Ziekenhuis Oost-Limburg

INFOAVOND ZWANGERSCHAP

V

Voorstelling Moeder en Kind

Ziekenhuis Oost-Limburg

P* functie:

NIC = neonatal intensive care

MIC = maternal intensive care

Samenwerkingsovereenkomst met andere perifere ziekenhuizen (tekst KB)

Ziekenhuis Oost-Limburg

Divisie 1: Moeder en Kind

1. Erkend IVF centrum
2. Raadpleging gynaecologie en verloskunde
3. Verloskundige echografie en expertise echografie
4. MIC
5. Verloskamer
6. Materniteit / Gynaecologie
7. NIC

Ziekenhuis Oost-Limburg

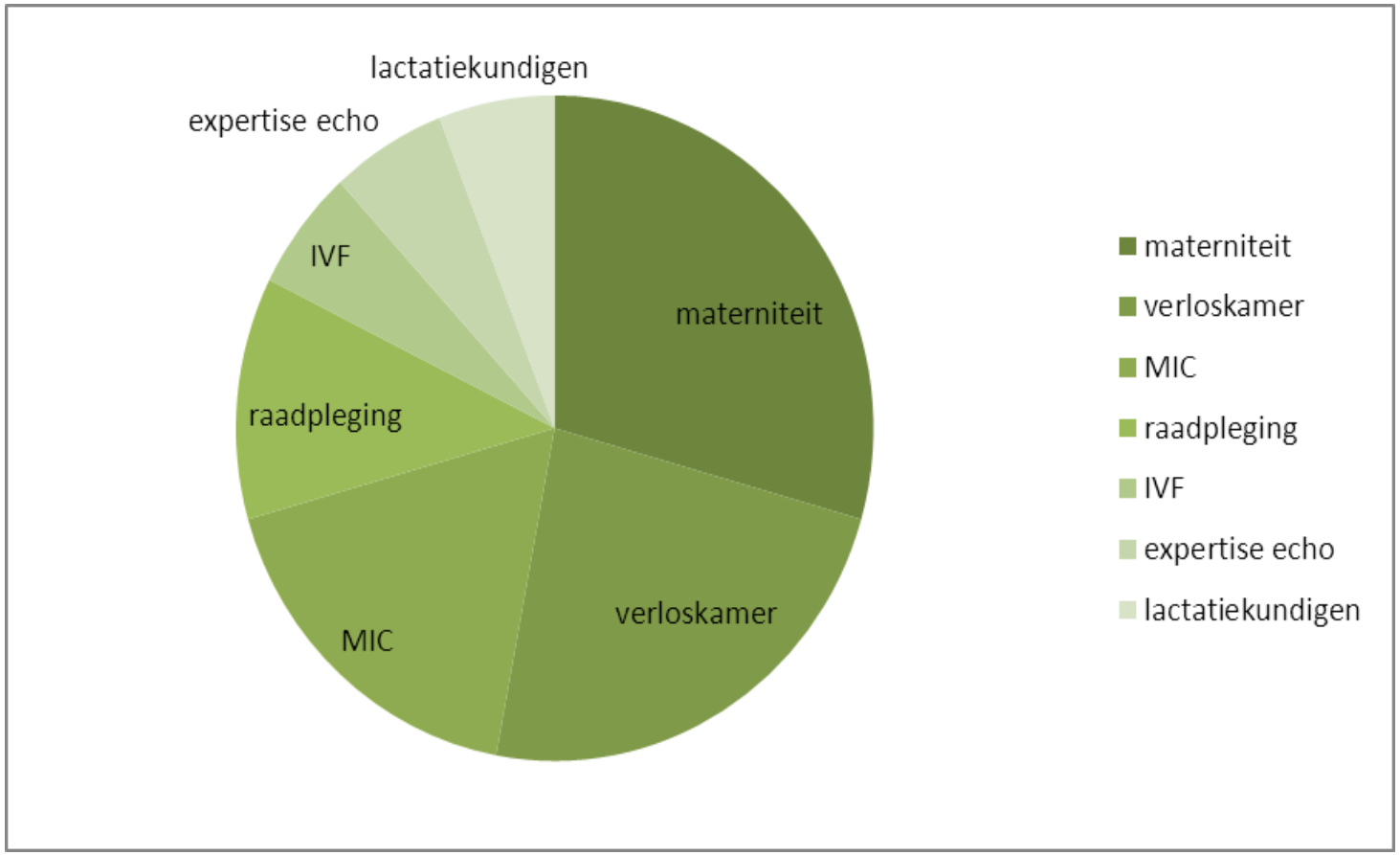
Gynaecologen

- Dr. Ombelet
- Dr. Dhont
- Dr. Campo
- Dr. Mesens
- Dr. Witters
- Dr. Mestdagh
- Dr. Loix
- Dr. De Cuyper
- Dr. Van Kerrebroeck
- Dr. Van De Putte
- Dr. Vlasselaer
- Dr. Sieprath
- Dr. De Jonge
- Dr. Schobbens
- Dr. Van Holsbeke
- Dr. Thaens
- Dr. Faes

