



# PET / CT

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemestraat 478  
B 3620 Lanaken

**Campus Maas en Kempen**  
Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk



Beste patiënt,

U vernam van uw arts dat u een PET-CT moet ondergaan. Deze brochure geeft u meer achtergrond informatie over dit onderzoek en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

## INHOUDSTAFEL

<b>1. Wat is PET/CT</b>	3
<b>2. Afspraak</b>	3
<b>3. Voorbereiding</b>	4
<b>4. Het onderzoek zelf</b>	5
<b>4. Einde van het onderzoek</b>	7

## 01 WAT IS PET/CT

PET/CT is de combinatie van PET en CT technologie in één en hetzelfde toestel.

PET is een hoogtechnologische beeldvormings-techniek waarmee hypermetabole processen in het licht gesteld (ontsteking of tumor) worden.

Ter uitvoering van een PET/CT-scan wordt glucose (een vorm van suiker) licht radioactief gemaakt. Nadat het product verschillende kwaliteitscontroles heeft ondergaan, wordt het via een ader in de arm toegediend.

Deze toediening veroorzaakt geen enkele nevenwerking.



## 02 AFSPRAAK

De dag van de afspraak voor je PET-scan klopt, het uur is op het moment van de afspraak nog niet gekend.

Je zal 2 werkdagen voor het onderzoek opgebeld worden om het juiste uur door te geven.

Voor een PET-scan van de hersenen, een PET ter opsporing van ontsteking en voor patiënten met suikerziekte start het onderzoek meestal tussen 7.30 en 8.30 uur. Nadien is de volgorde op basis van het gewicht; zware patiënten tussen 8 en 9 uur, gemiddelde patiënten in de loop van de voormiddag en lichte patiënten tussen 12 en 14 uur.

## 03 VOORBEREIDING

Voor dit onderzoek moet u 6 uur op voorhand nuchter zijn. Dus niets eten, niets drinken en geen snoep. Enkel een glaasje puur water mag wel nog en je dagelijkse medicatie mag je gewoon innemen.

Indien u suikerziekte heeft moet dit specifiek gemeld zijn. Diabetesmedicatie, zowel pillen als spuitjes, mogen **niet** ingenomen worden voor de PET-scan. Gelieve uw diabetesmedicatie wel mee te brengen.

Tijdens de scan mag u geen metaal aan hebben. Laat juwelen dus thuis en zorg voor kledij zonder metalen knopen of ritsen. Wij raden aan om in een training te komen of een pyama of kamerjas mee te brengen. Voor de scan moet ook de BH verwijderd worden.

## 04 HET ONDERZOEK ZELF

Bij aankomst krijgt u een persoonlijke voorbereidingsruimte toegewezen. Er is een afsluitbaar kastje voorzien. Indien u niet in training bent toegekomen kan u zich daar omkleden.

De verpleegster zal een katheter met zoutoplossing (infuus) in uw arm aanbrengen en dan wordt u geïnstalleerd in een comfortabele ligzetel in uw voorbereidingsruimte.

Eén uur voor de scan wordt de licht radioactieve suiker (tracer) toegediend via deze katheter. Het is belangrijk om vanaf deze inspuiting een half uur stil te liggen. Dus zo weinig mogelijk bewegen, niet lezen, geen smartphone en u mag de ligzetel niet verlaten. Dit om te vermijden dat de radioactieve suiker teveel in de spieren opgenomen wordt.

Eenmaal dit half uur voorbij, mag u gaan wateren. Dit zal ondertussen wel nodig zijn want u kreeg bij de inspuiting ook een plasmiddel toegediend om de uitscheiding van de radioactiviteit via de urine te stimuleren. Nadien neemt u

terug plaats in uw persoonlijke voorbereidingsruimte.



Eén uur na de injectie van de tracer start de scan; een combinatie van PET met CT. Deze scan duurt ongeveer 12 minuten en het is belangrijk dat u goed stil blijft liggen. U wordt meerdere keren in en uit het toestel geschoven tijdens het onderzoek, dat is normaal, maar toch moet u tussenin onbeweeglijk blijven.

De verpleegkundige bedient het toestel vanuit de kamer ernaast, doch kan u wel zien via twee camera's en kan u ook horen.



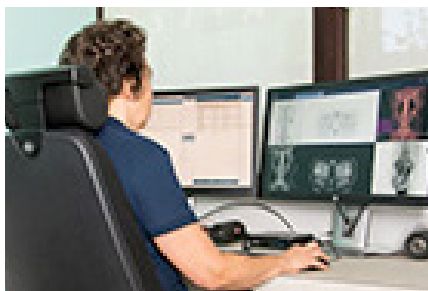
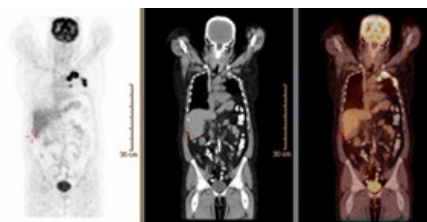
Mogelijk wordt er via uw katheter nog contrast toegediend, afhankelijk van de indicatie van het onderzoek.

Sommige patiënten zullen ook een pilletje valium toegediend krijgen om de spieren te relaxeren. Indien dit het geval is zal u hiervan op voorhand verwittigd worden en dient u een chauffeur te voorzien, omdat u dan niet meer zelf met de wagen mag rijden.

## 04 EINDE VAN HET ONDERZOEK

Na de scan gaat u terug naar uw persoonlijke voorbereidingsruimte en mag u zich terug omkleden. De verpleegster komt melden wanneer u de dienst mag verlaten. Laat geen spullen achter in het kastje en geef de sleutel aan de verpleegster.

U mag nu eten en drinken. De uitslag is na twee dagen bij de arts die de scan heeft aangevraagd.



# 05 VRAGEN

Indien u vragen heeft, stelt ze gerust aan de arts of verpleegkundige, of neem contact op met de dienst op 089 32 46 40.



[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).