



Kinderen

Slaaponderzoek

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

 **Ziekenhuis
Oost-Limburg**

Beste ouders,

Om een juist beeld te krijgen over de interne controle van de hartslag en de ademhaling van uw baby tijdens de slaap, wordt een slaaponderzoek gepland.

Tijdens dit onderzoek worden er bij uw baby elektroden 'klevertjes' aangebracht om uitgebreide gegevens over hart, ademhaling en zuurstof in het lichaam te kunnen controleren. Het onderzoek loopt gedurende 8 tot 10 uren tijdens de nacht.

Opdat het slaaponderzoek betrouwbaar zou zijn, willen wij zoveel mogelijk inspelen op de slaaggewoonten van uw baby thuis door onder meer rekening te houden met de slaaphouding van uw baby en andere omstandigheden (zoals het gebruik van de reiswieg of babysleep, die u dan best meebrengt).

Inhoudsverantwoordelijke: dr. J. De Koster (Pediat-
ter) | Maart 2019

INHOUDSTAFEL

1. Tips	3
2. Preventie	3
3. Afspraak	4
4. Mediclowns	4

01 TIPS

Enkele praktische tips om het onderzoek zo vlot mogelijk te laten verlopen:

- Geef uw baby op de dag van het onderzoek geen oliebadje;
- We raden aan uw baby geen pyjamaatje aan te trekken, maar een body'tje (rompertje);
- Breng de voeding van uw baby voor de totale duur van de opname (tot de volgende middag) mee en minimum één reservevoeding. Op de kinderafdeling is een koelkast aanwezig;
- Eén ouder kan bij de baby op de kamer slapen. Enkel bij tweelingen kunnen beide ouders blijven overnachten;
- Een ontbijt (€ 11) wordt voorzien.

Tegen de daaropvolgende middag zal de kinderarts (dr. De Koster of dr. Lemmens) het onderzoek analyseren.

Een normaal onderzoek betekent dat uw baby een goede inwendige controle over hart en ademhaling heeft en dat het risico voor wiegendood zeer klein is.

02 PREVENTIE

Toch is het belangrijk op bijkomende uitwendige risicofactoren i.v.m. wiegendood te letten:

- Leg uw baby altijd op zijn rug te slapen in een veilige slaapomgeving (spijlenbed, geen kussens of knuffels, geen donsdeken,...);
- Vermijd een te hoge kamertemperatuur; 18°C wordt aangeraden;
- Rook niet in de omgeving van uw baby.

Voor bijkomende informatie kan u steeds terecht bij dr. De Koster of dr. Lemmens via T 089 32 76 21 of op de kinderafdeling die rechtstreeks bereikbaar is via T 089 32 76 91.

Indien het slaaponderzoek voor u en uw baby niet kan plaatsvinden op de geplande dag, vragen wij u om ons tijdig te contacteren. Zo kunnen wij een ander slaaponderzoek plannen.

Met vriendelijke groeten,
De artsen en verpleegkundigen van Pediatrie

03 AFSPRAAK

Het slaaponderzoek van uw baby is gepland op:

_____ | _____ | _____

om 21.30 uur

Voor de opname dient u zich met uw kids-ID aan te melden aan de Spoedgevallendienst van campus Sint-Jan. Daar wijst men u ook de weg naar de kinderafdeling J2.00.

04 MEDICLOWNS

Het ZOL werkt samen met de Mediclowns. Op geregelde tijdstippen komen de clowns op de verpleegafdeling Pediatrie langs om een glimlach op de gezichtjes van de kinderen te toveren. Meer info over hun werking vindt u op www.mediclowns.be.



mediclowns
ALLES VOOR JE GLIMLACH

A series of horizontal lines for writing, consisting of 26 lines spaced evenly down the page.



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.