Ziekenhuis Oost-Limburg

Vroedvrouwen

- 5 hoofdvroedvrouwen
- 95 vroedvrouwen



Ziekenhuis Oost-Limburg

GEBOORTES IN HET ZOL 2017

Ziekenhuis Oost-Limburg

2.100 GEBOORTES

1.019 + 1.081

172 KUNSTMATIG + 1.928 SPONTAAN

456 KEIZERSNEDES + 1.644 NATUURLIJK

53 TWEELINGEN

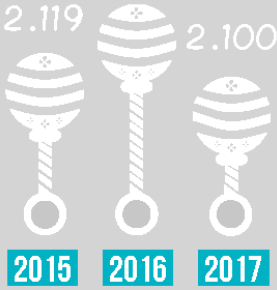
1 DRIELING

DRUKSTE BEVALLINGSDAG

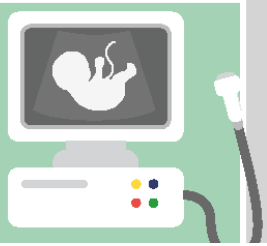
7 DECEMBER

15 bevallingen
16 baby's

EVOLUTIE GEBOORTECIJFERS



16 GYNAECOLOGEN
+
95 VROEDKUNDIGEN



GEBOORTES in het ZOL 2018

1.028 meisjes

2.086 baby's

1.058 jongens

38 meerlingen

1.583 natuurlijke bevallingen

465 keizersnedes

306 zwangerschappen na IVF

17 gynaecologen

95 vroedkundigen

DRUKSTE bevallingsdag

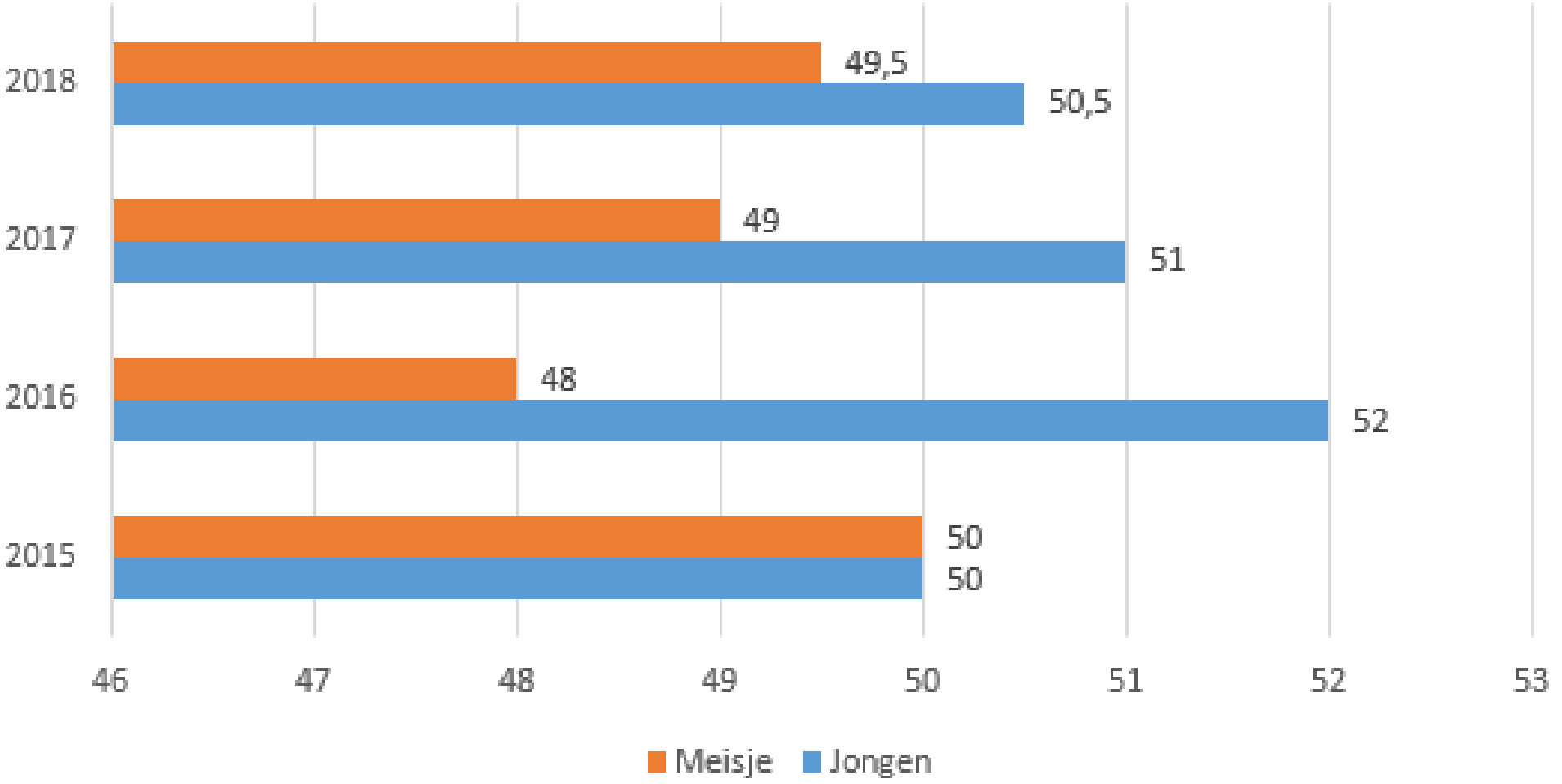
2 AUGUSTUS

14 bevallingen

V

jongens versus meisjes

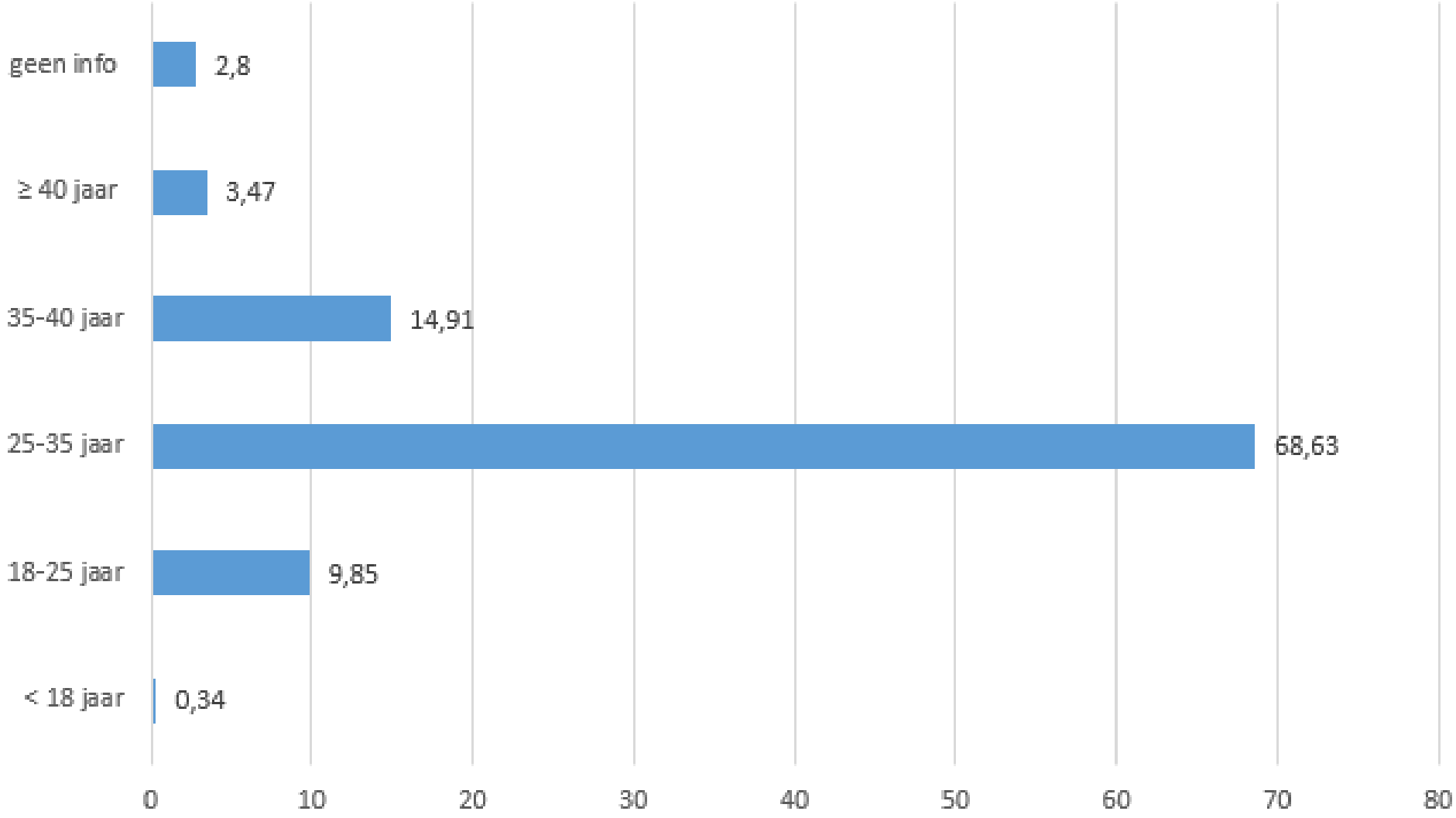
(Bron: Kind en Gezin, 2018)



V

Leeftijd van de moeder bij de geboorte

(Bron: Kind en Gezin, 2018)



1. Mila
2. Olivia
3. Marie
4. Emma
5. Ella
6. Louise
7. Amélie
8. Noor
9. Elena
10. Juliette

1. Arthur
2. Noah
3. Lucas
4. Leon
5. Liam
6. Jules
7. Finn
8. Adam
9. Louis
10. Victor

Ziekenhuis Oost-Limburg

Wat kunnen we je bieden tijdens je zwangerschap?
Kind & Gezin

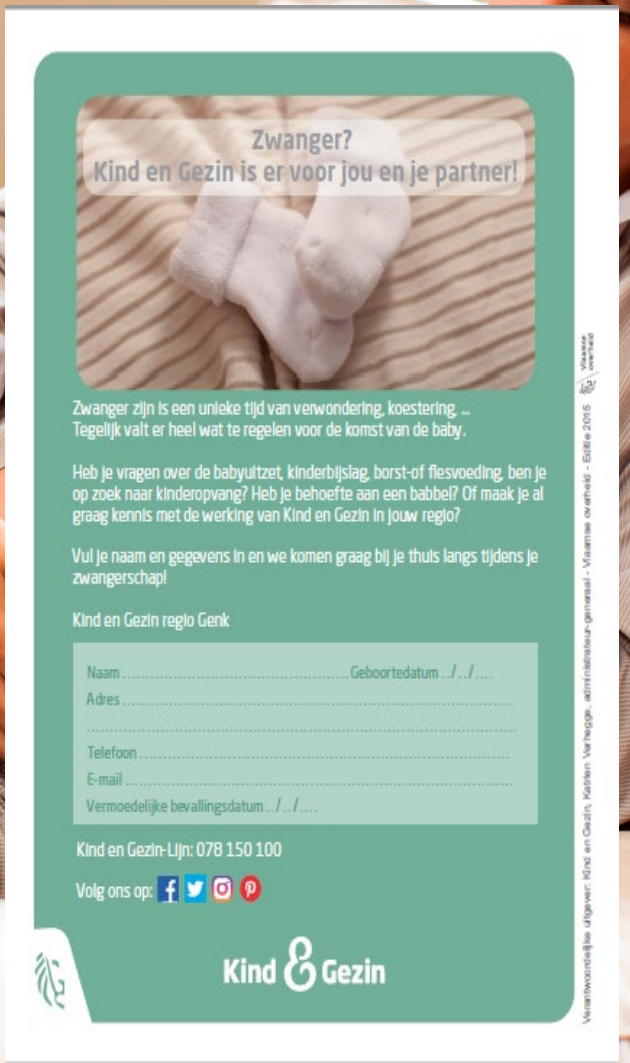
1. Wat kunnen we je bieden tijdens je zwangerschap?

