

# ZOL en KRC Genk slaan handen in mekaar voor nieuwe sportraadpleging

SPORTHOR biedt medisch topadvies  
voor iedereen die aan sport doet



Dr. Jan Truijën, orthopedisch chirurg en kniespecialist  
en Dr. Leonie Geukens, arts fysische geneeskunde



Vanaf 7 augustus pakken het ZOL en KRC Genk uit met een uniek project in België. Sporters kunnen op het sportcomplex van KRC Genk terecht in SPORTHOR, de gloednieuwe sportraadpleging. ZOL artsen dr. Leonie Geukens en dr. Jan Truijten houden er iedere vrijdag raadplegingen en staan sporters bij met medisch advies en behandelingen.

Voor welke behandelingen kunnen sporters terecht in SPORTHOR, vroegen we aan dr. Leonie Geukens, arts Fysische Geneeskunde in het ZOL.

Dr. Geukens: "We bieden een totaalpakket aan waarbij sporters op één raadpleging een diagnose kunnen krijgen en ook meteen een behandeling. Zo ben je als sporter snel verder geholpen. Concreet kunnen we een echografie maken en drukmetingen van de spieren uitvoeren maar bieden we ook ESWT-behandelingen en infiltraties aan."

Kunnen enkel topsporters bij SPORTHOR terecht?

Dr. Truijten, orthopedisch chirurg en kniespecialist in het ZOL: "Zeker niet. Iedereen die aan sport doet en eender welke blessure oploopt, kan bij ons terecht. Sport staat voor efficiëntie, snelheid en resultaat. Drie doelstellingen die we ook met deze raadpleging willen bereiken."

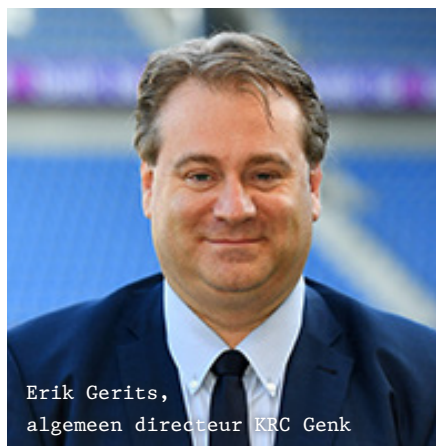
Dr. Geukens: "Om een praktisch voorbeeld te geven: loop je een verrekking of een spierscheur op dan ben je bij ons aan het juiste adres. We geven snel en deskundig advies en als ZOL-artsen kunnen we zo nodig doorverwijzen naar de kennis en faciliteiten die aanwezig zijn in het ZOL. Erik Gerits, algemeen directeur KRC Genk: "Leuk extraatje is dat je omwille van de locatie en infrastructuur ook wel het gevoel krijgt behandeld te worden als topvoetballer."

Wat is de meerwaarde van SPORTHOR ten opzichte van een raadpleging in het ziekenhuis?

Dr. Geukens: "We willen erg laagdrempelig werken. Uit ervaring weet ik dat een ziekenhuisomgeving intimiderend werkt voor sporters. Het is een omgeving die ze linken aan langdurige blessures. SPORTHOR biedt een passend alternatief. Sporters komen terecht in een stimulerende omgeving die sport ademt. Voor deze pathologie is dat zeker een grote meerwaarde. En bovendien, aan het splinternieuwe jeugdcomplex van KRC Genk - waar de consultaties plaatsvinden - is er ruim voldoende gratis parkeerplaats!"

Hoe is dit initiatief tot stand gekomen?

Dr. Truijten: "Het idee ontstond binnen het ziekenhuis om onze gespecialiseerde diensten nog beter aan te bieden op maat



Erik Gerits,  
algemeen directeur KRC Genk

## “Buitenlandse topclubs zoals Manchester City hebben al langer een medisch centrum voor particulieren in het stadion. Dit project kadert dan ook perfect binnen de verdere uitbouw en professionalisering van KRC Genk.”

van sporters. Al snel kwamen we bij KRC Genk terecht.

Erik Gerits: "Buitenlandse topclubs zoals Manchester City hebben al langer een medisch centrum voor particulieren in het stadion. Dit project kadert dan ook perfect binnen de verdere uitbouw en professionalisering van onze club. Laten we zeggen dat zowel de directie en de dienst Orthopedie van het ZOL als KRC Genk snel op dezelfde golflengte zaten."

Hoe uniek is dit project in België?

Dr. Truijten en Erik Gerits: "Wel, voor het eerst werken een ziekenhuis en een voetbalclub in België op deze manier samen. KRC Genk en het ZOL zijn twee belangrijke spelers in Genk én in Limburg die de provinciegrenzen overstijgen op respectievelijk sportief en medisch vlak."

Dr. Geukens: "We hebben in het ZOL een enorme deskundigheid binnen de sportgeneeskunde. Het is uniek om een stukje



van die kennis naar een topclub als KRC Genk te brengen."

Hoe zien jullie SPORTHOR evolueren?

Dr. Geukens: "Op dit moment moeten we nog spreken van een kleinschalig project dat in een proeffase zit. Maar we hopen in de toekomst een plekje te krijgen in het nieuwe stadion van KRC Genk, wanneer dat er komt. Zover zijn we nog lang niet maar het zou wel geweldig zijn."

Dr. Truijten: "We zouden dan ook kunnen uitbreiden naar andere medische specialismes zoals cardiologie of sportdiëtik. We hebben de kennis in het ZOL, als het zo ver komt kunnen we snel schakelen. Je ziet, ideeën genoeg, maar we nemen het stap voor stap."

Zullen de spelers van KRC Genk ook gebruik maken van jullie diensten?

Dr. Geukens: "Het team is al uitstekend omkaderd op medisch vlak. Moest het toch nodig zijn, spreekt het voor zich dat we onze medische kennis ter beschikking van KRC Genk stellen."

Dr. Truijten: "Jeugdspelers zullen we sneller over de vloer krijgen, denk ik. Ook voor KRC Genk is het een troef dat jeugdspelers zo makkelijk toegang hebben tot zorg van het hoogste niveau. Daarnaast is een goede medische infrastructuur iets om mee uit te pakken als je spelers wil aantrekken."

Wat betekent dit project voor jullie persoonlijk?

Dr. Geukens: "Een sportraadpleging op een plek die sport uitademt is geweldig. Als voormalig teamarts van KRC Genk ken ik het huis ook goed, het voelt een beetje als thuishomen."

Dr. Truijten: "Als ZOL arts maar ook als lid van de Raad van Bestuur van KRC Genk ben ik zeer trots op deze samenwerking. Het ZOL en KRC Genk tonen zich opnieuw erg dynamisch en vernieuwend. Dat kan ik alleen maar toejuichen." ■

**SPORTHOR**  
Stadionplein 7 • 3600 Genk

**Afspraken en contact**  
T 089/32 61 21

sporthor@zol.be • www.sporthor.be