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.