- **www.kindengezin.be** voor informatie, leuke namen zoeken, kinderopvang zoeken, checklist voor baby- en peuteruitzet …
- **Brochures**: tijdens kennismaking of via website.
- **Nieuwsbrief 'Zwanger':** iedere week informatie op maat van jouw buik.
- **Zwangerschapsboekje:** dat boekje leidt je door je zwangerschap met praktische informatie, handige tips en gemakkelijke checklists.
- **Kind en Gezin-Lijn**: elke werkdag tussen 8 en 20 uur op het nummer 078 150 100 (nationaal tarief).

Vernieuwde prenatale werking: praktisch regio Genk

- Vanaf 1/5/17: prenataal inschrijven mogelijk via flyer (dienst materniteit/raadpleging/info -avonden)
- Gelieve flyer in te vullen en in de bussen van K&G te deponeren
- De Regioverpleegkundige (RV) neemt prenataal contact op (vanaf 30weken zwangerschap) ter kennismaking
- Mogelijkheid tot prenataal huisbezoek
- Vanaf geboorte contactname door ouders met RV via de K&G lijn

078/150 100



Kind & Gezin

Wat doen we in de eerste dagen na de geboorte voor jou en je kind?
Kind & Gezin

2. Wat doen we in de eerste dagen na de geboorte voor jou en je kind?

- **Kennismakingsbezoek in de kraamkliniek of bij je thuis**: Regioteamleden vertellen wat Kind en Gezin doet, luisteren naar al je vragen en ervaringen en geeft advies op maat.
- **Dossier aanmaken** voor je kind waarin zijn gegevens worden bijgehouden.
- **Kindboekje**
- Polyklinisch of thuis bevallen of na het kennismakingsbezoek nog niet gecontacteerd, aarzel dan niet om te bellen naar de Kind en Gezin-Lijn (078 150 100) voor een afspraak.

Wat doen we tijdens de eerste levensjaren voor jou en je kind?
Kind & Gezin

3. Wat doen we tijdens de eerste levensjaren voor jou en je kind?

- Schrijf je in op onze **nieuwsbrief 'Van baby tot kleuter'.** Dan krijg je drie jaar lang op vaste momenten informatie en tips. Die zijn altijd afgestemd op de leeftijd van jouw kind.
- **Huisbezoeken** om te horen hoe het met jullie gaat.
- **Consulten** om de groei en ontwikkeling van je kind mee op te volgen.
  - Vrijwilligers meten en wegen je kindje.
  - De arts of verpleegkundige: Van Wiechen-onderzoek**,** gehoortest, oogtest, vaccinaties, vragen beantwoorden, …
- Heb je op een ander moment een vraag? Surf naar www.kindengezin.be of bel naar de Kind en Gezin-Lijn. Dat kan elke werkdag tussen 8 en 20 uur op het nummer 078 150 100 (nationaal tarief).

Kind & Gezin

3. Wat doen we tijdens de eerste levensjaren voor jou en je kind?

- Schrijf je in op onze **nieuwsbrief 'Van baby tot kleuter'.** Dan krijg je drie jaar lang op vaste momenten informatie en tips. Die zijn altijd afgestemd op de leeftijd van jouw kind.
- **Huisbezoeken** om te horen hoe het met jullie gaat.
- **Consulten** om de groei en ontwikkeling van je kind mee op te volgen.
  - Vrijwilligers meten en wegen je kindje.
  - De arts of verpleegkundige: Van Wiechen-onderzoek**,** gehoortest, oogtest, vaccinaties, vragen beantwoorden, …
- Heb je op een ander moment een vraag? Surf naar www.kindengezin.be of bel naar de Kind en Gezin-Lijn. Dat kan elke werkdag tussen 8 en 20 uur op het nummer 078 150 100 (nationaal tarief).

Kind & Gezin

Zwangerschap en bevalling

nog even

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

Ziekenhuis Oost-Limburg

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Tijdens de zwangerschap

Inentingen:

- Boostrix
- Griepvaccin

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Laatste weken van de zwangerschap

- Laatste echografie rond 30 weken
- Suikertest
- GBS screening
- Monitoring

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Het is zover …

- **Waar binnenkomen en aanmelden?**
- Wanneer binnenkomen?
- Wat meenemen?
  - Documenten
  - Voor de verloskamer
  - Voor de kraamafdeling
- Wie meenemen?

Ziekenhuis Oost-Limburg

Waar binnenkomen en aanmelden?

Voor een geplande opname tussen 7u00 en 20u30:

HOOFDINGANG

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Verloskamer = A 1.11

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Waar binnenkomen en aanmelden?

In het weekend, bij urgentie of voor 7u00 en na 20u30:

SPOEDGEVALLEN

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Verloskamer = A 1.11

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Het is zover …

- Waar binnenkomen en aanmelden?
- **Wanneer binnenkomen?**
- Wat meenemen?
  - Documenten
  - Voor de verloskamer
  - Voor de kraamafdeling
- Wie meenemen?

Ziekenhuis Oost-Limburg

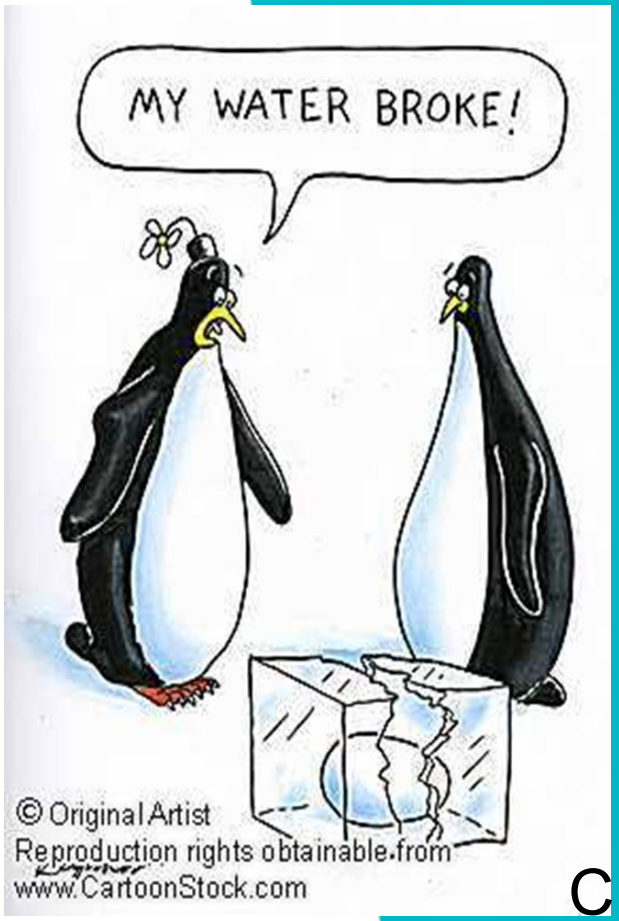
C

Wanneer binnenkomen?

Normale bevalling is tussen 37 en 42 weken.

!! Ongeacht zwangerschapsduur binnenkomen bij:

- Helderrood bloedverlies
- Regelmatige weeën om de 5 minuten,
  gedurende 1 uur
- Vruchtwaterverlies, ook zonder weeën
- Weinig of geen kindsbewegingen
- Bij twijfel over uw gezondheid of
  die van uw baby



C

Het is zover …

- Waar binnenkomen en aanmelden?
- Wanneer binnenkomen?
- **Wat meenemen?**
  - **Documenten**
  - **Voor de verloskamer**
  - **Voor de kraamafdeling**
- Wie meenemen?

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Wat meenemen?
DOCUMENTEN

Zwangerschapsboekje, identiteitskaart & evt. kaart van verzekering

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Wat meenemen?
VOOR DE VERLOSKAMER

Koffer klaarmaken vanaf ± 32 weken.

