

IN BEWEGING

Endocrino @ ZOL 2022

Donderdag 24 en vrijdag 25 maart 2022
Thor Central Genk

Beste zorgverlener,

Tijden veranderen, gewoonten veranderen: Covid heeft ons lelijk in zijn greep gehouden, maar anderzijds ons creatiever en flexibeler gemaakt dan ooit tevoren.

Twee jaar verder willen we u opnieuw trachten te verwelkomen in het mooie Thorpark voor ons endocrinologiecongres.

Ook endocrinologie verandert, of wat dacht u?

Onze dienst Endocrinologie ZOL-Genk biedt u nog steeds even gemotiveerd en leergierig een 2-daagse aan waarin vele nieuwe, moderne en up-to-date aspecten worden belicht en dit op een corona veilige manier.

In beweging blijven op alle vlakken...

Veel congres-en leerplezier.

Yves Kockaerts

MET MEDEWERKING VAN:



INSCHRIJVEN

Om de workshops te kunnen inplannen, rekening houdend met uw voorkeur, wordt gevraagd om **online** in te schrijven vóór 7 maart 2022 via de volgende link:

www.zolevents.be/endocrinozol2022/nl/home

In de mate van het mogelijke zal met uw voorkeur rekening gehouden worden. De organisatie behoudt zich het recht voor om (afhankelijk van het aantal inschrijvingen) te bepalen of u de voorgestelde workshops kan volgen. Voor vrijdag 25 maart kan enkel voor een volledige dag ingeschreven worden.

Het inschrijvingsgeld bedraagt per persoon:

- Avondprogramma 24 maart: 30 euro (studenten 20 euro)
- Dagprogramma 25 maart: 70 euro (studenten 40 euro)
- Avond- en dagprogramma: 90 euro (studenten 50 euro)

ZOL medewerkers kunnen gratis deelnemen. (Met studenten worden studenten bedoeld die full-time een opleiding volgen en niet professioneel werkzaam zijn.) Gelieve pas het verschuldigde bedrag te betalen na ontvangst van een factuur.

Het inschrijvingsgeld omvat deelname aan het congres, koffiepauze, frisdrank en een verzorgde middaglunch.

De presentaties van de sprekers worden ter beschikking gesteld op de website van ZOL.

DOELGROEP

Verpleegkundigen, paramedici, diabeteseducatoren, kaderleden, medici en overige zorgverleners met interesse in endocrinologie.

ACCREDITERING

Volgende accreditering werd aangevraagd:

- donderdagavond: 2 CP rubriek 2
- vrijdag: 6 CP rubriek 2

LOCATIE

Thor Central Genk
André Dumontlaan 67
3600 Genk
www.thorcentral.be

INFORMATIE

Voor bijkomende inhoudelijke informatie kan contact opgenomen worden met:

- Dr. Yves Kockaerts
Endocrinologie ZOL
Yves.kockaerts@zol.be
- An Voets
hoofdverpleegkundige
Diabetescentrum ZOL
an.voets@zol.be

AVONDESSESSIE 24/03/22

20u00: Ontvangst

20u30: Diabetische voetproblematiek

Prof. dr. Nicolaas Schaper / Emeritus hoogleraar endocrinologie Maastricht UMC+

Prof. dr. Nicolaas Schaper was tot juni 2019 hoogleraar Endocrinologie aan het Maastricht UMC+. Hij is actief in de organisatie van de diabeteszorg en in de ontwikkeling van (inter)nationale richtlijnen. Zijn onderzoek concentreert zich op diabetes, complicaties daarvan en consequenties van sedentair gedrag. Hij is voorzitter van de International Working Group on the Diabetic Foot (IWGDF) en stond aan de wieg van de Maastricht Study, een groot epidemiologisch onderzoek naar de pathogenese en complicaties van diabetes. Hij zal ons een update geven van de (praktische aanpak van) diabetische voetproblematiek.

21u00: RED-S-syndroom

Dr. Yves Kockaerts / Endocrinoloog ZOL

Sporten is gezond, maar is het dat ook nog als het extremer, fanatieker of professioneel wordt? Welke (hormonale) gevaren loeren om de hoek? Hoe herkennen we alarmtekens?

21u30: Immunotherapiegerelateerde endocrinopathieën

Dr. Ine Lowyck / Endocrinoloog ZOL

De laatste 10 jaar is er met de immunotherapie binnen de oncologie veel vooruitgang geboekt. Helaas kunnen deze therapieën ook potentieel de nodige endocrinopathieën veroorzaken. Alertheid is aldus geboden om tijdig bepaalde problemen te onderkennen. Een overzicht van de belangrijkste pathologieën en hun aanpak wordt in deze lezing geboden.

22u00: Vraagstelling

Dr. Yves Kockaerts / Endocrinoloog ZOL

22u15: Receptie

DAGSESSIE 25/03/22

Als deelnemer heeft u de mogelijkheid om aan 3 lezingen en 3 workshops deel te nemen. Voor een workshop worden maximaal 20 personen ingeschreven.

