

ENDOCRINO@ZOL 2020

UNLIMITED Endocrinologie in al zijn aspecten

Donderdag 26 en vrijdag 27 maart 2020
Thor Central Genk



Beste zorgverlener,

Het tijdperk waarin verondersteld werd dat endocrinologen zich enkel bezighielden met "het regelen van een suiker-spiegel" ligt gelukkig al ver achter ons.

Meer zelfs, de dag van vandaag bouwen endocrinologen een uitgebreid team en netwerk rondom hen uit.

Zo is onze ambulante endocrinologie-eenheid uitgegroeid tot een ploeg van meer dan 30 medewerkers, bestaande uit artsen, diabetesverpleegkundigen, diëtisten, podologen, kwaliteitsverantwoordelijken, klinisch psychologen, schoenmakers, secretaressen...

Samen kunnen we het erg gedifferentieerde pallet van endocrinologische zorg de baas en kwaliteitsvolle service afleveren.

We laten u, in onze unlimited-versie van 2020, graag hiervan meeprouwen.

Veel congres- en leerplezier.

Dr. Yves Kockaerts

Medisch diensthoofd Endocrinologie ZOL

MET MEDEWERKING VAN:



INSCHRIJVEN

Om de lezingen en workshops te kunnen inplannen, rekening houdend met uw voorkeur, vragen we u om u vóór 9 maart 2020 **online** in te schrijven via: www.zolevents.be/endocrino2020

Vermeld duidelijk welke workshops u wenst te volgen. In de mate van het mogelijke zal met uw voorkeur rekening gehouden worden. De organisatie behoudt zich het recht voor om – afhankelijk van het aantal inschrijvingen – te bepalen of u de voorgestelde workshops kan volgen. Voor vrijdag 27 maart kan enkel voor een volledige dag ingeschreven worden.

Het inschrijvingsgeld bedraagt per persoon:

- Avondprogramma 26 maart: gratis
- Dagprogramma 27 maart: 70 euro (studenten 40 euro)
- Avond- en dagprogramma: 70 euro (studenten 40 euro)

ZOL-medewerkers kunnen gratis deelnemen. (Studenten moeten fulltime een opleiding volgen en mogen niet professioneel werkzaam zijn.) Gelieve het verschuldigde bedrag pas te betalen na ontvangst van de factuur. Het bedrag dient **vóór 23 maart 2020** betaald te zijn.

Het inschrijvingsgeld omvat deelname aan het congres, koffiepauze, frisdrank en een verzorgde middaglunch. De presentaties van de sprekers worden ter beschikking gesteld op de website van het ZOL.

DOELGROEP

Verpleegkundigen, paramedici, diabeteseducatoren, kaderleden, medici en overige zorgverleners met interesse in endocrinologie.

ACCREDITERING

Voor het donderdagavondprogramma werd accreditering aangevraagd voor 2 CP in rubriek 2 en voor het vrijdagprogramma 6 CP in rubriek 2.

LOCATIE

Thor Central Genk
André Dumontlaan 67
3600 Genk
www.thorcentral.be

Congressecretariaat
Endocrino@zol 2020

t.a.v. diabetessecretariaat KO.60
Schiepse Bos 6
B 3600 Genk

Emailadres: endocrino-zol@zol.be
www.endocrino.be

AVONDESSESSIE 26/03/20

20u00: Ontvangst

20u30: Vitaminen -en mineralensupplementen post-bariatrische heelkunde

Mieke Van Den Driessche / Science director Metagenics

Met 6000 bariatrische ingrepen per jaar in België, krijgen we meer en meer te maken met vitamines -en mineralen-deficiënties postoperatief. Maar het ene supplement is het andere niet. Welke samenstellingen of moleculen kiezen? De finesses worden u toegelicht door een expert in deze materie.

21u00: Stand van zaken type 2 diabetes

Dr. Kirsten Stinkens / Endocrinologe ZOL

De afgelopen jaren zijn er vele nieuwe geneesmiddelen op de markt gekomen voor de behandeling van type 2 diabetes. De behandeling is enorm verbeterd en is geëvolueerd naar een patiëntspecifieke aanpak! Wat zeggen de laatste guidelines? Wat leren de laatste grote studies ons? En wat is terugbetaald in België? Een antwoord op deze vragen zal gegeven worden.

21u30: Mijn kind is te groot/te klein/te dik/te dun!

Dr. Nele Reynaert / Kinderendocrinologe ZOL

Kinderen kampen vaker en vaker al van jongs af aan met overgewicht, maar ook andere problemen zoals ondergewicht, (te?) kleine en (te?) grote gestalte komen frequent voor. Hoe wordt dit best aangepakt? Wanneer kunnen we afwachten en wanneer moeten we ingrijpen? Kinderendocrinologe dr. Nele Reynaert maakt ons wegwijs in deze problematiek.