Apart koffertje voor de bevalling

- Gemakkelijk T-shirt of nachtkleedje
- Pantoffels en evt. sokken
- Handdoek en washandje
- Toiletgerief
- Lectuur
- Snoep/frisdrank (SUIKER!!)
- Fototoestel (inclusief oplader)
- Muts voor de baby
- Eerste outfit voor de baby

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Wat meenemen?
VOOR DE KRAAMAFDELING

Voor de mama:

- Slaapkledij
- Kamerjas
- Pantoffels
- Slipjes voor elke dag
- Beha's (borstvoeding)
- Toiletgerief
- Handdoeken en washandje

Maandverband en borstcompressen zijn gratis ter beschikking gedurende uw verblijf.

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Wat meenemen?
VOOR DE KRAAMAFDELING

Voor de baby:

- Kledij
- Mutsje
- Handdoeken en washandjes
- Warm dekentje
- Pampers en 1 pakje vochtige doekjes worden gratis ter beschikking gesteld
- Verzorgingsset kan verkregen worden aan voordeeltarief: ± € 10 (ziekenhuisfactuur)
  - Kammetje, borsteltje, thermometer, zeep, badolie en bodylotion

Ziekenhuis Oost-Limburg

Het is zover …

- Waar binnenkomen en aanmelden?
- Wanneer binnenkomen?
- Wat meenemen?
  - Documenten
  - Voor de verloskamer
  - Voor de kraamafdeling
- **Wie meenemen?**

Ziekenhuis Oost-Limburg

Wie meenemen?

- 1 persoon naar keuze, meestal de partner
  - Niet wisselen.
- Géén bezoek in de verloskamer, familie wacht ook niet in de wachtzaal.

Ziekenhuis Oost-Limburg

Voorstelling verloskamer

- 7 verloskamers
- Elektrisch bed dat omgebouwd kan worden tot verlostafel

→ Arbeid en bevalling in dezelfde ruimte.

De bevalling

- **Normale bevalling**
  - **Opname**
  - **Arbeid**
  - **Monitoring**
  - **Pijn en pijnstilling**
  - **Partus**
  - **Na de geboorte**
- Inductie of inleiding
- Sectio of keizersnede
- Veilig huid-op-huid contact

Ziekenhuis Oost-Limburg

Normale bevalling
OPNAME (1)

- Ontvangst in de verloskamers: anamnese
- ID-bandje van de mama

Ziekenhuis Oost-Limburg

Normale bevalling
OPNAME (2)

- Monitor: hartslag van de baby controleren en weeën registreren
- Bloeddrukcontrole
- Urinecontrole
- Vaginaal onderzoek
- Bloedname en infuus
- Lavementje
- Mogelijkheid tot omkleden
- Verwittigen van eigen gynaecoloog of gynaecoloog van wacht
- Altijd aanwezigheid van dokter-assistent

Ziekenhuis Oost-Limburg

Normale bevalling
ARBEID (1)

Wat is een wee/contractie?

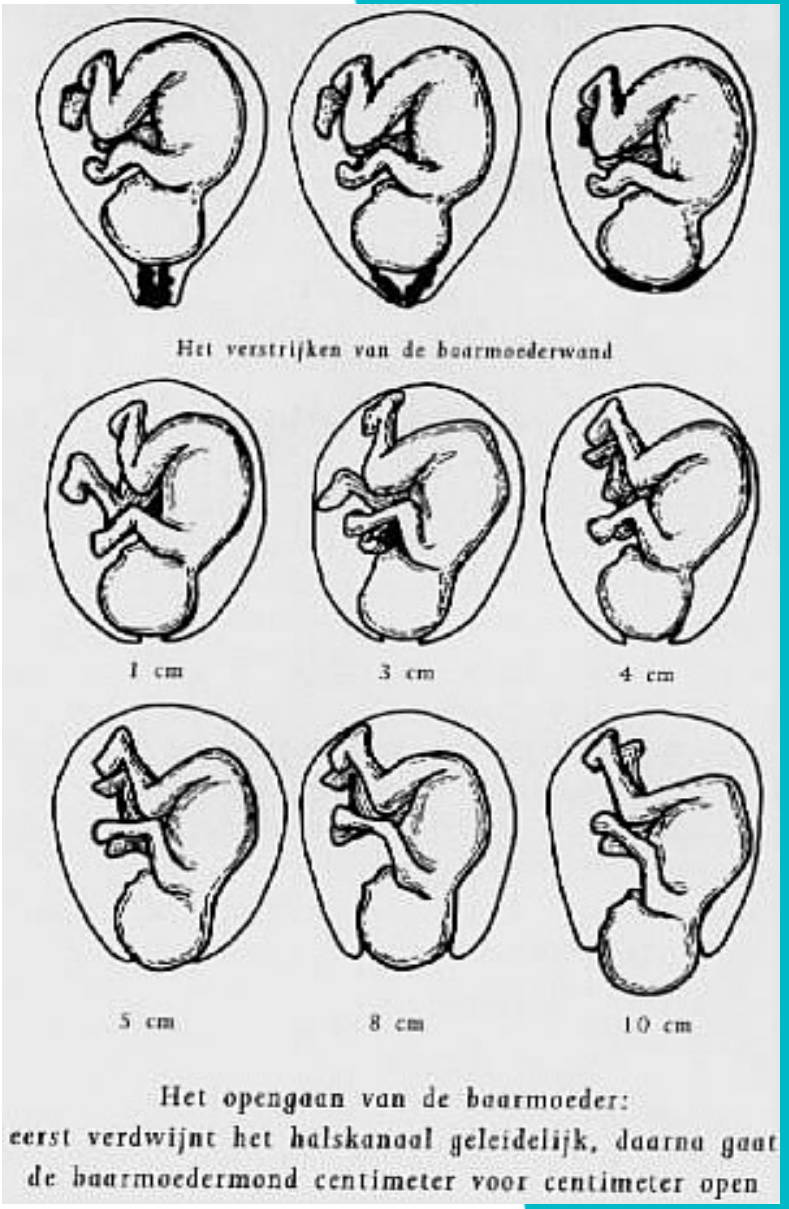
- Pijnlijke samentrekking van de baarmoederspier
- Duurt ± 1 minuut (zoals een golf)
- Wordt pijnlijker naarmate de arbeid vordert

Ziekenhuis Oost-Limburg

Normale bevalling
ARBEID (2)

Wat is een wee/contractie?

- Veroorzaakt:
  (1) Verstrijking
  = **korter** worden van de baarmoederhals
  (2) Ontsluiting
  = **open**gaan van de baarmoederhals
- Ontsluiting: 1 cm per uur
  mits goede weeën
- Vordering van de arbeid is
  verschillend bij eerst- en
  meerbarenden



