

Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over uw medewerking bij de strijd tegen ziekenhuisinfecties en tracht op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelend arts en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Patiënten en bezoekers	3
2. Handen wassen	3
3. Handen ontsmetten	4
4. Vragen	6

01 PATIËNTEN EN BEZOEKERS

Uit onderzoek blijkt dat ongeveer 6% van de patiënten tijdens hun verblijf in een acuut ziekenhuis een ziekenhuisinfectie oploopt. De micro-organismen die deze infecties veroorzaken worden voornamelijk overgedragen via de handen. In een ziekenhuis komen veel mensen met elkaar in contact, zowel zieke als gezonde personen. Daardoor is de kans groter dat micro-organismen worden doorgegeven. Patiënten hebben vaak een verminderde weerstand en zijn bijgevolg gevoeliger voor infecties.

Eenvoudige maatregelen dragen bij tot een verminderde verspreiding van deze micro-organismen.

Handhygiëne, dat wil zeggen de **handen wassen** of **ontsmetten**, is de meest doeltreffende manier om de verspreiding van micro-organismen en aldus ziekenhuisinfecties te voorkomen.

02 HANDEN WASSEN

Was uw handen als ze zichtbaar bevuild zijn, voor elke maaltijd, na het gebruik van het toilet, na het hoesten, niezen of snuiten en na contact met patiënten (of hun omgeving) besmet met sporen-vormende bacteriën of bepaalde virussen.

- Bevochtig de handen eerst met water.
- Wrijf vervolgens de handen grondig in met zeep (zie afbeeldingen).
- Vergeet de duimen, vingertoppen, ruimte tussen de vingers en de duimmuizen niet.
- Spoel de handen goed af om elk spoor van zeep te verwijderen.
- Dep de handen droog met een papieren wegwerphanddoekje.
- Als de kraan met de handen gesloten moet worden, sluit de kraan met een wegwerphanddoekje zodat de handen niet besmet worden.

03 HANDEN ONTSMETTEN

Op iedere patiëntenkamer is er handalcohol aanwezig, ook voor patiënten en bezoekers. Ontsmet zeker de handen vooraleer de kamer te verlaten, voor een onderzoek of behandeling en na contact met anderen.

- Neem voldoende handontsmettingsmiddel (tweemaal pompen).
- Wrijf uw handen in gedurende 30 seconden volgens de stappen zoals afgebeeld.
- Laat uw handen drogen aan de lucht.



Wrijf handpalm tegen handpalm.



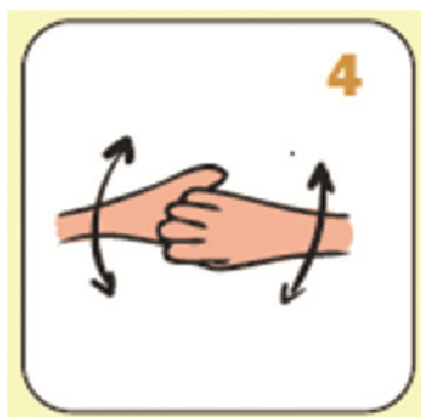
Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en andersom.



Wrijf handpalm tegen handpalm met de vingers van beide palmen tussen elkaar.



Wrijf de duim van elke hand goed in de palm van de andere hand.



Breng de achterkant van de vingers in de tegenovergestelde handpalm. Wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer.



Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in de palm van de andere hand.

Naast de handhygiëne kan u nog een aantal **andere maatregelen** nemen in de strijd tegen ziekenhuisinfecties:

- Zorg voor een goede algemene hygiëne.
- Bedek steeds uw neus en mond tijdens het hoesten en niezen en was uw handen nadien.
- Beperk het contact met (andere) patiënten en de omgeving.
- Vraag aan uw bezoeker om indien ze ziek zijn het bezoek uit te stellen.
- Alle zorgverleners doen hun uiterste best om op de juiste tijdstippen handhygiëne toe te passen. Af en toe kan dit eens vergeten worden. Help hen er gerust aan denken om handhygiëne toe te passen. Durf gerust te vragen of de zorgverlener de handen heeft ontsmet en om eventueel aanwezige handjuwelen te verwijderen. Laat ook merken dat u het waardeert dat de zorgverlener handhygiëne toepast.

04 VRAGEN

Heeft u nog vragen? Geef ons gerust een seintje!

Contact: Team Ziekenhuishygiëne
T 089 32 15 32
ziekenhuishygiene@zol.be



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be