22u00: Vraagstelling

Dr. Yves Kockaerts / Endocrinoloog ZOL

22u15: Receptie

DAGSESSIE 27/03/20

Als deelnemer heeft u de mogelijkheid om aan 3 lezingen en 3 workshops deel te nemen. Voor een workshop worden maximaal 20 personen ingeschreven.

LEZING 1: DIABETISCHE NEFROPATHIE (DR. CHRISTOPHE METALIDIS / NEFROLOOG ZOL)

Eén van de ernstigste en meest levenskwaliteitsberovende diabetesverwickelingen is een chronische tot terminale nierinsufficiëntie. We laten graag het woord aan nefroloog dr. Metalidis om u te informeren over de preventie en behandeling van deze gestaag inzettende en onverbiddelijk voortschrijdende diabetescomplicatie.

LEZING 2: ZWANGERSCHAPSDIABETES (PROF. DR. KATRIEN BENHALIMA / ENDOCRINOLOGE UZ LEUVEN)

Een topic in continue evolutie, zodat het soms moeilijk is om door het bos de bomen nog te zien. Op basis van de BEDIP-N studie over screening naar zwangerschapsdiabetes werd in 2019 een nieuwe Vlaamse consensus over opsporing en diagnose van zwangerschapsdiabetes

ontwikkeld. Prof. dr. Katrien Benhalima licht ons graag de resultaten toe van haar studie en de huidige richtlijnen, die hieruit voortgevloeid zijn.

LEZING 3: SPORT EN TYPE 1 DIABETES: ERVARINGEN VAN TRIATLEET DAVID VAN DER VLOET

Fanatiek sporten en type 1 diabetes: een mission impossible, denkt u? Kom dan luisteren naar triatleet David Van der Vloet. U zal verstomd staan hoe hij zijn diabetes managet tijdens zijn extreme duursporten. Ongetwijfeld neemt u er handvaten voor uw praktijk mee naar huis.

WORKSHOPS

WORKSHOP 1: NIEUWE TECHNOLOGIEËN

Van vingerprik naar continue bloedglucosemonitoring en van insulinepen naar een geautomatiseerde continue basale insulinetoediening via de 670G Medtronic insulinepomp. Graag lichten we u de stand van zaken op vlak van nieuwe technologieën toe! En geven u reeds een idee over wat de toekomst ons nog gaat brengen!

WORKSHOP 2: DIËTIEK: SUPERGRANEN

Gezonde koolhydraten blijven de basis van een diabetesvoeding. Volkoren pasta, rijst, aardappelen en brood kennen we allemaal. Maar kent u ook de meerwaarde en de toepassing van alternatieven zoals spelt, bulgur, gerst, gierst, quinoa, amarant,...?

WORKSHOP 3: KWALITEITSVOLLE ZORG BIEDEN AAN EEN MULTICULTURELE POPULATIE

Verschillende levensstijl, religieuze gebruiken, voedingsgewoonten, percepties,...ze kunnen elk een barrière vormen. Hoe pakken we dit aan, waar kunnen we op letten? Mosè Piazza, intercultureel bemiddelaar in het ZOL, zal vanuit zijn ruime ervaring op interactieve manier handvaten aanreiken.

WORKSHOP 4: DIABETES PERIOPERATIEF

Help, mijn patiënt met diabetes moet een operatie ondergaan! Hoe pak je dit aan? Welke medicatie moet gestopt worden? Wat mag verder gezet worden? Welke bloedglucosewaarden moeten nagestreefd worden? Graag bieden we u tijdens deze workshop een praktische richtlijn aan!

WORKSHOP 5: DIABETES EN OBESITAS: BEHANDELINGSMOGELIJKHEDEN

Gewicht en glycemieregeling: ze gaan maar al te dikwijls hand in hand. Wie overgewicht of obesitas onder controle krijgt, bekomt ook de sleutel tot een goede diabetesregeling. Deze workshop biedt u een overzicht van de therapeutische mogelijkheden.

WORKSHOP 6: DIABETISCHE VOET: WONDVERBANDEN/WONDEN INSCHATTEN/WONDPROTOCOL

Het voetulcus bij diabetespatiënten is een gevreesde complicatie met een sterke ziektelast en kan in veel gevallen voorkomen worden of tijdig opgespoord en adequaat behandeld worden. Hier ligt een belangrijke taak voor u!

In deze workshop wordt een systematische en praktische aanpak van het voetonderzoek besproken en gedemonstreerd. De nieuwste inzichten passeren de revue.

PLANNING LEZINGEN EN WORKSHOPS

08u15	Ontvangst en inschrijving
09u00	Verwelkoming
09u15 - 10u00	Workshops Lezing 1
10u05 - 10u50	Workshops Lezing 2
10u50 - 11u10	Koffiepauze
11u15 - 12u00	Workshops Lezing 3
12u00	Middagpauze
13u00 - 13.45	Workshops Lezing 3
13u50 - 14u35	Workshops Lezing 2
14u35 - 14u50	Koffiepauze
14u55 - 15u40	Workshops Lezing 1
15u45 - 16u15	Slotwoord