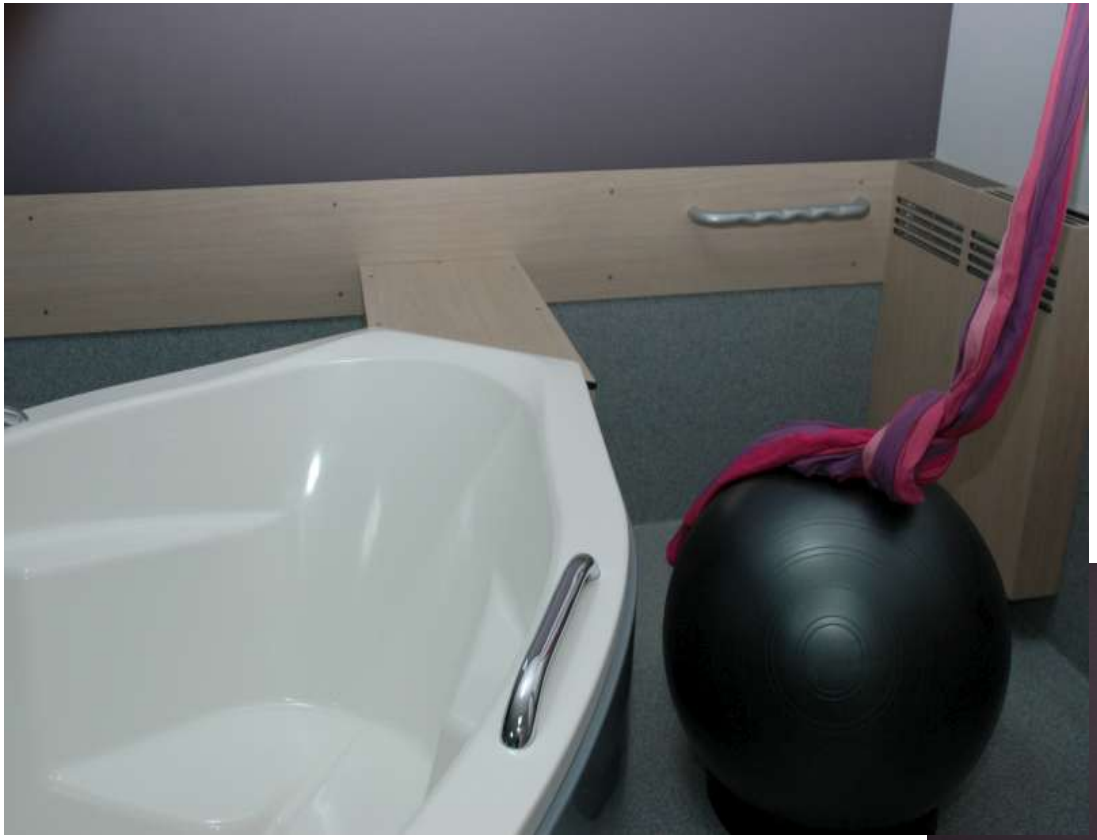
Normale bevalling
MONITORING

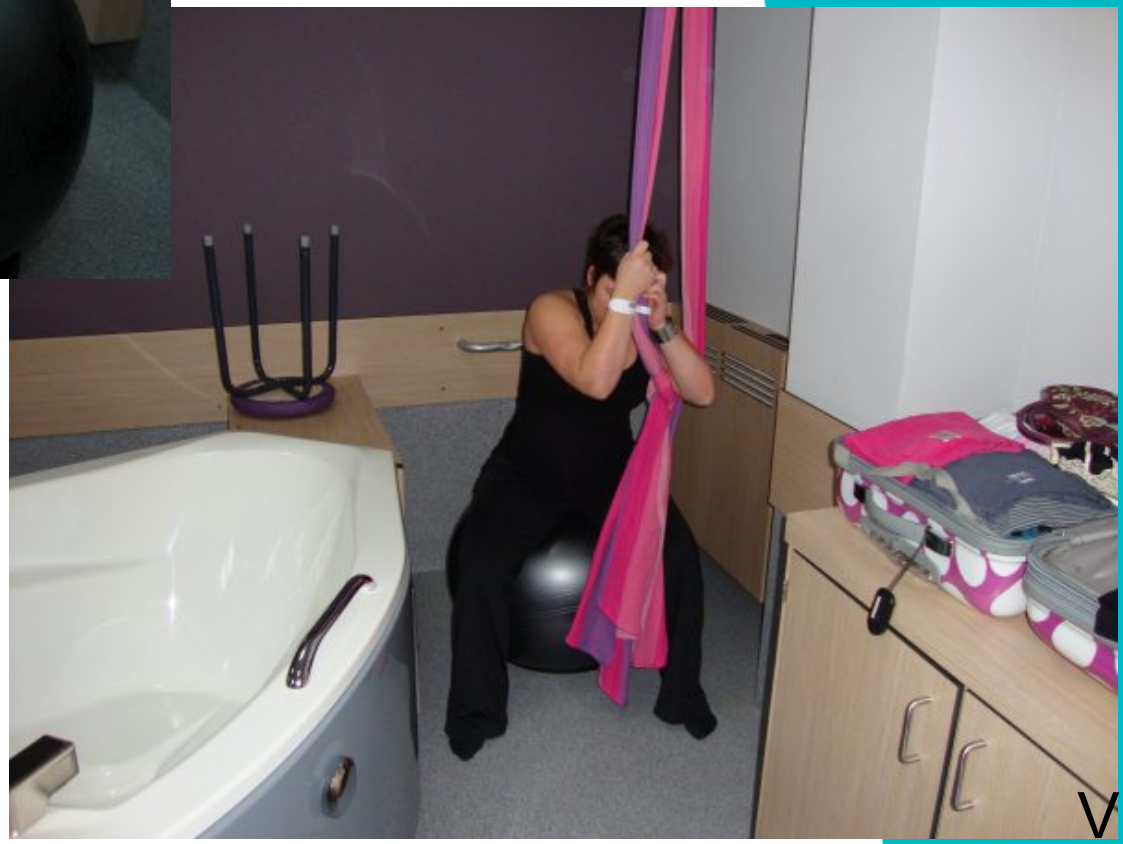
Ziekenhuis Oost-Limburg

Normale bevalling
PIJN EN PIJNSTILLING (1)

- Hoe meer ontspannen dat je bent, hoe beter je de pijn verdraagt.
- Gemakkelijke houding
- Ademhalingstechnieken
- Bad of douche (ook thuis, max. 37° C)
- Relaxatieoefeningen op de gymnastiekbal of tarzansling
- Massage door partner of vroedvrouw (onderrug, rug, voeten, …)

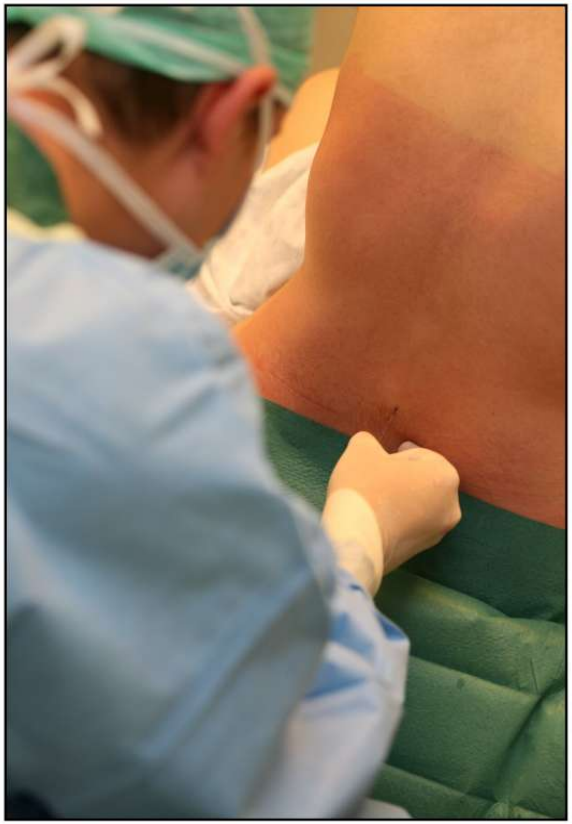
Ziekenhuis Oost-Limburg

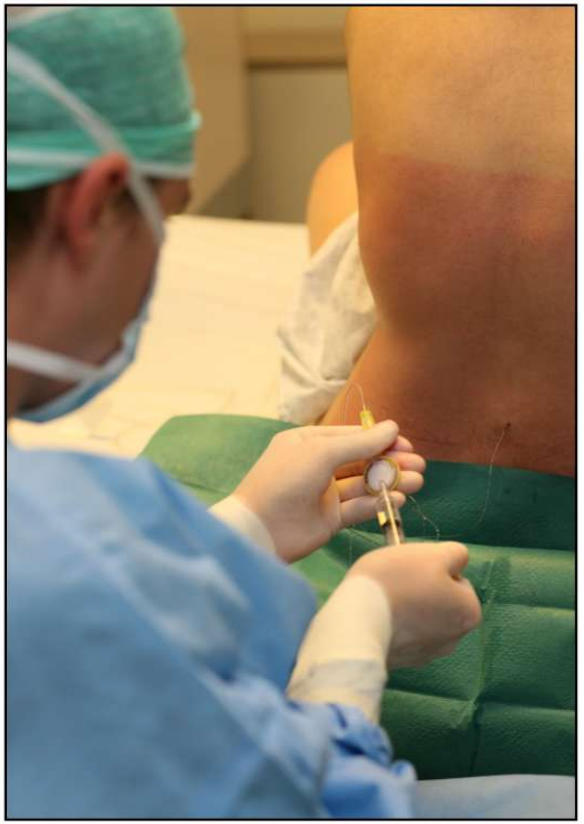




Normale bevalling
PIJN EN PIJNSTILLING (2)

