



Borstkanker

Wat nu?

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken

Campus Maas en Kempen
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



U heeft van uw arts vernomen dat er bij u een ernstige verdenking bestaat op het bestaan van borstkanker, of dat het bestaan van borstkanker bevestigd werd.

In uw gesprek met de arts kreeg u zoveel informatie op korte tijd dat het niet altijd gemakkelijk is om dit alles te absorberen.

Dit leidt onvermijdelijk ook tot veel vragen, van zowel praktische als psychologische aard. Daarom willen we u ons aanbod van hulpverleners graag kenbaar maken via dit foldertje, om u te kunnen bijstaan.

U kan zelf contact opnemen met de betreffende personen of een seintje geven aan uw behandelende arts of een verpleegkundige.

Zij zullen u graag verder helpen.

U kan ook onze website raadplegen via www.zol.be/borstcentrum.

INHOUDSTAFEL

- 1. Borstverpleegkundige** 3
- 2. Patiëntenbegeleiding** 4
- 3. De psychologe** 5
- 4. Levensbeschouwelijke bijstand** 6
 - 4.1 Pastorale dienst
 - 4.2 Andere levensbeschouwingen

01 BORSTVERPLEEGKUNDIGE

In samenspraak met uw arts begeleidt de borstverpleegkundige u individueel tijdens het hele zorgtraject, van diagnosestelling tot nabehandeling.

Vóór de operatie biedt ze u ondersteuning en aanvullende informatie m.b.t. voorafgaande onderzoeken, geeft ze u uitleg over de operatie en beantwoordt ze vragen van u en uw partner.

Tijdens uw ziekenhuisverblijf komt ze bij u langs op de kamer om na te gaan of er nog vragen zijn, begeleidt ze u eventueel tot in de operatiezaal, en zorgt ze bij de eerste beleving van uw litteken voor emotionele opvang van u en uw partner.

Bij ontslag uit het ziekenhuis biedt zij praktische informatie m.b.t. uw zelfzorg, medicatie en communicatie met ondersteunende departementen, inclusief uw huisarts.

U kan de borstverpleegkundige ook aanspreken indien u contact wenst met boratie, de Vlaamse zelfhulpgroep en steunpunt voor

borstkankerpatiënten en partners. Indien u met vragen of twijfels zit of graag eens uw verhaal wilt vertellen, mag u altijd contact opnemen met de borstverpleegkundige.

We zijn alle werkdagen, behalve woensdag, aanwezig van 8 tot 15u30. Dinsdag zijn we aanwezig van 7u tot 17u30.



*Ellis Boons & Mirella Massarotto, Borstverpleegkundigen,
T 089 32 76 15, borstverpleegkundige@zol.be*

02 PATIËNTENBEGELEIDING

Omdat een ziekenhuisopname of een behandeling van borstkanker het dagelijkse leven kan verstoren, willen de medewerkers van de dienst patiëntenbegeleiding u graag informeren en bijstaan.

Bij onze dienst kan u terecht voor informatie over: thuiszorg, zoals thuisverpleging, hulp in het huishouden, warme maaltijden, vervoer, oppasdienst, hulpmiddelen zoals een ziekenhuisbed,... Ook met vragen over tussenkomst in vervoersonkosten, haarprothese, een attest voor een borstprothese, steunaanvraag bij het Kankerfonds, zorgverzekering, toelage voor mantelzorg,... kan u steeds bij ons terecht.

U kan onze medewerkster van de dienst patiëntenbegeleiding alle werkdagen bereiken tussen 8 en 16u30.



Petra Van Laerhoven, Patiëntenbegeleiding, T 089 32 16 66

03 DE PSYCHOLOGE

In de loop van de komende weken en maanden wordt u op en af ondergedompeld in een vat vol emoties ...

... totdat u stilaan terug recht krabbelt met de steun van de mensen rond u.

Maar voor sommigen blijft de confrontatie met borstkanker, met het veranderde lichaam, de veranderingen in relationeel en seksueel leven, de blijvende angst en verdriet maandenlang een zware opdracht.

Of misschien vindt u het moeilijk om te praten met de mensen dicht bij u ...

Omdat we weten dat aan dit proces heel wat psychologische uitdagingen verbonden zijn, bieden we vanuit het ziekenhuis dan ook de mogelijkheid voor een eenmalig gesprek of een langere begeleiding met een daartoe gespecialiseerde psychologe.

Het is mogelijk dat u vooral tijdens de opname een vrijblijvend gesprek wenst. Uit ervaring weten we echter dat vrouwen vaak ook

na de opname behoefte hebben aan begeleiding doorheen het verdere behandelingsproces. Ook dat is mogelijk.

Spreek gerust de (borst)verpleegkundige of de behandelende arts aan. U mag ook rechtstreeks contact opnemen met onze psychologe.



Anne Jans, Klin. Psychologe/ Psychotherapeute, T 089 32 56 83.

04 LEVENSBESCHOUWELIJKE BIJSTAND

Als verzorgingsinstelling staat het ZOL open voor iedere overtuiging. Het staat u vrij hierop een beroep te doen.

4.1 Pastorale dienst

De pastorale dienst wil vanuit een gelovige en christelijke visie de zieke mens en zijn familie bijstaan, ondersteunen en begeleiden.

We doen dit met respect voor ieders eigenheid, levensopvatting en overtuiging. Via de verpleging kan u de pastorale dienst laten oproepen of u kan ook zelf met ons contact opnemen via het onderstaande telefoonnummer.

Wij staan graag te uwer beschikking als u nood heeft aan een gesprek, een bezoek of gewoon een luisterend oor; als u slecht nieuws heeft gekregen en u daarover wilt praten.



Pastorale Dienst, T 089 32 14 70

4.2 Andere levensbeschouwingen

U kan aan de verpleging steeds vragen om levensbeschouwelijke begeleiding die aansluit bij uw religieuze of morele overtuiging. De verpleging zal u graag helpen om de gewenste persoon te contacteren.



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.