



# Kinderen

## Rond de tafel

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**  
Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

## WELKOM

Voeding is essentieel, maar niet altijd zo vanzelfsprekend. Bij vragen over voeding en kan je steeds terecht bij het 'eetteam'.

In deze brochure wordt meer uitleg gegeven over de raadpleging 'rond de tafel'.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, aarzel niet om ons te contacteren.

## INHOUDSTAFEL

<b>1.</b> Leren eten	3
<b>2.</b> Rond De Tafel	3
<b>3.</b> Hoe verloopt een raadpleging?	4
<b>4.</b> Praktisch	4
<b>5.</b> Rond de tafel	5
<b>6.</b> Mediclowns	5

# 01 LEREN ETEN

Voeding is essentieel voor de groei en ontwikkeling van een kind. Het goed verlopen van het voeden van een kind vormt eveneens een basis voor een goede ouder-kind relatie. Naarmate een kind ontwikkelt, wordt eten zoveel meer dan dat.

Daarom is leren eten helemaal niet zo vanzelfsprekend. Sommige ouders ervaren de maaltijden dan ook als stresserend of voelen zich onzeker bij het opvolgen van een goede groei en ontwikkeling van hun kind en stellen zich vragen.

- 'Eet mijn kind wel genoeg?'
- 'Mijn kind is erg kieskeurig. Hoe kan ik hem nieuwe smaken leren ontdekken?'
- 'Mijn kind weigert vaste voeding, hoe kan ik hem helpen?'
- 'Mijn kind verslikt zich soms. Is dit normaal?'
- 'Hoe moet ik reageren wanneer mijn kind eten uitspuwt?'
- 'Moet ik vragen dat mijn kind zijn bord leeg eet?'

# 02 ROND DE TAFEL

Hulpvragen aan het eetteam kunnen betrekking hebben op:

- Onvoldoende groei/gewichtstoename, failure to thrive (achterblijven in gewicht en lengte, vaak als gevolg van een voedings- of eetstoornis);
- Gehele of selectieve voedselweigerig;
- Overgang van sondevoeding naar orale voeding;
- Overgang van vloeibaar naar vast voedsel;
- Emotionele ondersteuning of begeleiding aan ouders om stress/druk rondom het eten te verminderen.

Vaak volstaan informatie en enkele adviezen. Soms is er verder onderzoek en meer ondersteuning nodig.

Samen met de ouders brengt het team dan het voedingsprobleem in kaart en werkt het een individueel plan voor begeleiding van het kind en eventuele ondersteuning van de ouders uit.

## 03 HOE VERLOOPT EEN RAADPLEGING?

Tijdens de raadpleging worden kind en ouders eerst gezien door de kinderarts die het onderzoek en de eventuele begeleiding coördineert. Afhankelijk van de vraag kunnen aanvullende onderzoeken bij de teamleden worden gepland.

- De kinderarts;
- De diëtist: zij gaat na hoeveel het kind eet en drinkt. Aan de hand hiervan wordt besproken of er iets aan de voedingsgewoonte kan veranderd worden;
- De logopedist: zij onderzoekt de structuren, de gevoeligheid en de motoriek van het mondgebied. Zij evalueert de technische eetvaardigheden (drinken aan fles en beker, eten van een lepel, afbijten, kauwen, slikken,...) en de communicatie rond voeding;
- De kinderpsycholoog: zij probeert het voedingsgebeuren te begrijpen en zoekt naar beschermende en krachtige factoren in de ouder-kindrelatie, gezin en omgeving. De ontwikkeling van het kind wordt mee geëvalueerd. Focus van begeleiding ligt op de ouder-kind relatie.

## 04 PRAKTISCH

Raadpleging 'Rond De Tafel' elke donderdagvoormiddag.

Dienst Kindergeneeskunde ZOL  
Schiepse Bos 6  
3600 Genk  
Tel. 089/32 76 21

## 05 ROND DE TAFEL

Samen koken, eten, praten, bezoek dat aanschuift,... de tafel is één van de middelpunten waar het gezinsleven zich rond opbouwt. We vinden het dan ook belangrijk dat gezinnen samen rond de tafel kunnen zitten en dat de maaltijd aangenaam verloopt.

Rond de tafel legt zich daarom toe op het bieden van ondersteuning aan wie betrokken is bij kinderen die leren eten.

Uitgangspunt in onze benadering van eetproblemen is dat niet alleen het kind met het eetprobleem bekeken wordt, maar eveneens de relatie tussen ouder en kind, waarbij het kind met zijn gedragingen en gevoelens centraal staat.

## 06 MEDICLOWNS

Het ZOL werkt samen met de Mediclowns. Op geregelde tijdstippen komen de clowns op de verpleegafdeling Pediatrie langs om een glimlach op de gezichtjes van de kinderen te toveren. Meer info over hun werking vind je op [www.mediclowns.be](http://www.mediclowns.be).



**mediclowns**  
ALLES VOOR JE GLIMLACH







[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).