- Epidurale verdoving
  - Kan 24u op 24u gevraagd worden
  - Duurt ± 45 minuten tussen vragen en 'pijn vrij'





Ziekenhuis Oost-Limburg

Normale bevalling
PIJN EN PIJNSTILLING (3)

- Epidurale verdoving
  - Werkt tot de bevalling, door systeem van zelf verdoving bij te geven (pijnpomp)

Ziekenhuis Oost-Limburg

Normale bevalling
PARTUS (1)

Tijd om te bevallen:

- Volledige ontsluiting + voldoende indaling van het hoofdje
- Persen met de vroedvrouw
- Assistent + gynaecoloog
- Kinderarts komt enkel als er een reden is
- Episiotomie = knip: enkel indien het nodig is
- Skin to skin = baby op de buik
- Navelstreng doorknippen

Ziekenhuis Oost-Limburg

Normale bevalling
PARTUS (2)

Skin to skin

Ziekenhuis Oost-Limburg

Normale bevalling
NA DE GEBOORTE (1)

- Warme doeken
- Apgarscore: na 1 en 5 minuten
  - Kleur, ademhaling, hartslag, spiertonus en prikkeling
- Aspiratie
- Zuurstof

Ziekenhuis Oost-Limburg

Normale bevalling
NA DE GEBOORTE (2)

- Gewicht
- Lengte
- Schedelomtrek
- Navelklem
- Pamper
- Vitamine K (= Konakion): spuitje

- ID-bandje voor de baby:
  gedurende hele verblijf aanhouden

Ziekenhuis Oost-Limburg

De bevalling

- Normale bevalling
  - Opname
  - Arbeid
  - Monitoring
  - Pijn en pijnstilling
  - Partus
  - Na de geboorte
- **Inductie of inleiding**
- Sectio of keizersnede
- Veilig huid-op-huid contact

Ziekenhuis Oost-Limburg

Inductie of inleiding

- = het in gang zetten van de weeën
- Wanneer?
  - Bij medische redenen
  - Indien zwangerschapsduur > 41 weken en 3 dagen
- Duur van de arbeid is langer bij een inductie

Ziekenhuis Oost-Limburg

De bevalling

- Normale bevalling
  - Opname
  - Arbeid
  - Monitoring
  - Pijn en pijnstilling
  - Partus
  - Na de geboorte
- Inductie of inleiding
- **Sectio of keizersnede**
- Veilig huid-op-huid contact

Ziekenhuis Oost-Limburg

Sectio of keizersnede (1)

- Soorten:
  - Geplande keizersnede (vb: stuit)
  - Niet gepland = urgent
- Gebeurt onder ‘rachi’ of spinale verdoving
  - Prik in de rug, onderlichaam is helemaal verdoofd en je bent wakker
- Partner mag erbij blijven

Ziekenhuis Oost-Limburg

Sectio of keizersnede (2)

- Baby wordt verzorgd in operatiezaal en getoond aan mama
- Indien de toestand van mama en baby het toelaten, mag de baby skinnen in de operatiezaal
- Baby gaat mee naar de verloskamer
- Indien mogelijk wordt de baby naar recovery gebracht om verder te skinnen met de mama

Ziekenhuis Oost-Limburg

Ziekenhuis Oost-Limburg

Nieuw: partner mee naar recovery

- Koppel en baby samen in isolatiebox
- GSM mag mee, maar er mag niet gebeld worden (dit is voor in de verloskamer)
- Stilte en werking recovery niet hinderen
- Privacy van andere patiënten: geen foto's nemen
- Partner gedurende hele periode in recovery blijven

Ziekenhuis Oost-Limburg

VEILIG HUID-OP-HUID CONTACT

WAAR OP LETTEN?

V

HOUDING VAN UW BABY

Hoofd is gedraaid naar één zijde.

Neus en mond zijn vrij.

Gezicht is zichtbaar.

Gestrekte nek en
niet gebogen of overstrekt.

Gebogen benen en armen.

Rug is bedekt met een lakentje.

Borstkas tegen uw borstkas en niet
tussen uw borsten.

AANDACHTSPUNTEN

Mama of partner in
licht rechtzittende houding.

Vraag hulp tijdens de eerste
borstvoedingsmomenten.

Leg uw baby veilig weg wanneer u
erg moe bent of in slaap gaat vallen.

Leg uw baby steeds te slapen op de rug.

Zet uw GSM in wacht want uw baby
verdient nu alle aandacht.

Vermijd afleiding en
kijk naar uw baby.

Een gezonde baby is
roze en ademt rustig.

LIMBURGS GEBOORTECOHORT

ENVIRONAGE

Wij volgen je stap na stap!

Limburgs Geboortecohort

UHASSELT

KNOWLEDGE IN ACTION

In het nieuws:

Zwangere mama zonder stress geeft haar kind voorsprong in het leven

Het Belang van Limburg* - 13 Dec. 2017
Pagina 15

De ene baby wordt ouder geboren dan de andere

De Standaard* - 12 Dec. 2017
Pagina 16

'Slechte lucht = 10 sigaretten per dag passief roken'

De Morgen - 31 Mar. 2018
Pagina 48

pano.

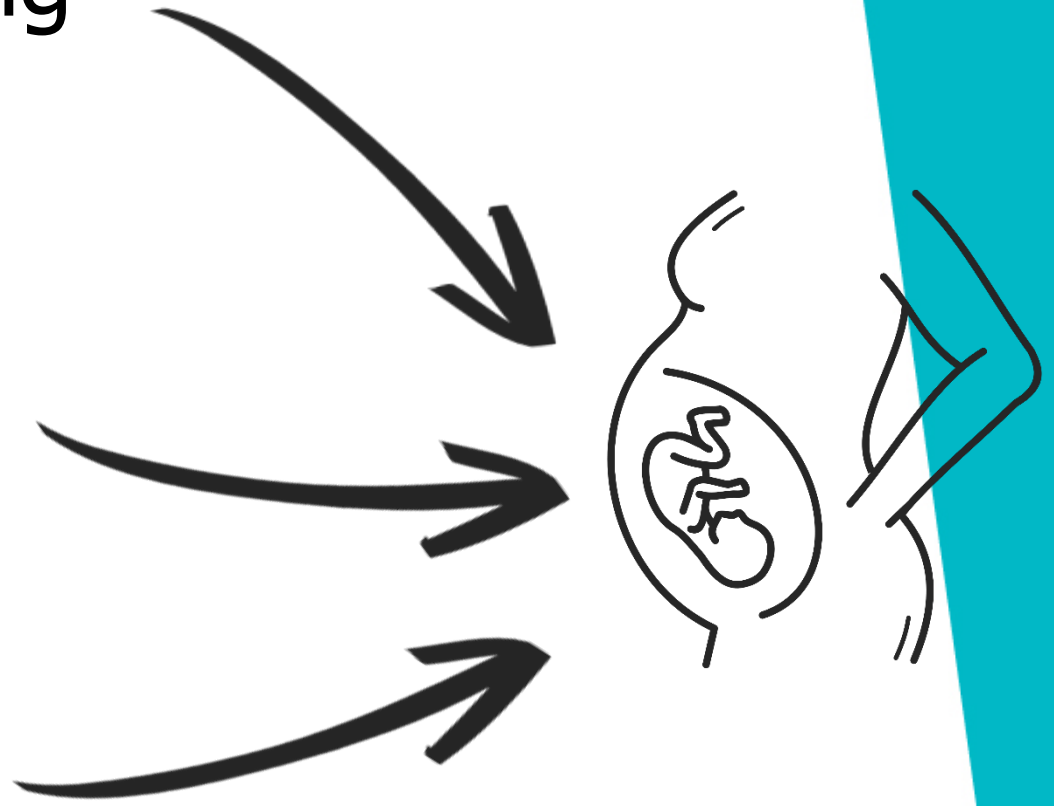
Ziekenhuis Oost-Limburg

Doel van de studie:

Luchtvervuiling

Voeding

Beweging



Ziekenhuis Oost-Limburg

Op de verloskamer:

Vragenlijst

Weefsel

Moederkoek

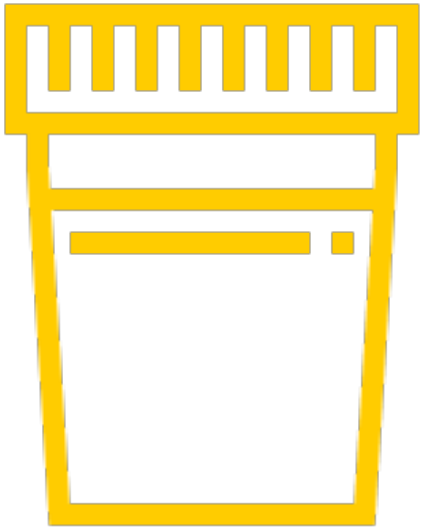
Navelstrengbloed

Ziekenhuis Oost-Limburg

Op de materniteit:

Bloed staal

Urine staal



Bloeddruk

Ziekenhuis Oost-Limburg

Doet u ook mee?