LEZING 1: DIABETISCHE NEFROPATHIE (DR. CHRISTOPHE METALIDIS / NEFROLOOG ZOL)

Eén van de ernstigste en meest levenskwaliteitberovende diabetesverwikkelingen is een chronische tot terminale nierinsufficiëntie. We laten graag het woord aan nefroloog dr. Metalidis om u te informeren over de preventie en behandeling van deze gestaag inzettende en onverbiddeijk voortschrijdende diabetescomplicatie.

LEZING 2: ZWANGERSCHAPSDIABETES (PROF DR. KATRIEN BENHALIMA / ENDOCRINOLOGE UZ LEUVEN)

Een topic in continue evolutie, zodat het soms moeilijk is om door het bos de bomen nog te zien. Op basis van de BEDIP-N studie over screening naar zwangerschapsdiabetes werd in 2019 een nieuwe Vlaamse consensus over opsporing en diagnose van zwangerschapsdiabetes

ontwikkeld. Prof. dr. Katrien Benhalima licht ons graag de resultaten van haar studie en de huidige richtlijnen, die hieruit voortgevloeid zijn, toe.

LEZING 3: SPORT EN TYPE 1 DIABETES: ERVARINGEN VAN TRIATLEET DAVID VAN DER VLOET

Fanatiek sporten en type1 diabetes: een mission impossible, denkt u? Kom dan luisteren naar triatleet David Van der Vloet. U zal verstomd staan hoe hij zijn diabetes managet tijdens zijn extreme duursporten. Ongetwijfeld neemt u er handvaten voor uw praktijk mee naar huis.

WORKSHOPS

WORKSHOP 1: NIEUWE TECHNOLOGIEËN

Van vingerprik naar continue bloedglucosemonitoring en van insulinepen naar een geautomatiseerde continue basale insulinetoediening via de pomp. Graag lichten we u de stand van zaken op vlak van nieuwe technologieën toe! Bovendien geven we u een idee over wat de toekomst ons nog gaat brengen!

WORKSHOP 2: DIËTIËK: SUPERGRANEN

Gezonde koolhydraten blijven de basis van een diabetesvoeding. Volkoren pasta, rijst, aardappelen en brood kennen we allemaal. Maar kent u ook de meerwaarde en de toepassing van alternatieven zoals spelt, bulgur, gerst, gierst, quinoa, amarant,...?

WORKSHOP 3: DIABETES MELLITUS: VALKUILEN BIJ DE MOSLIMGEMEENSCHAP

Niet altijd even vanzelfsprekend lijkt het om onze diabetesvisie over te dragen aan onze moslimgemeenschap. Verschillende levensstijl, religieuze gebruiken, voedingsgewoonten, overtuigingen,... ze kunnen elk een barrière vormen. Met deze workshop, trachten we de kloof te vernauwen.

WORKSHOP 4: DIABETES PERIOPERATIEF

Help, mijn patiënt met diabetes moet een operatie ondergaan! Hoe pak je dit aan? Welke medicatie moet gestopt worden? Wat mag verder gezet worden? Welke bloedglucosewaarden moeten nagestreefd worden? Graag bieden we u tijdens deze workshop een praktische richtlijn aan!

WORKSHOP 5: DIABETES EN OBESITAS: BEHANDELINGSMOGELIJKHEDEN

Gewicht en glycemieregeling: ze gaan maar al te dikwijls hand in hand. Wie overgewicht of obesitas onder controle krijgt, bekomt ook de sleutel tot een goede diabetesregeling. Deze workshop biedt u een overzicht van de therapeutische mogelijkheden.

WORKSHOP 6: DIABETISCHE VOET: WONDVERBANDEN/WONDEN INSCHATTEN/WONDPROTOCOL

Het voetulcus bij diabetespatiënten is een gevreesde complicatie met een sterke ziektelast en kan in veel gevallen voorkomen worden of tijdig opgespoord en adequaat behandeld worden. Hier ligt een belangrijke taak voor u!

In deze workshop wordt een systematische en praktische aanpak van het voetonderzoek besproken en gedemonstreerd. De nieuwste inzichten passeren de revue.

PLANNING LEZINGEN EN WORKSHOPS

08u15	Ontvangst en inschrijving
09u00	Verwelkoming
09u15 -10u00	Workshops / Lezing 1
10u05 - 10u50	Workshops / Lezing 2
10u50 - 11u10	Koffiepauze
11u15 - 12u00	Workshops / Lezing 3
12u00	Middagpauze
13u00 - 13u45	Workshops / Lezing 3
13u50 - 14u35	Workshops / Lezing 2
14u35 - 14u50	Koffiepauze
14u55 - 15u40	Workshops / Lezing 1
15u45 - 16u15	Slotwoord

Congressecretariaat Endocrino@zol 2022

t.a.v. diabetessecretariaat K0.60
Schiepse Bos 6
B 3600 Genk

Emailadres: endocrino-zol@zol.be
www.endocrino.be