



# Vermoeidheid bij kankerpatiënten

T +32(0)89 32 50 50  
F +32(0)89 32 79 00  
info@zol.be

**Campus Sint-Jan**  
Schiepse bos 6  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**  
Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken



## Vermoeidheid bij kankerpatiënten

Vermoeidheid is de meest frequente bijwerking van kanker en zijn behandeling. Tot 90% van de patiënten wordt hiermee geconfronteerd. Vermoeidheid bij kanker verschilt sterk van een 'gewone' vermoeidheid omdat ze langer duurt en niet alleen verholpen kan worden met rust.

Kankerpatiënten beschrijven hun vermoeidheid vaak als een totaal gebrek aan energie, een gevoel van uitputting. Deze vermoeidheid heeft impact op hun dagelijkse bezigheden en vermindert hun levenskwaliteit. Van zorgverleners wordt verwacht dat ze er de nodige aandacht aan besteden en via een gerichte aanpak de levenskwaliteit van de kankerpatiënt helpen verbeteren.

Op **donderdag 28 november van 14 tot 16 uur** organiseren het Ziekenhuis Oost-Limburg (ZOL) en Kom op tegen Kanker een infonamiddag over 'vermoeidheid bij kanker'. Zowel patiënten als hun partners, familie en vrienden zijn welkom. Met de infonamiddag willen we iedereen uit de omgeving van de kankerpatiënt er immers attent op maken dat vermoeidheid bij kanker hoort en een zware impact heeft op het functioneren van de patiënt. Concrete initiatieven zoals Rekanto worden hier toegelicht. U mag zich die dag aanmelden aan het onthaal.

Voor meer info kan u contact opnemen met **Patrick Stijven, oncocoach**: patrick.stijven@zol.be - 089/32 65 85 of bij **Christel Vangompel, oncocoach**: christel.vangompel@zol.be - 089/32 65 82.

# Inschrijvingsformulier

Mijnheer/mevrouw .....  
(contactnummer: .....)

wenst zich in te schrijven voor de  
informatienamiddag in verband met  
**'vermoeidheid bij kanker'**, op **donderdag  
28 november van 14 uur tot 16 uur,  
locatie G-1.18.**

Ik zal met ..... personen aanwezig zijn.

U mag dit formulier afgeven aan de  
verpleegkundigen van de afdeling OF  
raadpleging waar u wordt behandeld.



**Kom op  
tegen  
Kanker**

Indien u informatie van 'Kom op tegen Kanker'  
wenst te ontvangen, vul dan hier vrijblijvend  
uw naam en adres in:

.....  
.....  
.....  
.....

*Voor de verpleegkundigen: gelieve dit formulier op te  
sturen naar Patrick Stijven, oncocoach, GNKP of Christel  
Vangompel, oncocoach, GNKP.*



[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.facebook.com/ZOLzh](http://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](http://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](http://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be).