Kom bij ons langs voor meer uitleg

Volg ons op:

- Facebook (@LimburgsGeboortecohort)
- Instagram (#LimburgsGeboortecohort)
- Website (www.limburgsgeboortecohort.be)

LIMBURGS GEBOORTECOHORT

ENVIRONAGE

Wij volgen je stap na stap!

Ziekenhuis Oost-Limburg

Voorstelling kraamafdeling

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Voorstelling kraamafdeling
34 KRAAMBEDDEN

C

Voorstelling kraamafdeling
PRIJZEN KAMERS

- Op voorhand best navragen bij ziekenfonds of hospitalisatieverzekering
- https://www.zol.be/opnames/financiele-informatie/prijsindicatie
- Kamerkeuze kan op voorhand doorgegeven worden aan de inschrijvingen.
  - Hier wordt in de mate van het mogelijke rekening mee gehouden.
  - Dit is echter geen reservering!!

Ziekenhuis Oost-Limburg

Voorstelling kraamafdeling
SOORTEN KAMERS
gemeenschappelijke kamer (2 of 3 pers)

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Voorstelling kraamafdeling
SOORTEN KAMERS
standaardkamer (1)

Ziekenhuis Oost-Limburg

Voorstelling kraamafdeling
SOORTEN KAMERS
standaardkamer (2)

Ziekenhuis Oost-Limburg

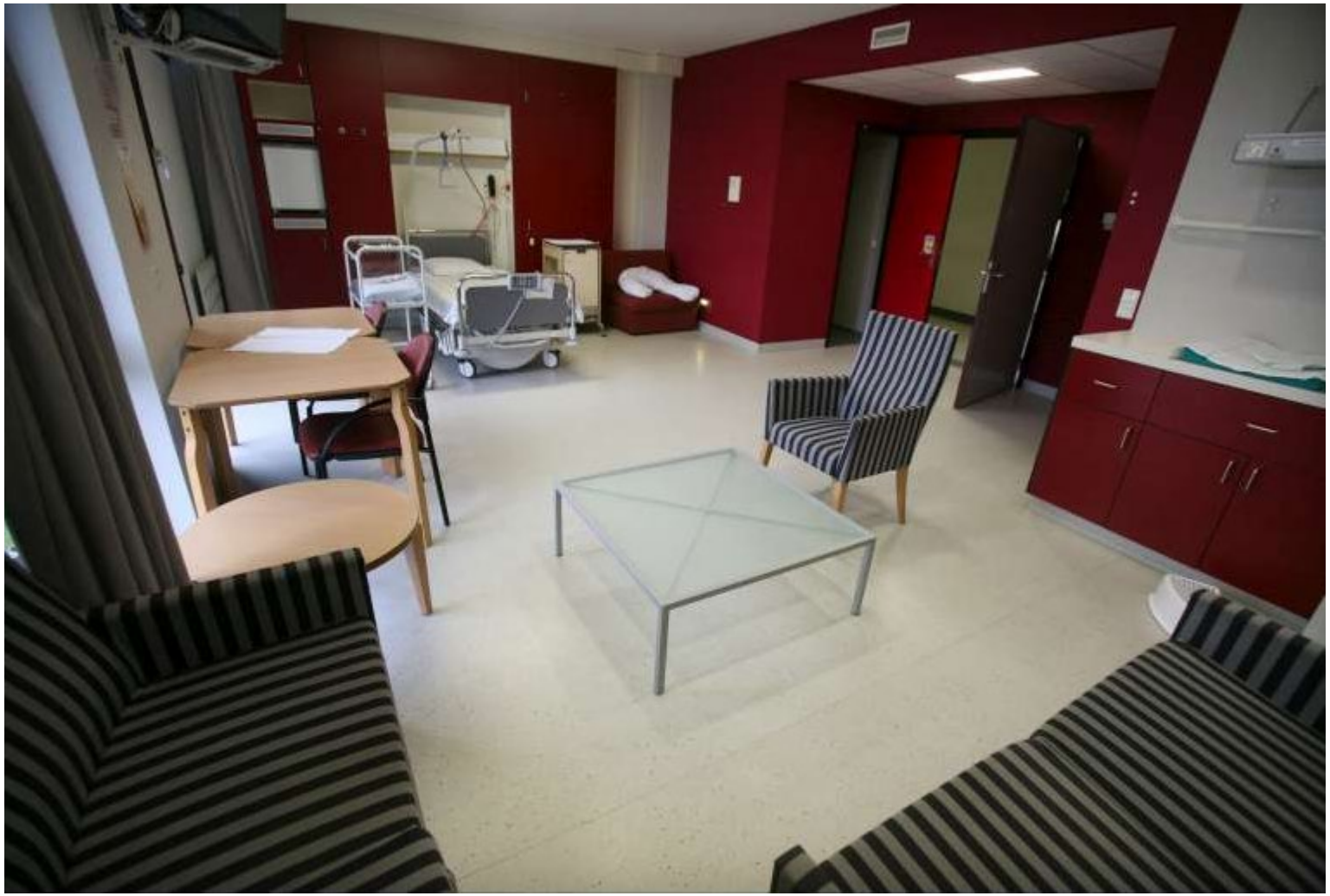
C

Voorstelling kraamafdeling
SOORTEN KAMERS
grote kamer

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Voorstelling kraamafdeling
SOORTEN KAMERS
luxe kamer (1)



Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Voorstelling kraamafdeling
SOORTEN KAMERS
luxe kamer (2)

Ziekenhuis Oost-Limburg

Verblijf

- **Gemiddelde verblijfsduur**
- Dagindeling
- Bezoekregeling

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Verblijf

GEMIDDELDE VERBLIJFSDUUR

- Bij een normale vaginale bevalling:
  - 3 nachten vanaf opname in de verloskamer
- Bij een keizersnede:
  - 4 à 5 nachten

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Verblijf

- Gemiddelde verblijfsduur
- **Dagindeling**
- Bezoekregeling

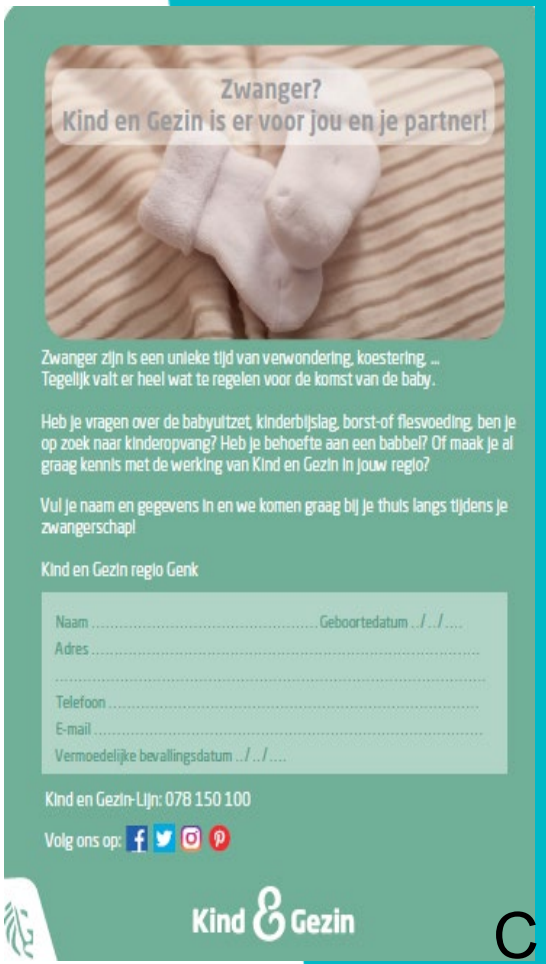
Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Verblijf
DAGINDELING

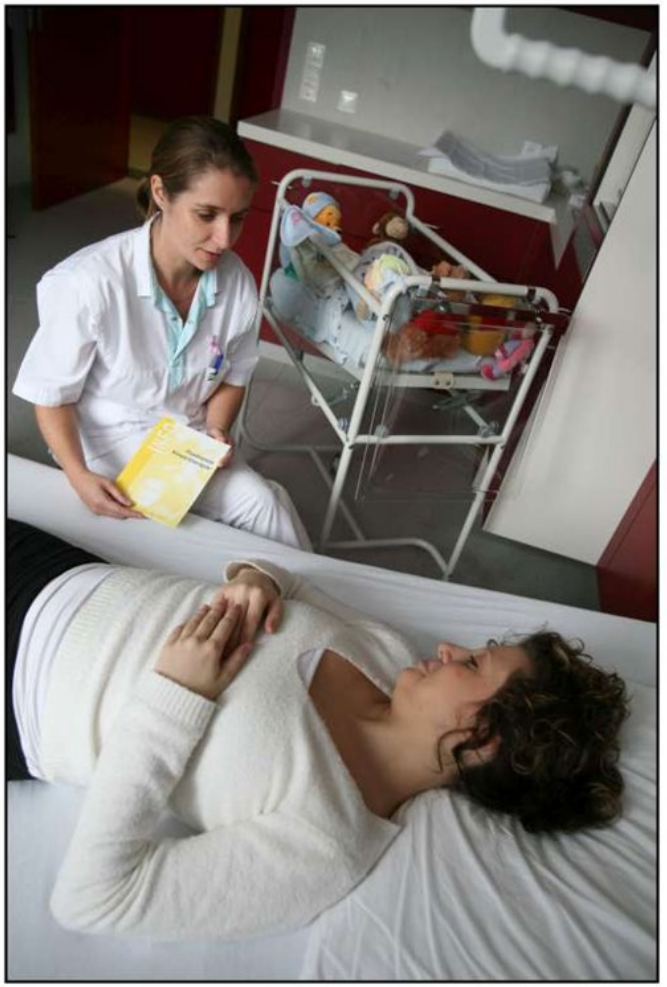
- 3 verzorgingsrondes per dag voor zowel mama als baby
- Bezoek van:
  - Gynaecoloog
  - Kinderarts
  - Kinesist

- Kind & Gezin: geen bezoek aan bed meer
  - formuliertje in zwangerschap invullen



C

Verblijf
DAGINDELING
Kinesist



Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Verblijf

- Gemiddelde verblijfsduur
- Dagindeling
- **Bezoekregeling**

Ziekenhuis Oost-Limburg

Verblijf
BEZOEKREGELING

- Bezoekuren voor familie en vrienden van
  14u00 tot 20u00
- Bezoek voor de partner:
  - Eénpersoonskamer: altijd
  - Gemeenschappelijke kamer: 8u00 tot 20u00
- Overnachten en maaltijden:
  - Kan enkel op éénpersoonskamer
  - Overnachten + maaltijd: € 22 per dag
  - Enkel overnachten: € 5 per dag

Ziekenhuis Oost-Limburg

Uw baby

- **Brochure proficiat**
- Kinderarts
- Verzorging
- Borstvoeding
- Flesvoeding
- Aangifte baby

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Uw baby
BROCHURE PROFICIAT

Moeder en kind

Ziekenhuis Oost-Limburg

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Uw baby

- Brochure proficiat
- **Kinderarts**
- Verzorging
- Borstvoeding
- Flesvoeding
- Aangifte baby

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Uw baby
KINDERARTS (1)

U heeft een specifieke voorkeur

Keuze uit één van de kinderartsen:

- Dr. Wim Arts
- Dr. An-Sofie Lemmens
- Dr. Jan De Koster
- Dr. Francis Lemmens
- Dr. Kim Eerdekens
- Dr. Elke Van Hoyweghen

U heeft geen specifieke voorkeur

Uw baby wordt opgevolgd door één van de neonatologen van wacht:

- Dr. Els Bruneel
- Dr. Claire Theyskens
- Dr. Willem Gysemans
- Dr. Marie-Rose Van Hoestenberghe

Ziekenhuis Oost-Limburg

Uw baby
KINDERARTS (2)

De kinderarts komt dagelijks bij u langs.

Uw baby wordt onderzocht binnen de 24 uur na de geboorte en bij ontslag.

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Uw baby
KINDERARTS (3)

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

BiliCrystal
IV

Uw baby

- Brochure proficiat
- Kinderarts
- **Verzorging**
- Borstvoeding
- Flesvoeding
- Aangifte baby

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Verzorging

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

C

Uw baby

- Brochure proficiat
- Kinderarts
- Verzorging
- **Borstvoeding**
- Flesvoeding
- Aangifte baby

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Borstvoeding

Borstvoeding:

de eerste keuze

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Borstvoeding
10 VUISTREGELS (WHO & UNICEF)

1. Een goed borstvoedingsbeleid
2. Deskundige begeleiding
3. Voorlichting aan aanstaande ouders
4. Onmiddellijk huidcontact en eerste borstvoeding vlak na de bevalling
5. Goed aanleggen en melkproductie in stand houden
6. In principe geen bijvoeding
7. Moeder en kind bij elkaar
8. Borstvoeding op verzoek
9. Geen (fop)speen
10. Samenwerking met borstvoedingsgroepen

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Brochure

Borstvoeding

Kind & Gezin

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Borstvoeding
INDIEN NODIG … kolven

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Uw baby

- Brochure proficiat
- Kinderarts
- Verzorging
- Borstvoeding
- **Flesvoeding**
- Aangifte baby

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Flesvoeding

Een verpleegkundige van de melkkeuken komt uitleg geven over de bereiding van flesvoeding en hygiëne.

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Uw baby

- Brochure proficiat
- Kinderarts
- Verzorging
- Borstvoeding
- Flesvoeding
- **Aangifte baby**

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Aangifte baby

Op de kraamafdeling.

Wanneer: maandag, woensdag en vrijdag van 9u00 – 12u00

Ziekenhuis Oost-Limburg

Naar huis …

- **Ontslag op de kraamafdeling**
- Verdere begeleiding thuis
- En dan …

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Ontslag op de kraamafdeling

- Ontslag wordt samen besproken met gynaecoloog en kinderarts
- Bij een normale vaginale bevalling: ontslag na 3 nachten (vanaf opname in verloskamer)
- Op de dag van ontslag kan gevraagd worden om in de voormiddag naar huis te gaan (i.f.v. drukte op de dienst)
- Maak in de zwangerschap reeds een afspraak voor nacontrole: ± 6 à 8 weken na de bevalling

  Telefoonnummer: 089 32 51 51

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Naar huis …

- Ontslag op de kraamafdeling
- **Verdere begeleiding thuis**
- En dan …

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Verdere begeleiding thuis

- Vroedvrouw aan huis
  - In de zwangerschap reeds contacteren: kennismakingsgesprek

    www.vroedvrouwen.be
- Kraamhulp
  - Zo snel mogelijk contact opnemen.
- Kind & Gezin

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

Naar huis …

- Ontslag op de kraamafdeling
- Verdere begeleiding thuis
- **En dan …**

Ziekenhuis Oost-Limburg

C

En dan …

- Het verloopt niet altijd zoals je het in gedachten had …
- Niet altijd een roze wolk …
- Of het ideale beeld …

Wat als je op een gegeven moment denkt:

"Ik zie geen roze wolk, ik zie alleen roze kleertjes"?

… praat erover …

Ziekenhuis Oost-Limburg

Voorstelling MIC

= opname indien er verwikkelingen optreden tijdens de zwangerschap of de bevalling

→ 24u op 24u aanwezigheid van gespecialiseerd personeel

Ziekenhuis Oost-Limburg

Nooduitgang

Ziekenhuis Oost-Limburg

Voorstelling NIC

Ziekenhuis Oost-Limburg

Caleo

VEEL SUCCES EN GELUK!!

Vanwege het hele team van “Moeder & Kind”

Ziekenhuis Oost-Limburg

V